Рацион: Крад	сноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб *	Неделя:				е,8 к.СанПиН- понедельник	2.3/2.4.3590-2
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	щевые веще	ства	Энерга-	Nº
прием пищи	:Памиенование олюда	вес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры
Завтрак							·
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	20,24	182,7	1 013
	Бутерброд с повидлом	35	1,45	-1	10,57	49,4	1 046
	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9	828
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8	1:148
Итого за Зав	грак	435	9,16	9	52,78	337,8	
Завтрак 2							
	Сок натуральный	75			8,4	33,8	707
Итого за Зав	трак 2	75			8,4	33,8	
Обед							
	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	96,8	1 016
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,26		7,73	37,6	943
	Биточек из индейки с Соусом белым основным	70	8,5	10	8,46	143	254/824
	Макаронные изделия отварные с маслом	140	5,52	5	33,57	197.9	516
	Напиток из плодов шиповника	200	0.32		16,46	69,7	705
	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47	894
	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8	1 147
Итого за Обе	д	670	20,9	20	97	643,8	
Полдник							
	Пудинг творожно-манный	70	9,13	6	10,17	132,5	1:073
	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6	904
	Молоко киляченое*	180	5,22	6	8,46	108	920
	Хлеб пшеничный	20	2,13	1.	8,71	54,8	897
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	15	1,14		7,48	36,9	1.186
Итого за Пол	дник	315	18,21	15	38,85	364,8	1
Итого за ден		1 495	48,27	44	197.03	1380.2	

Рацион: Крас	ноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб *	Неделя: 1			День:	вторник	6
	11	D 6	Пи	тевые вете	ства	Энерге-	Nº
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры
Завтрак					<u> </u>		
	Каша (пшеница, кукуруза) молочная с маслом сливочным	200	1,99	3	23,94	134,3	900
	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4	808
	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9	828
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8	1 148
Итого за Зав		425	5,25	9	56,25	334,4	
Завтрак 2				·			
	Сок натуральный	75			8,4	33,8	7.07
Итого за Зав		75			8,4	33,8	
Обед							_
,	Икра кабачковая пром.производства	30	0,57	3	2,31	35,7	813
	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1	1 113
	Клецки*	30	1,42	1	6.34	43	1 114
	Биточек из индейки и свинины с соусом томатным	100	10,25	13	10,86	180,5	253/1126
	Каша перловая рассыпчатая	130	4.06	5	29,01	173,2	1 000
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.48		22,5	96,2	928
	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47	894
	Хлеб.ржаной.	15	1,28		6,38	38,9	1 147
Итого за Обе		735	21,64	24	106,02	719,6	
Полдник							
	Котлета рыбная Солнышко	70	10,74	7	8,27	138,5	1 028,04
	Чай с молоком	180	1,23	1	9,58	55,8	854
	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8	897
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	15	1,14		7,48	36,9	1:186
Итого за Пол		285	15,24	9	34,04	286	
Итого за ден		1 520	42,13	42	204,71	1373.8	

I digitorii reput	ноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб *	Неделя: 1			день:	среда	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	щевые веще	ства	Энерге- тическая	N₂
.,			Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептур
Завтрак							
	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	7,51	7	41,1	263,3	853
	Бутерброд с сыром	25	3,13	2	10,26	73,6	810
	Чай с сахаром	180			14,37	57,5	1 188
	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9	1 148
Итого за Зав		420	11,92	9	72,11	433,3	1140
Завтрак 2					1		·
•	Яблоки свежие	100	0.4		9,8	47	976
Итого за Зав	1	100	0,4		9,8	47	<u> </u>
Обед		<u> </u>			1		
	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,78	4,2	836
	Суп картофельный с макаронными	200	1,94	2	13,74	80,9	1 050
	изделичми (с маслом раст)	1 200	1,0 1	_	10,7-7	00,0	1 000
	Плов со свининой *	130	15,01	22	31,21	383,4	444,01
	Соус красный основной	30	0,3	1	2;25	15,5	901
	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1	699
	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47	894
	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9	1 147
Итого за Обе		615	20,48	25	86,01	661	1 14/
Полдник	<u> </u>	1 010	20,70	20	00,01	1 001	L
TO I I I I I I I I I I I I I I I I I I I	Запеканка рисовая с творогом	70	7,68	6	10,68	125,3	1 297
	Соус из кураги	20	0,11		3,72	15,5	626
	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90	920
	Хлеб пшеничный	15	1,6	1	6,53	41,1	897
	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,76		4,99	24,6	1 186
	обогащенный	1 '0	O'VO		4,35	24,0	4 (100
Итого за Пол		265	14,5	12	32,97	296.5	
MIDIO 34 HOM							
Итого за дені	ноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб *	1 400 Неделя: 1	47,3	46	200,89 День:	1437,8 четверг	(лис
Итого за дені Рацион: Крас	ноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб	Неделя: 1		щевые веще	День:	четверг Энерге-	(лист
Итого за дені					День:	четверг	Ne
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи	ноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб	Неделя: 1	Пи	щевые вещес	День: тва	четверг Энерге- тическая	
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи	ноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб	Неделя: 1	Пи	щевые вещес	День: тва	четверг Энерге- тическая	Ne
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи	ноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб * Наименование блюда	Неделя: 1 Вес блюда	Пи Белки 4,48	щевые вещес Жиры	День: ства Углеводы	четверг Энерге- тическая ценность	№ рецелтур
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи	ноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб * Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с	Неделя: 1 Вес блюда —	Пи Белки 4,48 3,39	щевые вещес Жиры 4	День: углеводы 35,08	четверг Энерге- тическая ценность	№ рецелтур
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным	Неделя: 1 Вес блюда	Пи Белки 4,48	щевые вещес Жиры 4	День: гтва Углеводы 35,08	четверг Энерге- тическая ценность	№ рецелтур 842
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	Неделя: 1 Вес блюда 200 180 25 20	Пи Белки 4,48 3,39	щевые вещес Жиры 4	День: углеводы 35,08	четверг Энерге- тическая ценность 198,4 103	№ рецелтур 842
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи Завтрак	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной	Неделя: 1 Вес блюда 200 180 25	Пи Белки 4,48 3,39 1,56	щевые вещес Жиры 4 4 5	День: Углеводы 35,08 14,16 10,34	четверг Энергетическая ценность 198,4 103 94,4	№ рецептур 842 919 808
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи Завтрак	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной	Неделя: 1 Вес блюда 200 180 25 20	Пи Белки 4,48 3,39 1,56 1,7	щевые вещес Жиры 4 4 5 1	День: лва Углеводы 35,08 14,16 10,34 8,5	четверг Энерге- тическая ценность 198,4 103 94,4 51,8	№ рецептур 842 919 808
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи Завтрак	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной	Неделя: 1 Вес блюда 200 180 25 20	Пи Белки 4,48 3,39 1,56 1,7	щевые вещес Жиры 4 4 5 1	День: лва Углеводы 35,08 14,16 10,34 8,5	четверг Энерге- тическая ценность 198,4 103 94,4 51,8	№ рецептур 842 919 808
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной рак Сок натуральный	Неделя: 1 Вес блюда 200 180 25 20 425	Пи Белки 4,48 3,39 1,56 1,7	щевые вещес Жиры 4 4 5 1	День: Углеводы 35,08 14.16 10,34 8,5 68,08	четверг Энерге- тическая ценность 198,4 103 94,4 51,8 447,8	Ne peuentyp 842 819 808 1 148
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной рак Сок натуральный	Неделя: 1 Вес блюда 200 180 25 20 425	Пи Белки 4,48 3,39 1,56 1,7	щевые вещес Жиры 4 4 5 1	День: Углеводы 35,08 14,16 10,34 8,5 68,08	четверг Энерге- тическая ценность 198,4 103 94,4 51,8 447,6	Ne peuentyp 842 819 808 1 148
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2 Свекла отварная с маслом	Неделя: 1 Вес блюда 200 180 25 20 425	Пи Белки 4,48 3,39 1,56 1,7	щевые вещес Жиры 4 4 5 1	День: Углеводы 35,08 14,16 10,34 8,5 68,08	четверг Энерге- тическая ценность 198,4 103 94,4 51,8 447,6	N₂ peyentyp 842 919 808 1.148
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп с крупой пшенной "Волна" со	Неделя: 1 Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75	Пи Белки 4,48 3,39 1,56 1,7 11,13	щевые вещес Жиры 4 4 5 1 14	День: Углеводы 35,08 14,16 10,34 8,5 68,08	четверг Энерге- тическая ценность 198,4 103 94,4 51,8 447,6 33,8 33,8	N₂ peцелтур 842 919 808 1.148
Итого за дені Рацион: Крас	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной" Биточек рубленый из птицы	Неделя: 1 Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75	Пи 5елки 4,48 3,39 1,56 1,7 11,13	щевые вещес Жиры 4 5 1 14	День: 35,08 14,16 10,34 8,5 68,08 8,4 8,4	четверг Энергетическая ценность 198,4 103 94,4 51,8 447,6 33,8 33,8 58	№ peyentyp 842 919 808 1.148 707
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной грак Сок натуральный рак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной; пригоченный из птицы припущенный	Неделя: 1 Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75 50 200 70	Пи Белки 4,48 3,39 1,56 1,7 11,13 0,74 2,7	щевые вещес Жиры 4 5 1 14 4 5 12	День: 75,08 14,16 10,34 8,5 68,08 8,4 8,4 4,33 16,38 7,08	четверг — Энергетическая ценность — 198,4 — 103 — 84,4 — 51,8 — 447,8 — 33,8 — 33,8 — 58 — 118,6 — 151,2	№ peyentyp 842 919 808 1.148 707 20 1.018
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной" Биточек рубленый из птицы припущенный Соус красный основной	Неделя: 1 Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75 50 200 70	Пи 5елки 4,48 3,39 1,56 1,7 11,13 0,74 2,7 10,93 0,2	щевые вещес Жиры 4 5 1 14 5 12	День: 7588 Углеводы 35,08 14,16 10,34 8,5 68,08 8,4 8,4 4,33 16,38 7,08 1,5	четверг Энергетическая ценность 198,4 103 94,4 51,8 447,8 33,8 33,8 58 118,6 151,2	№ peyentyp 842 919 808 1.148 707 20 1.018 275
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной" Биточек рубленый из птицы припущенный Соус красный основной Каша гречневая вязкая"	Неделя: 1 Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75 50 200 70 20 130	Пи 5елки 4,48 3,39 1,56 1,7 11,13 0,74 2,7 10,93 0,2 3,5	щевые вещес Жиры 4 5 1 14 4 5 12	День: 7588 75,08 14.16 10,34 8,5 68.08 8,4 8,4 4,33 16,38 7,08 1,5 18,03	четверг Энергетическая ценность 198,4 103 94,4 51,8 447,6 33,8 33,8 118,6 151,2 10,4 123,8	Ne peyentyp 842 919 808 1 148 707 20 1 018 275 901 1 032
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи Вавтрак Итого за Завт Вавтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной" Биточек рубленый из птицы припущенный Соус красный основной Каша гречневая вязкая* Компот из свежих плодов	Неделя: 1 Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75 75 70 200 130 180	Пи Белки 4,48 3,39 1,56 1,7 11,13 0,74 2,7 10,93 0,2 3,5 0,14	щевые вещес Жиры 4 5 1 14 5 12	День: Углеводы 35,08 14.16 10,34 8,5 68.08 8,4 8,4 16,38 7,08 11,5 18,03 21,49	четверг Энерге- тическая ценность 198,4 103 94,4 51,8 447,6 33,8 33,8 58 118,6 151,2 10,4 123,8 89,2	Ne peuentyp 842 919 808 1 148 707 20 1 018 275 901 1 032 390
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи Вавтрак Итого за Завт Вавтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной рак Сок натуральный рак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной" Биточек рубленый из птицы прилущенный Соус красный основной Каша гречневая вязкая* Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный из муки 1с	Неделя: 1 Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75 50 200 70 20 130 180 30	Пи 5елки 4,48 3,39 1,56 1,7 11,13 0,74 2,7 10,93 0,2 3,5 0,14 1,58	щевые вещес Жиры 4 5 1 14 5 12 1 4	День: Углеводы 35,08 14.16 10,34 8,5 68.08 8,4 8,4 4,33 16,38 7,08 1,5 18,03 21,49 9,66	четверг — Энергетическая ценность — 198,4 — 103 — 84,4 — 51,8 — 447,6 — 33,8 — 33,8 — 58 — 118,6 — 151,2 — 10,4 — 123,8 — 89,2 — 47	Ne peuentyp 842 919 808 1 148 707 20 1 018 275 901 1 032 390 894
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи Вавтрак Итого за Завт Вавтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной грак Сок натуральный рак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной убленый из птицы припущенный Соус красный основной Каша гречневая вязкая в молом Каша гречневая вязкая в молом Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной.	Неделя: 1 Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75 50 200 70 20 130 180 30 20	Пи Белки 4,48 3,39 1,56 1,7 11,13 0,74 2,7 10,93 0,2 3,5 0,14 1,58 1,7	щевые вещес Жиры 4 5 1 14 5 12 1 4	День: тва Углеводы 35,08 14.16 10,34 8,5 68.08 8,4 8,4 16,38 7,08 1,5 18,03 21,49 9,66 8,5	четверг Энергетическая ценность 198,4 103 94,4 51,8 447,6 33,8 33,8 118,6 151,2 10,4 123,8 89,2 47 51,8	842 919 808 1 148 707 20 1 018 275 901 1 032 390
Итого за дени Рацион: Крас Прием пищи Вавтрак Итого за Завт Вавтрак 2 Итого за Завт Обед	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной грак Сок натуральный рак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной убленый из птицы припущенный Соус красный основной Каша гречневая вязкая в молом Каша гречневая вязкая в молом Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной.	Неделя: 1 Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75 50 200 70 20 130 180 30	Пи 5елки 4,48 3,39 1,56 1,7 11,13 0,74 2,7 10,93 0,2 3,5 0,14 1,58	щевые вещес Жиры 4 5 1 14 5 12 1 4	День: Углеводы 35,08 14.16 10,34 8,5 68.08 8,4 8,4 4,33 16,38 7,08 1,5 18,03 21,49 9,66	четверг — Энергетическая ценность — 198,4 — 103 — 84,4 — 51,8 — 447,6 — 33,8 — 33,8 — 58 — 118,6 — 151,2 — 10,4 — 123,8 — 89,2 — 47	842 919 808 1 148 707 20 1 018 275 901 1 032 390 894
Итого за дени Рацион: Крас Прием пищи Вавтрак Итого за Завт Вавтрак 2 Итого за Завт Обед	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2 Свекла отварная с маслом вастительным Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной" Биточек рубленый из птицы припущенный Соус красный основной Каша гречневая вязкая* Компот из свежих плодов Хлеб ржаной.	Неделя: 1 Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75 50 200 70 20 130 180 30 20 700	Пи 5елки 4,48 3,39 1,56 1,7 11,13 0,74 2,7 10,93 0,2 3,5 0,14 1,58 1,7 21,49	щевые вещес Жиры 4 5 1 14 5 12 1 4 1 27	День: 7588 75,08 14,16 10,34 8,5 68,08 8,4 8,4 4,33 16,38 7,08 1,5 18,03 21,49 9,66 8,5 86,97	четверг Энергетическая ценность 198,4 103 94,4 51,8 447,6 33,8 33,8 118,6 151,2 10,4 123,8 69,2 47 51,8 6550	Ne peyentyp 842 919 808 1 148 707 20 1 018 275 901 1 032 390 894 1 147
Итого за дени Рацион: Крас Прием пищи Вавтрак Итого за Завт Вавтрак 2 Итого за Завт Обед	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2 Свекла отварная с маслом достительным Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной* Биточек рубленый из птицы припущенный Соус красный основной Каша гречневая вязкая* Компот из свежих плодов Хлеб ржаной.	Неделя: 1 Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75 50 200 70 20 130 130 130 30 20 700	Пи Белки 4,48 3,39 1,56 1,7 11,13 0,74 2,7 10,93 0,2 3,5 0,14 1,58 1,7	щевые вещес Жиры 4 5 1 14 5 12 1 4	День: Углеводы 35,08 14,16 10,34 8,5 68,08 8,4 8,4 16,38 7,08 1,5 18,03 21,49 9,66 8,5 86,97	948 103 94,4 51,8 447,6 33,8 33,8 58 118,6 151,2 10,4 123,8 69,2 47 51,8 650 127,7	Ne peyentyp 842 919 808 1 148 707 20 1 018 275 901 1 032 390 894 1 147
Итого за дени Рацион: Крас Прием пищи Вавтрак Итого за Завт Вавтрак 2 Итого за Завт Обед	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной грак Сок натуральный рак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной " биточек рубленый из птицы припущенный Соус красный основной Каша гречневая вязкая" Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной.	Неделя: 1 Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75 50 200 70 20 130 180 30 20 700 70 180	Пи Белки 4,48 3,39 1,56 1,7 11,13 0,74 2,7 10,93 0,2 3,5 0,14 1,58 1,7 21,48 4,76	щевые вещес Жиры 4 5 11 14 5 12 1 4 1 27	День: Углеводы 35,08 14.16 10,34 8,5 68,08 8,4 8,4 4,33 16,38 7,08 1,5 18,03 21,49 9,66 8,5 86,97 5,49 13,47	четверг — Энергетическая ценность — 198,4 — 103 — 94,4 — 51,8 — 447,6 — 33,8 — 33,8 — 58 — 118,6 — 151,2 — 10,4 — 123,8 — 69,2 — 47 — 51,8 — 650 — 127,7 — 53,9	Ne peyentyp 842 919 808 1.148 707 20 1.018 275 901 1.032 390 894 1.147 892 828
Итого за дени Рацион: Крас Прием пищи Вавтрак Итого за Завт Вавтрак 2 Итого за Завт Обед	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной" притущенный Соус красный из птицы притущенный Соус красный основной Каша гречневая вязкая* Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной. Омлет с картофелем Чай с сахаром* Хлеб пшеничный	Неделя: 1 Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75 50 200 70 180 30 20 700 180 15	Пи Белки 4,48 3,39 1,56 1,7 11,13 0,74 2,7 10,93 0,2 3,5 0,14 1,58 1,7 21,49 4,76 1,6	щевые вещес Жиры 4 5 1 14 5 12 1 4 1 27	День: тва Углеводы 35,08 14,16 10,34 8,5 68,08 8,4 8,4 4,33 16,38 7,08 1,5 18,03 21,49 9,66 8,5 86,97 5,49 13,47 6,53	четверг Энергетическая ценность 198,4 103 94,4 51,8 447,6 33,8 33,8 118,6 151,2 10,4 123,8 89,2 47 51,8 650 127,7 53,9 41,1	Ne peuentyp 842 919 808 1.148 707 20 1.018 275 901 1.032 390 894 1.147
Итого за дени Рацион: Крас Прием пищи Вавтрак Итого за Завт Вавтрак 2 Итого за Завт Обед	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной грак Сок натуральный рак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной " биточек рубленый из птицы припущенный Соус красный основной Каша гречневая вязкая" Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной.	Неделя: 1 Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75 50 200 70 20 130 180 30 20 700 70 180	Пи Белки 4,48 3,39 1,56 1,7 11,13 0,74 2,7 10,93 0,2 3,5 0,14 1,58 1,7 21,48 4,76	щевые вещес Жиры 4 5 11 14 5 12 1 4 1 27	День: Углеводы 35,08 14.16 10,34 8,5 68,08 8,4 8,4 4,33 16,38 7,08 1,5 18,03 21,49 9,66 8,5 86,97 5,49 13,47	четверг Энергетическая ценность 198,4 103 94,4 51,8 447,6 33,8 33,8 58 118,6 151,2 10,4 123,8 69,2 47 51,8 650 127,7 53,9 41,1 36,9	Ne peuentyp 842 919 808 1148 707 20 1 018 275 901 1 032 390 894 1 147
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2 Свекла отварная с маслом вастительным Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной" Биточек рубленый из птицы припущенный Соус красный основной Каша гречневая вязкая* Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной. Омлет с картофелем Чай с сахаром* Хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб пшеничный	Неделя: 1 Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75 50 200 70 180 30 20 700 180 15	Пи Белки 4,48 3,39 1,56 1,7 11,13 0,74 2,7 10,93 0,2 3,5 0,14 1,58 1,7 21,49 4,76 1,6	щевые вещес Жиры 4 5 11 14 5 12 1 4 1 27	День: тва Углеводы 35,08 14,16 10,34 8,5 68,08 8,4 8,4 4,33 16,38 7,08 1,5 18,03 21,49 9,66 8,5 86,97 5,49 13,47 6,53	четверг Энергетическая ценность 198,4 103 94,4 51,8 447,6 33,8 33,8 118,6 151,2 10,4 123,8 89,2 47 51,8 650 127,7 53,9 41,1	Ne peuentyp 842 919 808 1.148 707 20 1.018 275 901 1.032 390 894 1.147

	ноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб •	Неделя:			день;	пятница	
Прием пиши	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	итевне вете	ства	Энерге-	Ņ₽
	Паименование олюда	вес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептур
Завтрак		T T	10.00				
	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	3,14	4	38,89	207,2	874
	Бутерброд с сыром	25	3,13	2	10,26	73,6	810
	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9	828
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8	1 148
Итого за Зав	грак	425	7,97	7	71,12	386,5	
Завтрак 2		-,		,			
	Сок натуральный	7.5		-	8,4	33,8	7.07
Итого за Зав	грак 2	75			8,4	33,8	
Обед		9			T		
	Суп картофельный с бобовыми	200	3,86	4	15,35	112.4	139
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,26		7,73	37,6	943
	Тефтели рыбные*	7.0	8,86	4	9,2	109,5	1 063
	Соус томатный	20	0,1	1	0,79	11,3	1 126
	Пюре картофельное	130	3,53	5	21,63	162,5	995
	Кисель из плодов шиповника	180	0,18	ļ	33,66	134,8	654
	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1,32		8,05	39,2	894
	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8	1 147
Итого за Обе	<u> </u>	655	20,81	15	104,91	659,1	l
Полдник		100	5.55		F 2.12		
	Молоко киляченое*	180	5,22	6	8,46	108	920
	Сдоба обыкновенная*	70	6,62	3	41,41	207,4	941
Итого за Пол		250	11,84	9	49,87	315,4	
Итого за дені	•	1 405	40,62	31	234,3	1394,8	(лист
Прием пищи							
прист пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая	№ рецептурь
-	наименование олюда	вес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	
						ценность	рецептурь
	Каша ячневая молочная жидкая с	200	Белки 4,2:	Жиры	Углеводы 26,2		
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	4,2	8	26,2	ценность	рецептурь 1:111
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком	200	4,2	8	26,2	ценность 240 55,8	рецептурь 1:111 854
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром	200 180 25	4,2: 1,23 3,13	8 1 2	26,2 9,58 10,26	240 55,8 73,6	рецептурь 1 111 854 810
Завтрак	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	200 180 25 20	4,2 1,23 3,13 1,7	8 1 2 1	26,2 9,58 10,26 8,5	240 55,8 73,6 51,8	рецептурь 1:111 854
Завтрак	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	200 180 25	4,2: 1,23 3,13	8 1 2	26,2 9,58 10,26	240 55,8 73,6	рецептурь 1 111 854 810
Завтрак	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной рак	200 180 25 20 425	4,2 1,23 3,13 1,7 10,26	8 1 2 1	26,2 9,58 10,26 8,5 54,54	240 55,8 73,6 51,8	рецептурь 1 111 854 810
Завтрак Итого за Завт Завтрак 2	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной рак Яблоки свежие	200 180 25 20	4,2 1,23 3,13 1,7	8 1 2 1	26,2 9,58 10,26 8,5	240 55,8 73,8 51,8 421,2	рецептурь 1:111 854 810 3:148
Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной рак Яблоки свежие	200 180 25 20 425	4,2 1,23 3,13 1,7 10,26	8 1 2 1	26,2 9,58 10,26 8,5 54,54	240 55,8 73,8 51,8 421,2	рецептурь 1:111 854 810 3:148
Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной рак Яблоки свежие грак 2 Рассольник ленинградский со	200 180 25 20 425	4,2 1,23 3,13 1,7 10,26	8 1 2 1	26,2 9,58 10,26 8,5 54,54	240 55,8 73,8 51,8 421,2	рецептурь 1:111 854 810 3:148
Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной рак Яблоки свежие рак 2 Рассольник ленинградский со сметаной Биточек мясной рубленый с соусом	200 180 25 20 425	1,23 3,13 1,7 10,26	8 1 2 1 1 12	26,2 9,58 10,26 8,5 54,54	240 55,8 73,6 51,8 421,2 47 47	рецептурь 1 :111 854 810 1 :148
Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной рак Яблоки свежие рак 2 Рассольник ленинградский со сметаной Биточек мясной рубленый с соусом томатным Макаронные изделия отварные с	200 180 25 20 425 100 100	4,2 1,23 3,13 1,7 10,26 0,4 0,4 2,11	8 1 2 1 1 12	26,2 9,58 10,26 8,5 54,54 9,8 9,8 15,01	240 55,8 73,6 51,8 421,2 47 47	рецептурь 1:111 854 810 1:148 976
Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной рак Яблоки свежие грак 2 Рассольник ленинградский со сметаной Биточек мясной рубленый с соусом томатным Макаронные изделия отварные с маслом	200 180 25 20 425 100 100 200 80 150	4,2 1,23 3,13 1,7 10,26 0,4 0,4 2,11 7,94 5,92	8 1 2 1 12 12 5	26,2 9,58 10,26 8,5 54,54 9,8 9,8 15,01 9,18 35,96	240 55,8 73,6 51,8 421,2 47 47 118,9 138,6 212	976 1 030 827/1126
Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной рак Яблоки свежие рак 2 Рассольник ленинградский со сметаной Биточек мясной рубленый с соусом томатным Макаронные изделия отварные с маслом Кисель из плодов шиповника	200 180 25 20 425 100 100 200 80 150 200	1,23 3,13 1,7 10,26 0,4 0,4 2,11 7,94 5,92	8 1 2 1 12 12 5	9.58 10,26 8.5 54,54 9.8 9.8 15,01 9,18 35,96	240 55,8 73,6 51,8 421,2 47 47 118,9 138,6 212 149,8	976 1 030 827/1126 654
Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком Бугерброд с сыром Хлеб ржаной рак Яблоки свежие рак 2 Рассольник ленинградский со сметаной Биточек мясной рубленый с соусом томатным Макаронные изделия отварные с маслом Кисель из плодов шиловника Хлеб пшеничный из муки 1c	200 180 25 20 425 100 100 100 150 200 30 30	4,2 1,23 3,13 1,7 10,26 0,4 0,4 2,11 7,94 5,92 0,2 1,58	8 1 2 1 1 12 5 7	9.58 10,28 8.5 54,54 9.8 9.8 9.8 15,01 9,18 35,96	240 55,8 73,6 51,8 421,2 47 47 118,9 138,6 212 149,8 47	рецептурь 1 111 854 810 1 148 976 1 030 827/1126 516 654 894
Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной рак Яблоки свежие рак 2 Рассольник ленинградский со сметаной Биточек мясной рубленый с соусом томатным Макаронные изделия отварные с маслом Кисель из плодов шиповника Хлеб пржаной.	200 180 25 20 425 100 100 200 80 150 200 30 20	4,2 1,23 3,13 1,7 10,26 0,4 0,4 2,11 7,94 5,92 0,2 1,58 1,7	8 1 2 1 1 12 12 5 5 7 5 1	26,2 9,58 10,26 8,5 54,54 9,8 9,8 15,01 9,18 35,96 37,4 9,66 8,5	240 55,8 73,6 51,8 421,2 47 47 118,9 138,6 212 149,8 47 51,8	976 1 030 827/1126 654
Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной рак Яблоки свежие рак 2 Рассольник ленинградский со сметаной Биточек мясной рубленый с соусом томатным Макаронные изделия отварные с маслом Кисель из плодов шиповника Хлеб пржаной.	200 180 25 20 425 100 100 100 150 200 30 30	4,2 1,23 3,13 1,7 10,26 0,4 0,4 2,11 7,94 5,92 0,2 1,58	8 1 2 1 1 12 5 7	9.58 10,28 8.5 54,54 9.8 9.8 9.8 15,01 9,18 35,96	240 55,8 73,6 51,8 421,2 47 47 118,9 138,6 212 149,8 47	рецептурь 1 111 854 810 1 148 976 1 030 827/1126 516 654 894
Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной рак Яблоки свежие грак 2 Рассольник ленинградский со сметаной Биточек мясной рубленый с соусом томатным Макаронные изделия отварные с маслом Кисель из плодов шиповника Хлеб ржаной.	200 180 25 20 425 100 100 200 80 150 200 30 20 680	1,23 3,13 1,7 10,26 0,4 0,4 2,11 7,94 5,92 0,2 1,58 1,7	8 1 2 1 1 12 12 5 5 7 5 1 1 18	26,2 9,58 10,26 8,5 54,54 9,8 9,8 15,01 9,18 35,96 37,4 9,66 8,5 115,71	240 55,8 73,6 51,8 421,2 47 47 118,9 138,6 212 149,8 47 51,8 718,1	рецептурь 1:111 854 810 1:148 976 1 030 827/1126 516 654 894 1 147
Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной рак Яблоки свежие рак 2 Рассольник ленинградский со сметаной Биточек мясной рубленый с соусом томатным Макаронные изделия отварные с маслом Кисель из плодов шиповника Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной.	200 180 25 20 425 100 100 200 80 150 200 30 20 680	1,23 3,13 1,7 10,26 0,4 0,4 2,11 7,94 5,92 0,2 1,58 1,7 19,45 7,68	8 1 2 1 1 12 12 5 5 7 5 1	26,2 9,58 10,26 8,5 54,54 9,8 9,8 15,01 9,18 35,96 37,4 9,66 8,5 115,71	240 55,8 73,6 51,8 421,2 47 47 118,9 138,6 212 149,8 47 51,8 718,1	976 1 030 827/1126 516 654 894 1 147
Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной рак Яблоки свежие рак 2 Рассольник ленинградский со сметаной Биточек мясной рубленый с соусом томатным Макаронные изделия отварные с маслом Кисель из плодов шиловника Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной. Запеканка рисовая с творогом Соус из кураги	200 180 25 20 425 100 100 200 80 150 200 30 20 680 70 20	1,23 3,13 1,7 10,26 0,4 0,4 2,11 7,94 5,92 0,2 1,58 1,7	8 1 2 1 1 12 12 5 5 7 5 1 1 18	26,2 9,58 10,26 8,5 54,54 9,8 9,8 15,01 9,18 35,96 37,4 9,66 8,5 115,71	240 55,8 73,6 51,8 421,2 47 47 118,9 138,6 212 149,8 47 51,8 718,1	976 1 030 827/1126 516 654 894 1 147
Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной рак Яблоки свежие рак 2 Рассольник ленинградский со сметаной Биточек мясной рубленый с соусом томатным Макаронные изделия отварные с маслом Кисель из плодов шиповникя Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной. q Запеканка рисовая с творогом Соус из кураги	200 180 25 20 425 100 100 200 80 150 200 30 20 680 70 20 180	4,2 1,23 3,13 1,7 10,26 0,4 0,4 2,11 7,94 5,92 0,2 1,58 1,7 19,45 7,68 0,11	8 1 2 1 1 12 12 5 5 7 5 1 18 6 6	26,2 9,58 10,26 8,5 54,54 9,8 9,8 15,01 9,18 35,96 37,4 9,66 8,5 115,71	240 55,8 73,6 51,8 421,2 47 47 118,9 138,6 212 149,8 47 51,8 718,1 125,3 15,5 53,9	рецептурь 1 111 854 810 1 148 976 1 030 827/1126 516 654 894 1 147 1 297 626 828
Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной рак Яблоки свежие рак 2 Рассольник ленинградский со сметаной Биточек мясной рубленый с соусом томатным Макаронные изделия отварные с маслом Кисель из плодов шиловника Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной. Запеканка рисовая с творогом Соус из кураги	200 180 25 20 425 100 100 200 80 150 200 30 20 680 70 20	1,23 3,13 1,7 10,26 0,4 0,4 2,11 7,94 5,92 0,2 1,58 1,7 19,45 7,68	8 1 2 1 1 12 12 5 5 7 5 1 1 18	26,2 9,58 10,26 8,5 54,54 9,8 9,8 15,01 9,18 35,96 37,4 9,66 8,5 115,71	240 55,8 73,6 51,8 421,2 47 47 118,9 138,6 212 149,8 47 51,8 718,1	976 1 111 854 810 1 148 976 1 030 827/1126 516 654 894 1 147
Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед Итого за Обе, Полдник	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком Бугерброд с сыром Хлеб ржаной рак Яблоки свежие рак 2 Рассольник ленинградский со сметаной Биточек мясной рубленый с соусом томатным Макаронные изделия отварные с маслом Кисель из плодов шиповника Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной. Запеканка рисовая с творогом Соус из кураги Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	200 180 25 20 425 100 100 200 80 150 200 30 20 680 70 20 180 20 15	1,23 3,13 1,7 10,26 0,4 0,4 2,11 7,94 5,92 0,2 1,58 1,7 19,45 7,68 0,11 2,13 1,14	5 7 5 1 18 6	26,2 9,58 10,26 8,5 54,54 9,8 9,8 9,8 15,01 9,18 35,96 37,4 9,66 8,5 115,71 10,68 3,72 13,47 8,71 7,48	240 55,8 73,6 51,8 421,2 47 47 118,9 138,6 212 149,8 47 51,8 718,1 125,3 15,5 53,9 54,8 36,9	976 1 111 854 810 1 148 976 1 030 827/1126 516 654 894 1 147 1 297 626 828 897
Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком Бугерброд с сыром Хлеб ржаной рак Яблоки свежие рак 2 Рассольник ленинградский со сметаной Биточек мясной рубленый с соусом томатным Макаронные изделия отварные с маслом Кисель из плодов шиловника Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной. Запеканка рисовая с творогом Соус из кураги Чай с сахаром* Хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб ржано-пшеничный обог ащенный	200 180 25 20 425 100 100 200 80 150 200 30 20 680 70 20 180 20	1,23 3,13 4,7 10,26 0,4 0,4 2,11 7,94 5,92 0,2 1,58 1,7 19,45 7,68 0,11	8 1 2 1 1 12 12 5 5 7 5 1 18 6 6	26,2 9,58 10,26 8,5 54,54 9,8 9,8 15,01 9,18 35,96 37,4 9,66 8,5 115,71 10,68 3,72 13,47 8,71	240 55,8 73,6 51,8 421,2 47 47 118,9 138,6 212 149,8 47 51,8 718,1 125,3 15,5 53,9 54,8	976 1 030 827/1126 516 654 894 1 147 1 297 626 828 897

	ноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб •	Неделя: 2			Heup.	вторник	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,	Пи	іщевне веще	ства	Энерге- тическая	N₂
•			Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептур
Завтрак							
	Каша овсяная Геркулес вязкая	200	6,05	9	28,52	220,3	846
	молочная с маслом сливочным						
	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	101,3	1,110
	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4	808
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8	1 148
Итого за Завт	трак	425	12,76	19	60,3	467,8	
Завтрак 2	Сок натуральный	75		1	8,4	22.0	707
Итого за Завт		75			8,4	33,8 33,8	7.07.
Обед	TPAR E	13		<u> </u>	1 0,4	33,6	
	Огурцы свежие порционно	20	0,16.		0,52	2,8	836
	Свекольник со сметаной*	200	2,3	3	18,92	109,3	1 033
	Тефтели рыбные* с соусом красным	90	7,89	5	10,14	109,4	1 063/901
	основным						
	Пюре картофельное	150	4,08	6	24,96	187,4	995
	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1	699
	Хлеб пшеничный из муки 1с	.30	1,58		9,66	47	894
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	54,8	1.147
Итого за Обе		695	18,27	15	96.82	611,8	
Полдник	Out of the transmission	70	5.70	7	2.00	03.0	070
	Омлет натуральный* Чай с сахаром*	70 200	5,73		2,32 14.97	93,6 59,9	972 828
	Хлеб пшеничный	200	2,13	1	8,71	54,8	897
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,53		9,98	49,3	1 186
	обогащенный		.,		-,		
Итого за Пол,		310	9,39	8	35,98	257.6	
				45	201,5	1371	
Итого за день		1 505	40,42	42	201,5	13/1	(лист
Итого за день	эноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб *	1 505 Неделя: 2		,	День:	среда	(лист
Итого за день Рацион: Крас	ноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб *	Неделя: 2		щевые вещес	День:	среда Энерге-	(лист №
Итого за день				,	День:	среда	Nº
Итого за день Рацион: Крас Прием пищи	ноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб *	Неделя: 2	Пи	щевые вещес	День: тва	среда Энерге- тическая	Nº
Итого за день Рацион: Крас	ноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб • Наименование блюда Каша пшенная вязкая молочная с	Неделя: 2	Пи	щевые вещес	День: тва	среда Энерге- тическая	Nº
Итого за день Рацион: Крас Прием пищи	ноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб • Наименование блюда Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	Неделя: 2 Вес блюда	Пи Белки	щевые вещес Жиры	День: ства Углеводы 37,96	среда Энерге- тическая ценность 289,2	№ рецептуры 302
Итого за день Рацион: Крас Прием пищи	Наименование блюда Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным Чай с сахаром	Неделя: 2 Вес блюда 200 180	Пи Белки 8,48	щевые вещес Жиры 9	День: Углеводы 37,96	среда Энергетическая ценность 289,2 57,5	№ рецептуры 302 1 188
Итого за день Рацион: Крас Прием пищи	Наименование блюда Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с сыром	Неделя: 2 Вес блюда 200 180 25	Пи Белки 8,48 3,13	щевые вещес Жиры	День: Углеводы 37,96 14,37 10,26	среда Знергетическая ценность 289,2 57,5 73,6	№ рецептуры 302 1 188 810
Итого за день Рацион: Крас Прием пищи Завтрак	Наименование блюда Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	Неделя: 2 Вес блюда 200 180 25 20	Пи Белки 8,48 3,13 1,7	щевые вещес Жиры 9 2 1	День: Углеводы 37,96 14,37 10,26 8,5	среда Знерге- тическая ценность 289,2 57,5 73,6 51,8	№ рецептуры 302 1 188
Итого за день Рацион: Крас Прием пищи Завтрак	Наименование блюда Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	Неделя: 2 Вес блюда 200 180 25	Пи Белки 8,48 3,13	щевые вещес Жиры	День: Углеводы 37,96 14,37 10,26	среда Знергетическая ценность 289,2 57,5 73,6	№ рецептуры 302 1 188 810
Итого за день Рацион: Крас Прием пищи Завтрак	Наименование блюда Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной грак	Неделя: 2 Вес блюда 200 180 25 20	Пи Белки 8,48 3,13 1,7	щевые вещес Жиры 9 2 1	День: Углеводы 37,96 14,37 10,26 8,5	среда Знерге- тическая ценность 289,2 57,5 73,6 51,8	№ рецептуры 302 1 188 810
Итого за день Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2	Наименование блюда Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным Чай с сакаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной рак Сок натуральный	Неделя: 2 Вес блюда 200 180 25 20 425	Пи Белки 8,48 3,13 1,7	щевые вещес Жиры 9 2 1	День: Углеводы 37,96 14,37 10,26 8,5 71,09	Среда Энергетическая ценность 289,2 57,5 73,6 51,8 472,1	№ рецептуры 302 1 188 810 1 148
Итого за день Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным Чай с сакаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2	Неделя: 2 Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75	Ями Белки 8,48 3,13 1,7 13,31	щевые вещес Жиры 9 2 1 12	День: Углеводы 37,96 14,37 10,26 8,5 71,09 8,4 8,4	среда Знергетическая ценность 289,2 57,5 73,6 51,8 472,1 33,8 33,8	№ peцептуры 302 1 188 810 1 148 707
Итого за день Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной рак 2 Сок натуральный грак 2 Свекла отварная с маслом	Неделя: 2 Вес блюда 200 180 25 20 425	Пи Белки 8,48 3,13 1,7	щевые вещес Жиры 9 2 1	День: Углеводы 37,96 14,37 10,26 8,5 71,09	среда Энергетическая ценность 289,2 57,5 73,6 51,8 472,1	№ рецептуры 302 1 188 810 1 148
Итого за день Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной рак Сок натуральный грак 2 Свекла отварная с маслом растительным	Неделя: 2 Вес блюда — 200 180 25 20 425 75 75	Пи 5елки 8,48 3,13 1,7 13,31 0,74	щевые вещес Жиры 9 2 1 12	День: Углеводы 37,96 14,37 10,26 8,5 71,09 8,4 8,4 4,33	Среда Энергетическая ценность 289,2 57,5 73,6 51,8 472,1 33,8 33,8 58	№ рецептуры 302 1 188 810 1 148 707
Итого за день Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной рак Сок натуральный рак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп картофельный с макаронными	Неделя: 2 Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75	Ями Белки 8,48 3,13 1,7 13,31	щевые вещес Жиры 9 2 1 12	День: Углеводы 37,96 14,37 10,26 8,5 71,09 8,4 8,4	среда Знергетическая ценность 289,2 57,5 73,6 51,8 472,1 33,8 33,8	№ peцептуры 302 1 188 810 1 148 707
Итого за день Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным Чай с сакаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной рак Сок натуральный рак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	Неделя: 2 Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75 50 200	Пи 5елки 8,48 3,13 1.7 13,31 0,74 1,94	щевые вещес Жиры 9 2 1 12 4 2	День: Углеводы 37,96 14,37 10,26 8,5 71,09 8,4 8,4 4,33 13,74	Среда Знергетическая ценность 289,2 57,5 73,6 51,8 472,1 33,8 33,8 58 80,9	№ peцептуры 302 1 188 810 1 148 707 20 1 050
Итого за день Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной рак Сок натуральный рак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп картофельный с макаронными	Неделя: 2 Вес блюда — 200 180 25 20 425 75 75	Пи 5елки 8,48 3,13 1,7 13,31 0,74	щевые вещес Жиры 9 2 1 12	День: Углеводы 37,96 14,37 10,26 8,5 71,09 8,4 8,4 4,33	Среда Энергетическая ценность 289,2 57,5 73,6 51,8 472,1 33,8 33,8 58	№ peцептуры 302 1 188 810 1 148 707 20 1 050
Итого за день Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным Чай с сакаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2 Свекла отварная с маслом растительным суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст) Котлета Детская мясная с соусом	Неделя: 2 Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75 50 200	Пи 5елки 8,48 3,13 1.7 13,31 0,74 1,94	щевые вещес Жиры 9 2 1 12 4 2	День: Углеводы 37,96 14,37 10,26 8,5 71,09 8,4 8,4 4,33 13,74	Среда Знергетическая ценность 289,2 57,5 73,6 51,8 472,1 33,8 33,8 58 80,9	№ peцептуры 302 1 188 810 1 148 707 20 1 050
Итого за день Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт	Наименование блюда Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным Чай с сакаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст) Котлета Детская мясная с соусом белым основным	Неделя: 2 Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75 70 200	Пи 5елки 8,48 3,13 1.7 13,31 0,74 1,94 7,91	щевые вещес Жиры 9 2 1 12 4 2 7	День: Углеводы 37,96 14,37 10,26 8,5 71,09 8,4 8,4 4,33 13,74 8,73	Среда Знергетическая ценность 289,2 57,5 73,6 51,8 472,1 33,8 33,8 58 80,9	№ peцептуры 302 1 188 810 1 148 707 20 1 050
Итого за день Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт	Наименование блюда Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст) Котлета Детская мясная с соусом белым основным	Неделя: 2 Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75 75 50 200 70	Пи Белки 8,48 3,13 1,7 13,31 0,74 1,94 7,91 3,22	щевые вещес Жиры 9 2 1 12 4 2 7	День: 778а Углеводы 37,96 14,37 10,26 8,5 71,09 8,4 8,4 4,33 13,74 8,73 33,72 20,25 8,05	Среда Знергетическая ценность 289,2 57,5 73,6 51,8 472,1 33,8 33,8 58 80,9 132,3	№ peцептуры 302 1 188 810 1 148 707 20 1 050 1054/824
Итого за день Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Эзвтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным Чай с сакаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной рак Сок натуральный грак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст) Котлета Детская мясная с соусом белым основным Рис припущенный Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной.	Неделя: 2 Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75 70 130 180 25 15	Пи 5елки 8,48 3,13 1,7 13,31 0,74 1,94 7,91 3,22 0,41 1,32 1,28	щевые вещес Жиры 9 1 12 4 2 7	День: 778а Углеводы 37,96 14,37 10,26 8,5 71,09 8,4 8,4 4,33 13,74 8,73 33,72 20,25 8,05 6,38	Среда Энергетическая ценность 289,2 57,5 73,6 51,8 472,1 33,8 33,8 58 80,9 132,3 183,8 86,6 39,2 38,9	№ рецептуры 302 1 188 810 1 148 707 20 1 050 1054/824 512 928
Атого за день Рацион: Крас Прием пищи Вавтрак Вавтрак 2 Атого за Завт Обед	Наименование блюда Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным Чай с сакаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной рак Сок натуральный грак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст) Котлета Детская мясная с соусом белым основным Рис припущенный Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной.	Неделя: 2 Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75 50 200 70 130 180 25	Пи 5елки 8,48 3,13 1,7 13,31 0,74 1,94 7,91 3,22 0,41 1,32	щевые вещес Жиры 9 2 1 12 4 2 7	День: 778а Углеводы 37,96 14,37 10,26 8,5 71,09 8,4 8,4 4,33 13,74 8,73 33,72 20,25 8,05	Среда Энергетическая ценность 289,2 57,5 73,6 51,8 472,1 33,8 33,8 38,8 80,9 132,3 183,8 86,6 39,2	№ рецептура 302 1 188 810 1 148 707 20 1 050 1054/824 512 928 894
Итого за день Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Завтрак 2 Итого за Завт Обед	Наименование блюда Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст) Котлета Детская мясная с соусом белым основным Рис прилущенный Комлот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной.	Неделя: 2 Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75 50 200 70 130 180 25 15 670	Пи Белки 8,48 3,13 1,7 13,31 0,74 1,94 7,91 3,22 0,41 1,32 1,28 16,82	щевые вещес Жиры 9 2 1 12 4 2 7 4	День: 778а Углеводы 37,96 14,37 10,26 8,5 71,09 8,4 8,4 8,4 4,33 13,74 8,73 33,72 20,25 8,05 6,38 95,2	Среда Знергетическая ценность 289,2 57,5 73,6 51,8 472,1 33,8 33,8 68 80,9 132,3 183,8 86,6 39,2 38,9 619,7	№ peцептуры 302 1188 810 1148 707 20 1054/824 512 928 894 1147
Итого за день Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Завтрак 2 Итого за Завт Обед	Наименование блюда Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст) Котлета Детская мясная с соусом белым основным Рис припущенный Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной.	Неделя: 2 Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75 50 200 70 130 180 25 15 670	Пи Белки 8,48 3,13 1,7 13,31 0,74 1,94 7,91 3,22 0,41 1,32 1,28 16,82 7,83	щевые вещес Жиры 9 1 12 4 2 7	День: 778а Углеводы 37,96 14,37 10,26 8,5 71,09 8,4 8,4 4,33 13,74 8,73 33,72 20,25 8,05 6,38 95,2	Среда Знергетическая ценность 289,2 57,5 73,6 51,8 472,1 33,8 33,8 58 80,9 132,3 183,8 86,6 39,2 38,9 619,7	№ рецептура 302 1 188 810 1 148 707 20 1 050 1054/824 512 928 894 1 147
Итого за день Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Завтрак 2 Итого за Завт Обед	Наименование блюда Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной трак Сок натуральный грак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст) Котлета Детская мясная с соусом белым основным Рис припущенный Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной. д Пудинг творожно-манный	Неделя: 2 Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75 50 200 70 130 180 25 15 670 60 15	Пи 5елки 8,48 3,13 1,7 13,31 0,74 1,94 7,91 3,22 0,41 1,32 1,28 16,82 7,83 0,01	щевые вещес Жиры 9 2 1 12 4 2 7 4 17 5	День: 778а Углеводы 37,96 14,37 10,26 8,5 71,09 8,4 8,4 4,33 13,74 8,73 33,72 20,25 8,05 6,38 95,2 8,72 2,46	Среда Энергетическая ценность 289,2 57,5 73,6 51,8 472,1 33,8 33,8 33,8 58 80,9 132,3 183,8 86,6 39,2 38,9 619,7 113,5 10,1	№ peцептура 302 1188 810 1148 707 20 1054/824 512 928 894 1147 1073 1142
Итого за день Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Завтрак 2 Итого за Завт Обед	Наименование блюда Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным Чай с сакаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной рак Сок натуральный грак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст) Котлета Детская мясная с соусом белым основным Рис припущенный Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной. д Пудинг творожно-манный Повидло Молоко кипяченое*	Неделя: 2 Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75 75 70 130 180 25 15 670 60 15 180	Пи 5елки 8,48 3,13 1,7 13,31 0,74 1,94 7,91 3,22 0,41 1,32 1,28 16,82 7,83 0,01 5,22	щевые вещес Жиры 9 2 1 12 4 2 7 4 17 5 6	День: 788 7788 7788 7788 7788 7788 77,96 14,37 10,26 8,5 71,09 8,4 8,4 4,33 13,74 8,73 33,72 20,25 8,05 8,05 6,38 95,2 8,72 2,46 8,46	Среда Энергетическая ценность 289,2 57,5 73,6 51,8 472,1 33,8 33,8 58 80,9 132,3 183,8 86,6 39,2 38,9 619,7 113,5 10,1 108	№ peqentype 302 1188 810 1148 707 20 1 050 1054/824 512 928 894 1147 1 073 1 142 920
Итого за день Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст) Котлета Детская мясная с соусом белым основным Рис припущенный Комлот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной. Пудинг творожно-манный Повидло Молоко кипяченое* Хлеб пшеничный	Неделя: 2 Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75 50 200 70 130 180 25 15 670 60 15 180 15	Пи Белки 8,48 3,13 1,7 13,31 0,74 1,94 7,91 3,22 0,41 1,32 1,32 1,682 7,83 0,01 5,22 1,6	щевые вещес Жиры 9 2 1 12 4 2 7 4 17 5	День: 778а Углеводы 37,96 14,37 10,26 8,5 71,09 8,4 8,4 4,33 13,74 8,73 33,72 20,25 8,05 6,38 95,2 8,72 2,46 8,46 8,46 6,53	Среда Знергетическая ценность 289,2 57,5 73,6 51,8 472,1 33,8 33,8 58 80,9 132,3 183,8 86,6 39,2 39,2 313,5 113,5 10,1 108 41,1	№ peцептуры 302 1188 810 1148 707 20 1054/824 512 928 894 1147 1073 1142 920 897
Итого за день Рацион: Крас Прием пищи	Наименование блюда Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст) Котлета Детская мясная с соусом белым основным Рис припущенный Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной. Пудинг творожно-манный Повидло Мопоко кипяченое* Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	Неделя: 2 Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75 75 70 130 180 25 15 670 60 15 180	Пи 5елки 8,48 3,13 1,7 13,31 0,74 1,94 7,91 3,22 0,41 1,32 1,28 16,82 7,83 0,01 5,22	щевые вещес Жиры 9 2 1 12 4 2 7 4 17 5 6	День: 788 7788 7788 7788 7788 7788 77,96 14,37 10,26 8,5 71,09 8,4 8,4 4,33 13,74 8,73 33,72 20,25 8,05 8,05 6,38 95,2 8,72 2,46 8,46	Среда Энергетическая ценность 289,2 57,5 73,6 51,8 472,1 33,8 33,8 58 80,9 132,3 183,8 86,6 39,2 38,9 619,7 113,5 10,1 108	302 1 188 810 1 148 707 20 1 050 1054/824 512 928 834 1 147 1 073 1 142 920
Итого за день Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной рак Сок натуральный грак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст) Котлета Детская мясная с соусом белым основным Рис припущенный Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной. Пудинг творожно-манный Повидло Молоко кипяченое* Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	Неделя: 2 Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75 50 200 70 130 180 25 15 670 60 15 180 15	Пи Белки 8,48 3,13 1,7 13,31 0,74 1,94 7,91 3,22 0,41 1,32 1,32 1,682 7,83 0,01 5,22 1,6	щевые вещес Жиры 9 2 1 12 4 2 7 4 17 5 6	День: 778а Углеводы 37,96 14,37 10,26 8,5 71,09 8,4 8,4 4,33 13,74 8,73 33,72 20,25 8,05 6,38 95,2 8,72 2,46 8,46 8,46 6,53	Среда Знергетическая ценность 289,2 57,5 73,6 51,8 472,1 33,8 33,8 58 80,9 132,3 183,8 86,6 39,2 39,2 313,5 113,5 10,1 108 41,1	№ peцептуры 302 1188 810 1148 707 20 1054/824 512 928 894 1147 1073 1142 920 897

	орелетсе рное двухнедельное мен	ню для д		000 "	Комбинат о Вым преб Приложени	Улбержда биествение <u>77</u> 0 г бывание! е 8°к СанПиН	2.3/2.4:3590.20 вы директор от питания" О Козырева и 103 года и 103 года 2.3/8/4/356/26	А.П. ности от 10.01.2
r aunon, npac	ноуфимск Яс.1-3 г.157 руб	Неделя: 1		тевые веще	день:	лонедельник Энерге-	7	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда.	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	№ рецептуры	
Завтрак		L		L	1			
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	4,51	6	15,18	137	1 013	
	Бутерброд с повидлом	35	1,45	1	10,57	49.4	1 046	
	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9	828	
	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9	1 148	
Итого за Зав	грак	350	7,24	7	43,36	270,2		
Завтрак 2								
	Сок натуральный	75			8,4	33,8	707	
Итого за Завт	рак 2	75			8,4	33,8		
Обед					,			
	Суп-пюре овощной	150_	1,52	3	9,47	72,6	1 016	
	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,63		3,86	18,8	943	
	Биточек из индейки с Соусом белым основным	60	6,83	9	6,92	116,5	254/824	
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,34	4	26,37	155,5	516	
	Напиток из плодов шиповника	150	0,24		12,34	52,3	705	
	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3	894	
	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8	1 147	
Итого за Обе		515	16,31	17	73,9	498,8		
Полдник			-					
	Пудинг творожно-манный	60	7,83	5	8,72	113,5	1 073	
	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7	904	
	Молоко киляченое*	150	4,35	5	7,05	90	920	
	Хлеб пшеничный	10	1,07		4,35	27,4	897	
	Хлеб ржаной:	10	0,85		4,25	25,9	1 147	
Итого за Пол,	пник	250	14,5	11	27,06	278,5		
MICIO 38 HON				35				

Рацион: Крас	ноуфимск Яс 1-3 г 157 руб	Неделя: 1	5		День:	вторник	
			Пи	щевые веще	ства	Энерге	Nº:
Прием лищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая: ценность	рецептуры
Завтрак						-	
	Каша (пшеница, кукуруза) молочная с маслом сливочным	160	1,59	3	19.15	107,5	900
	Чай с сахаром	150			11,98	47,9	1 188
	Бутерброд с маслом сливочным:	25	1,56	5	10,34	94,4	808
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8	1 148
Итого за Зав	трак	355	4,85	9	49,97	301,6	
Завтрак 2							
	Сок натуральный	75			8,4	33.8	7.07
Итого за Зав		7.5			8.4	33,8	
Обед							
	Икра кабачковая пром производства	20	0,38	2	1,54	23,8	813
	Суп картофельный с клецками	150	1,51	2	14,22	78,1	1 113
	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43	1 114
	Биточек из индейки и свинины с	70	8,47	10	8,51	143,7	253/1126
	Каша перловая рассыпчатая	110	3,44	4	24,55	146,6	1 000
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		16.88	72,2	928
	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1.05		6,44	31,3	894
	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38.9	1 147
Итого за Обе	п	565	17,9	19	84.86	577.6	
Полдник					···		
	Котлета рыбная Солнышко	50	7,67	5	5,9	98.9	1 028,04
	Чай с молоком	150	1,03	1	7,98	46,5	854
	Хлеб пшеничный	15	1,6	1	6,53	41,1	897
	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9	1 148
Итого за Пол		230	11,58	7	26,79	225,4	
Итого за ден		1 225	34,33	35	170.02	1138,4	

Рацион: Крас	ноуфимск Яс 1-3 г 157 руб	Неделя:			День:	среда	
_			Пи	ітевле вете	ства	Энерге-	Ne
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептур
Завтрак	lk.	1 72	4-1				
	Каша манная молочная с маслом сливочным	160	6,01	6	32,88	210,6	853
	Чай с сахаром	150			11,98	47,9	1 188
	Бутерброд с сыром	25	3,13	2	10,26	73,6	810
	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9	1 1 4 8
Итого за Зав	грак	350	10,42	8	61,5	371	
Завтрак 2	Яблоки свежие	100	0.4	r	1 00	17	070
Итого за Зав	A	100	0,4		9,8	47	976
обед	rpak Z	1 100 1	U,4	<u> </u>	9;8	47	l
ООСД	Огурцы свежие порционно	20	0,16	1	0,52	2,8	836
	Суп картофельный с макаронными	150	1,45	2	10,31	60.7	1 050
	изделиями (с маслом раст)	100	1,40	- 4	10,31	60,7	1.050
	Соус красный основной	30	0,3	1	2,25	15,5	901
	Плов со свининой *	110	12.7	19	26.41	324.4	444,01
	Напиток лимонный	150	0,11	10	18,32	75,9	699
	Хлеб пшеничный из муки 1с	15	0,79		4,83	23,5	894
	Хлеб ржаной,	10	0,85		4,25	25,9	1 147
Итого за Обе		485	16,36	22	66,89	528,7	7 3-17
Полдник							
	Запеканка рисовая с творогом	60	6,59	5	9,16	107,4	1:297
	Соус из кураги	20	0,11		3,72	15,5	626
	Молоко кипяченое*	150	4.35	5	7,05	90	920
	Хлеб лшеничный	10	1,07		4,35	27,4	897
	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9	1 148
Итого за Пол	дник	250	12,97	10	28,53	266,2	
Итого за дені		1 185	40,15	40	166,72	1212,9	(лист
Рацион: Крас	ноуфимск Яс 1-3 г 157 руб	Неделя: 1			День:	чатверг	1.0
			Пи	щевые веще	ства	Энерге-	Def.
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда			1 - 4	тическая	Na
			Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептур
Завтрак			-				
	Каша ячневая молочная вязкая с	160	3,58	4	28,06	158,7	842
	маслом сливочным						
	Какао с молоком	150	2,83	3	11,8	85,9	919
	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4	808
	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9	1 148
Итого за Завт	рак	350	9,25	12	56,58	377,9	
Завтрак 2							====
	Сок натуральный	75			8,4	33,8	707
Итого за Завт	рак 2	75			8,4	33,8	
Обед	Coorda avanagement	30	0.44	3	2,6	24.0	20
	Свекла отварная с маслом	30	0,44	3	2,0	34,8	20
	растительным Суп с крупой пшенной "Волна" со	150	2,03	3	12,28	88,9	1 018
	сметаной*	100	2,00	J	12,20	00,5	, 010
	Биточек рубленый из птицы	50	7,81	8	5,06	108	275
	припущенный		1	7	-,		
	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4	901
	Каша гречневая вязкая*	110	2,96	3	15,25	104,7	1 032
	Компот из свежих плодов	150	0,12		17,91	74,3	390
	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3	894
	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9	1 147
Итого за Обе	1	545	15,89	18	67,42	491,3	
Полдник							
	Омпет с картофелем	60	4,08	8	4,71	109,5	892
	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9	828
	Хлеб пшеничный	10	1.07		4,35	27,4	897
	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9	1 148
		0.00					
Итого за Пол, Итого за день		230 1 200	6 31,14	8 38	24,54 156,94	207,7 1110,7	

Рацион: Крас	сноуфимск Яс 1-3 г 157 руб	Неделя:	1		День:	пятница	(лист
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	щевые веще	ства	Энерге- тическая	N₽
		Dec omiga	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептуры
Завтрак							-1-4
	Каша рисовая молочная вязкая с	160	2,52	3	31,12	165,8	874
	маслом сливочным	//-		-	44.70		
	Чай с сахаром*	150	0.40		11,23	44,9	828
	Бутерброд с сыром	25	3,13	2	10,26	73,6	810
	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9	1 148
того за Зав	трак	350	6,93	5	58,99	323,2	
Завтрак 2		1 75 1			1		
	Сек натуральный	75			8,4	33,8	707
того за Зав	трак 2	75			8,4	33,8	
Обед							
	Сул картофельный с бобовыми	150	2,89	3	11,51	84.3	139
	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,63		3,86	18,8	943
	Тефтели рыбные*	50	6,33	3	6,57	78,2	1 063
	Соус томатный	20	0,1	1	0.79	11,3	1 126
	Пюре картофельное	110	2,99	4	18,3	137,5	995
	Кисель из плодов шиловника	150	0,15		28,05	112,3	654
	Хлеб пшеничный из муки 1с	15	0,79		4,83	23,5	894
	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9	1 147
1того за Обе	д	510	14,73	11	78,16	491,8	
Толдник							
	Сдоба обыкновенная*	60	5,68	3	35,49	177,7	941
	Молоко киляченое*	150	4,35	5	7,05	90	920
лого за Пол		210	10,03	8	42,54	267,7	
<u>Атого за ден</u>	Ь	1 145	31,69	24	188,09	1116,5	
ацион: Крас	сноуфимск Яс 1-3 г 157 руб	Неделя:	2		День:	понедельник	(лист
			Пи	щевна веще		Энерге-	Nο
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда -		Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептурь
	}	1 1	Белки	Wahe:		•	
Завтрак		Ji	Белки	Жиры			
Завтрак	Каша ячневая молочная жидкая с	160	3,36	7	20,96	192	1 111
Завтрак	маслом сливочным		3,36	7	20,96	192	
Завтрак	маслом сливочным Чай с молоком	150	3,36	7	20,96	192 46,5	854
Завтрак	маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром	150 25	3,36 1,03 3,13	7	20,96 7,98 10,26	192 46,5 73,6	854 810
	маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	150 25 15	3,36 1,03 3,13 1,28	7 1 2	20,96 7,98 10,26 6,38	192 46,5 73,6 38,9	854
1того за Зав	маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	150 25	3,36 1,03 3,13	7	20,96 7,98 10,26	192 46,5 73,6	854 810
1того за Зав	маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной трак	150 25 15 350	3,36 1,03 3,13 1,28 8,8	7 1 2	20,96 7,98 10,26 6,38 45,58	192 45,5 73,6 38,9 351	854 810 1 148
1того за Зав Завтрак 2	маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржэной трак Яблоки свежие	150 25 15 350	3,36 1,03 3,13 1,28 8,8	7 1 2	20,96 7,98 10,26 6,38 45,58	192 45,5 73,6 38,9 351	854 810
1того за Зав: Завтрак 2 1того за Зав	маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржэной трак Яблоки свежие	150 25 15 350	3,36 1,03 3,13 1,28 8,8	7 1 2	20,96 7,98 10,26 6,38 45,58	192 45,5 73,6 38,9 351	854 810 1 148
того за Зав Завтрак 2 Ітого за Зав	маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной трак Яблоки свежие	150 25 15 350 100 100	3,36 1,03 3,13 1,28 8,8 0,4 0,4	7 1 2 10	20,96 7,98 10,26 6,38 45,58 9,8 9,8	192 45,5 73,6 38,9 351 47	854 810 1 148
1того за Зав Завтрак 2 1того за Зав	маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной трак Яблоки свежие грак 2 Рассольник домашний со сметаной Биточек мясной рубленый с соусом	150 25 15 350	3,36 1,03 3,13 1,28 8,8	7 1 2	20,96 7,98 10,26 6,38 45,58	192 45,5 73,6 38,9 351	854 810 1 148 976
Итого за Зав: Завтрак 2 Итого за Зав	маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной трак Яблоки свежие грак 2 Рассольник домашний со сметаной	150 25 15 350 100 100	3,36 1,03 3,13 1,28 8,8 0,4 0,4	7 1 2 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	20,96 7,98 10,26 6,38 45,58 9,8 9,8	192 45,5 73,6 35,9 351 47 47 47	854 810 1 148
1того за Зав: Завтрак 2 1того за Зав	маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Улеб ржаной грак Яблоки свежие грак 2 Рассольник домашний со сметаной Биточек мясной рубленый с соусом томатным Макаронные изделия отварные с маслом	150 25 15 350 100 100 150 70	3,36 1,03 3,13 1,28 8,8 0,4 0,4 1,19 7,88 4,34	7 1 2 10 3 7	20,96 7,98 10,26 6,38 45,58 9,8 9,8 7,91 8,78 26,37	192 45,5 73,6 38,9 351 47 47 62,5 133	976 1 175 827/1126
Итого за Зав [.] Завтрак 2 Итого за Зав [.] Обед	маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной трак Яблоки свежие грак 2 Рассольник домашний со сметаной Биточек мясной рубленый с соусом томатным Макаронные изделия отварные с маслом Кисель из плодов шиповника	150 25 15 350 100 100 150 70 110	3,36 1,03 3,13 1,28 8,8 0,4 0,4 1,19 7,88	7 1 2 10 3 7	20,96 7,98 10,26 6,38 45,58 9,8 9,8 9,8	192 45,5 73,6 38,9 351 47 47 47 62,5 133 155,5	854 810 1 148 976 1 175 827/1126
Атого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Улеб ржаной грак Яблоки свежие грак 2 Рассольник домашний со сметаной Биточек мясной рубленый с соусом томатным Макаронные изделия отварные с маслом	150 25 15 350 100 100 150 70	3,36 1,03 3,13 1,28 8,8 0,4 0,4 1,19 7,88 4,34 0,15	7 1 2 10 3 7	20,96 7,98 10,26 6,38 45,58 9,8 9,8 9,8 7,91 8,78 26,37	192 45,5 73,6 38,9 351 47 47 62,5 133	976 1 175 827/1126 654

250 1 215

5,49 0,11

1,6

8,34 33,43

5 29

7,63 3,72 11,23 6,53 7,48

36,59 175,9

89,5 15,5 44,9 41,1

36,9

227,9 1159,4

1 186

Итого за Обед Полдник

Итого за Полдник Итого за день

Запеканка рисовая с творогом Соус из кураги
Чай с сахаром*
Хлеб пшеничный
Хлеб ржанс-пшеничный
обогащенный

	сноуфимск Яс 1-3 г 157 руб Г	Неделя: 2				иторник	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	щевые веще	ства	Энерге-	Nº
прием пищи	паименозание олюда	оес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептуры
Завтрак							
	Каша овсяная Геркулес вязкая	180	5,45	8:	25,67	198,3	846
	молочная с маслом сливочным						
	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	84,4	1 110
	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4	808
	Хлеб ржаной	15	1,28	_	6,38	38,9	1 148
Итого за Зав	грак	370	11,17	16	53,17	416	
Завтрак 2							
	Сок натуральный	75			8,4	33,8	7.07
Итого за Завт	грак 2	7.5			8,4	33,8	
Обед							
	Салат Здоровье	20	0,24	2	1,52	25,8	992
	Свекольник со сметаной*	150	1,73	2	14,19	82	1 033
	Тефтели рыбные* с соусом красным	70	6,53	.4	8,07	88,6	1 063/901
	основным						
	Пюре картофельное	110	2.99	4	18,3	137,5	995
	Напиток лимонный	150	0,11		18,32	75,9	699
	Хлеб пшеничный из муки 1с	15	0.79		4,83	23.5	894
	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9	1 147
Итого за Обе		530	13.67	12	71.61	472,2	100
Толдник		· · · · · ·					
	Омлет натуральный*	60	4,91	6	1,99	80,2	97.2
	Чай с сахаром*	150			11,23	44.9	828
	Хлеб пшеничный	10	1,07		4,35	27.4	897
	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,76		4,99	24,6	1 186
	обогащенный		-				
Итого за Пол		230	6,74	6	22.56	177,1	
Итого за день	,	1 205	31,58	34	155,74	1099,1	
Danuary Vanc	ноуфимск Яс 1-3 г 157 руб	Неделя: 2			День:	20000	(лист
гацион, прас	ноуфимск ис 1-31 137 рус	Педели. 2		щевые веше		Энерге-	-
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	№ рецептуры
Завтрак							
	Каша пшенная вязкая молочная с	160	6,79	7	30,37	231,4	302
	маслом сливочным						
	Чай с сахаром	150			11,98	47,9	1 188
	Бутерброд с сыром	25	3,13	2	10,26	73,6	810
	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9	1 148
Итого за Завт	рак	350	11,2	9	58,99	391,8	
Завтрак 2							
	Сок натуральный	75			8,4	33,8	707
Итого за Завт	рак 2	7.5			8,4	33,8	
Обед							
	Свекла отварная с маслом растительным	30	0,44	3	2,6	34,8	20
	Суп картофельный с макаронными	150	1,45	2	10,31	60,7	1 050
	изделиями (с маслом раст)						
	Котлета Детская мясная с соусом белым основным	7.0	8,91	7	8,73	132,3	1 054/824
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		16,88	72.2	928
	Хлеб пшеничный из муки 1с:	15	0.79		4.83	23,5	894
	Хлеб ржаной.	10	0.85		4,05	25,9	1 147
Итого за Обе		425	11,79	12	47,6	349,4	1 14/
					. 76,0	V 19.7	
пого за обе, Толдник	<u> </u>				·	-	

235 1 085

6,52 0,01 4,35 1,07 0,76

12,71 35,7

Пудинг творожно-манный Повидло Молоко киляченое*
Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный обогашенный

Итого за Полдник Итого за день

9 30

7,27 2,46 7,05 4,35 4,99

26,12 141,11

94,6 10,1 90 27,4 24,6

246,7 1021,7

Рацион: Крас	ноуфимск Яс 1-3 г 157 руб	Неделя: 2	?		День:	четверг	
Прием:пищи	Наименование блюда.	Вес блюда	Пи	тев не ве те	ства	Энерге-	N₂
HANEW HNEAM	паименование олюда.	вес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептурь
Завтрак							
	Суп молочный с вермишелью	170	5,45	6	22,79	188,5	1 284
	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	84,4	1 110
	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4	808
	Хлеб ржаной	10	0,85		4.25	25,9	1 148
Итого за Зав	грак	355	10,74	14	48,16	373,2	
Завтрак 2						-	
	Сок натуральный	75			8,4	33.8	707
Итого за Зав		75			8,4	33.8	
Обед							
	Суп-пюре из гороха	150	4,2	2	11,88	78,6	1 049
	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,63		3,86	18,8	943
	Тефтели из мяса птицы с рисом с соусом томатным	75	10,25	7	7,11	131,8	1 085,01/11:
	Каша гречневая вязкая*	120	3,23	3-	16.64	114.3	1 032
	Напиток из плодов шиповника	150	0,24		12.34	52.3	705
	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3	894
	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9	1 147
Итого за Обе		530	20,45	12	62,52	453	
Полдник							
	Омлет с картофелем	60	4.08	8	4,71	109,5	892
	Напиток лимонный	150	0,11		18,32	75,9	699
	Хлеб пшеничный	10	1,07		4,35	27,4	897
	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,76		4,99	24,6	1.186
	обогащенный						
Итого за Пол	дник	230	6,02	8	32,37	237,4	
Итого за день		1 190	37,21	34	151,45	1097,4	
Рацион: Крас	ноуфимск Яс 1-3 г 157 руб	Неделя: 2			День:	лятница	(лист 1
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда —	Пи	щевы е в еще	ства	Энерге- тическая	Nº
			Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептуры
Завтрак							
	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	5,64	5	30,83	197,4	853
	Какао с молоком	180	3,39	4	14,16	103	919
	Бутерброд с сыром	25	3,13	2	10.26	73,6	810
	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9	1 148
Итого за Завт	грак	365	13,01	11	59,5	399,9	7
Вавтрак 2							
	Сек натуральный	75			8.4	33.8	707

Рацион: Крас	ноуфимск Яс 1-3 г 157 руб	Неделя: 2	2		День:	пятница	
		B	Пи	п ев ие ве ще	ства	Энерге-	NΩ
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры
Завтрак							
	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	5,64	5	30,83	197,4	853
	Какао с молоком	180	3,39	4	14,16	103	919
	Бутерброд с сыром	25	3,13	2	10,26	73,6	810
	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9	1 148
Итого за Завт	грак	365	13,01	11	59,5	399,9	
Завтрак 2							-
	Сок натуральный	75			8,4	33,8	707
Итого за Завт		75			8.4	33,8	
Обед				-			
	Икра кабачковая пром.производства	20	0,38	2	1,54	.23,8	813
	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	150.	1,43	4	7,03	71,3	1 058
	Суфле из рыбы"	50	7,78	2	3,74	73,8	1 069
	Рис припущенный с овощами	110	2,64	5	24,61	153,9	990
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		16,88	72,2	928
	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3	894
	Хлеб ржаной:	15	1,28		6,38	38,9	1.147
Итого за Обе	Δ	515	14,91	13	66,52	465.2	
Полдник				-			
	Молоко киляченое*	150	4,35	5	7,05	90	920
	Ватрушка с творогом*	60	5,7	6	18,49	149,7	1 190
Итого за Пол,		210	10,05	11	25,54	239,7	
Итого за день		1 165	37.97	35	160,06	1138,6	
Итого за пери		11 805	351,25	334	1618,75	11176	
	ение за период	1 180.5	35,1	33.4	161,9	1117.6	

Составил Орвиници Оловянникова Н



	оноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб •	Неделя: 1				лонедельник	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	I IM	щевые веще	ства	Энерге- тическая	Nº
присм пищи	з тамиенование олюда	вес отгода	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептуры
Завтрак		k		L	1		
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	20,24	182,7	1 013
	Бутерброд с повидлом	35	1,45	1	10,57	49,4	1 046
	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9	828
	Хлеб ржаной	20	1.7	1	8,5	51,8	1 148
Итого за Зав	грак	435	9,16	9	52,78	337,8	
Завтрак 2		•					
	Сок натуральный	75			8,4	33,8	707
Итого за Зав	трак 2	75			8.4	33,8	
Обед							
	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	96,8	1 016
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,26		7,73	37,6	943
	Биточек из индейки с Соусом белым основным	70	8,5	10	8,46	143	254/824
	Макаронные изделия отварные с маслом	140	5,52	5	33,57	197,9	516
	Напиток из плодов шиловника	200	0.32		16,46	69.7	705
	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47	894
	Хлеб ржаной.	20	1.7	1	8,5	51,8	1 147
Атого за Обе	д	670	20,9	20	97	643,8	
Толдник							
	Пудинг творожно-манный	70	9,13	6	10,17	132,5	1.073
	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6	904
	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46	108	920
	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8	897
	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,14		7,48	36,9	1 186
	обогащенный						
Итого за Пол,	дник	315	18,21	15	38,85	364,8	
Итого за дени		1 495	48,27	44	197,03	1380,2	

Рацион: Крас	сноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб	Неделя: 1			День:	вторник	(лист
		Dec Course	Пи	тевне веще	ства	Энерге-	N₂
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры
Завтрак							
	Каша (пшеница, кукуруза) молочная с маслом сливочным	200	1,99	3	23,94	134,3	900
	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4	808
	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9	828
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8	1 148
Итого за Зав	трак	425	5,25	9	56,25	334,4	
Завтрак 2							
	Сок натуральный	75			8,4	33,8	7.07
Итого за Зав		75			8.4	33.8	
Обед							
	Икра кабачковая пром.производства	30	0,57	3	2,31	35,7	813
	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1	1 113
	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43	1 114
	Биточек из индейки и свинины с соусом томатным	100	10,26	13	10,86	180,5	253/1126
	Каша перловая рассыпчатая	130	4.06	5	29.01	173,2	1 000
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.48		22.5	96,2	928
	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47	894
	Хлеб ржаной.	15	1.28		6.38	38.9	1 147
Итого за Обе		735	21,64	24	106.02	719,6	
Полдник	Ī						
	Котлета рыбная Солнышко	70	10,74	7	8,27	138,5	1 028,04
	Чай с молоком	180	1,23	1	9,58	55,8	854
	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8	897
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	15	1,14		7,48	36.9	1 186
Итого за Пол		285	15,24	9	34,04	286	
Итого за ден	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	1 520	42,13	42	204,71	1373,8	

	сноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб *	Неделя: 1			День:	среда	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		ітевые ветіе		Энерге-	Ne
прием пищи	Havimenobanile Ulioga	Бес опода	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептур
Зантрак				-	<u> </u>		
	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	7,51	7	41,1	263,3	853
	Бутерброд с сыром	25	3,13	2	10,26	73,6	810
	Чай с сахаром	180			14,37	57,5	1 188
	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9	1 148
Итого за Зав	·	420	11,92	9	72,11	433.3	1140
Завтрак 2				·			-
	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47	976
Итого за Зав	трак 2	100	0,4		9,8	47	570
Обед					.1		
	Огурцы свежие порционно:	30	0,24		0,78	4,2	836
	Суп картофельный с макаронными	200	1,94	2	13,74	80,9	1.050
	изделиями (с маслом раст)				1	00,0	1.000
	Плов со свининой *	130	15,01	22	31,21	383.4	444,01
	Соус красный основной	30	0,3	1	2,25	15,5	901
	Налиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1	699
	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9.66	47	894
	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9	1 147
Итого за Обе	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	615	20,48	25	86,01	661	11 147.
Полдник		1 010	20,70	20	-00,01	00.1	L
	Запеканка рисовая с творогом	70	7,68	6	10,68	125,3	1 297
	Соус из кураги	20	0.11	-	3,72	15,5	626
	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90	920
	Хлеб пшеничный	15	1,6	1	6,53	41.1	897
	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,76		4,99	24,6	1 186
	обогащенный	1 "	0,7.0		,-5	24,0	4 1.00
Итого за Пол,		265	14,5	12	32,97	296.5	
יונטוו פב טוטווי							
Итого за день	b	1 400	47,3	46	200,89	1437,8	
			galaxias and an	45			(лист
	ь ноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб *	Неделя: 1			День:	четверг	(лист
Итого за день Рацион: Крас Прием пищи				щевые вещес	День:		(лист Ne
Рацион: Крас Прием пищи	ноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб *	Неделя: 1			День:	четверг Энерге-	Ne
Рацион: Крас	ноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб * Наименование блюда	Неделя: 1 Вес блюда	Пи Белки	жиры	День: ства Углеводы	четверг Энерге- тическая ценность	№ рецептурь
Рацион: Крас Прием пищи	ноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб * Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с	Неделя: 1	Ли	щевые вещес	День: ства	четверг Энерге- тическая	Ne
Рацион: Крас Прием пищи	ноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб * Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	Неделя: 1 Вес блюда	Пи Белки 4,48	щевые вещес Жиры 4	День: этва Углеводы 35,08	четверг Энерге- тическая ценность	№ рецептурь 842
Рацион: Крас Прием пищи	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком	Неделя: 1 Вес блюда 200	Пи Белки 4,48 3,39	щевые вещес Жиры 4 4	День: Углеаоды 35,08	четверг Энерге- тическая ценность 198,4	№ рецептурь 842 919
Рацион: Крас Прием пищи	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Кажао с молоком Бутерброд с маслом сливочным	Неделя: 1 Вес блюда 200 180 25	Пи Белки 4,48 3,39 1,56	щевые вещес Жиры 4 4 5	День: Углеводы 35,08 14,16 10,34	Энерге- тическая ценность 198,4 103 94,4	№ рецептурь 842 919 808
Рацион: Крас Прием пищи Завтрак	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бугерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной	Неделя: 1 Вес блюда 200 180 25 20	Пи Белки 4,48 3,39 1,56 1,7	щевые вещес Жиры 4 4 5 1	День: Углеаоды Углеаоды 35,08 14,16 10,34 8,5	9нерге- тическая ценность 198,4 103 94,4 51.8	№ рецептурь 842 919
Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бугерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной	Неделя: 1 Вес блюда 200 180 25	Пи Белки 4,48 3,39 1,56	щевые вещес Жиры 4 4 5	День: Углеводы 35,08 14,16 10,34	Энерге- тическая ценность 198,4 103 94,4	№ рецептурь 842 919 808
Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной грак	Неделя: 1 Вес блюда 200 180 25 20 425	Пи Белки 4,48 3,39 1,56 1,7	щевые вещес Жиры 4 4 5 1	День: Углеводы 35,08 14,16 10,34 8,5 68,08	Энерге- тическая ценность 198,4 103 94,4 51,8 447,6	№ рецептуры 842 919 808 1 148
Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной грак Сок натуральный	Неделя: 1 Вес блюда 200 180 25 20 425	Пи Белки 4,48 3,39 1,56 1,7	щевые вещес Жиры 4 4 5 1	День: Углеводы 35,08 14,16 10,34 8,5 68,08	Энергетическая ценность 198,4 103 94,4 51,8 447,6	№ рецептурь 842 919 808
Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной грак Сок натуральный	Неделя: 1 Вес блюда 200 180 25 20 425	Пи Белки 4,48 3,39 1,56 1,7	щевые вещес Жиры 4 4 5 1	День: Углеводы 35,08 14,16 10,34 8,5 68,08	Энерге- тическая ценность 198,4 103 94,4 51,8 447,6	№ peцелтуры 842 919 808 1 148
Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Кажао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2 Свекла отварная с маслом	Неделя: 1 Вес блюда 200 180 25 20 425	Пи Белки 4,48 3,39 1,56 1,7	щевые вещес Жиры 4 4 5 1	День: Углеводы 35,08 14,16 10,34 8,5 68,08	Энергетическая ценность 198,4 103 94,4 51,8 447,6	№ peцелтуры 842 919 808 1 148
Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2	Вес блюда 200 180 25 20 425 75	Пи Белки 4,48 3,39 1.56 1.7 11,13	щевые вещес Жиры 4 4 5 1 14	День: Углеводы 35,08 14,16 10,34 8,5 68,08 8,4 8,4	9нерге- тическая ценность 198,4 103 94,4 51,8 447,6 33,8 33,8	№ рецептуры 842 919 808 1 148
Рацион: Крас Прием пищи	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2 Свехла отварная с маслом одастительным Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной"	Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75 50 200	Пи Белки 4,48 3,39 1,56 1,7 11,13	щевые вещес Жиры 4 4 5 1 14 4	День: Углеводы 35,08 14,16 10,34 8,5 69,08 8,4 8,4 4,33	Энергетическая ценность 198,4 103 94,4 51.8 447,6 33.8 33.8	Ne peuemyps 842 919 808 1 148 707 20 1 018
Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной"	Неделя: 1 Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75	Пил Белки 4,48 3,39 1,56 1,7 11,13	щевые вещес Жиры 4 4 5 1 14	День: Углеводы 35,08 14,16 10,34 8,5 68,08 8,4 8,4	9нерге- тическая ценность 198;4 103 94,4 51,8 447,6 33,8 33,8 58	N2 peuemypi 842 919 808 1 148 707
Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной грак Сок натуральный рак 2 Свекла отварная с маслом одительным Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной" пригущенный из птицы пригущенный	Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75 50 200	Пи Белки 4,48 3,39 1,56 1,7 11,13	щевые вещес Жиры 4 4 5 1 14 4	День: Углеводы 35,08 14,16 10,34 8,5 69,08 8,4 8,4 4,33	9нерге- тическая ценность 198;4 103 94,4 51,8 447,6 33,8 33,8 58	N2 peqemypi 842 919 808 1 148 707 20
Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной" Биточек рубленый из птицы прилущенный Соус красный основной	Неделя: 1 Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75 50 200 70	Пил Белки 4,48 3,39 1,56 1,7 11,13 0,74 2,7	щевые вещес Жиры 4 4 5 1 14 4 5 12	День: Углеводы 35,08 14,16 10,34 8,5 68,08 8,4 8,4 4,33 16,38 7,08	Энергетическая ценность 198,4 103 94,4 51,8 447,6 33,8 33,8 118,6 151,2	N2 peqemypl 842 919 808 1 148 707 20 1 018 275
Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной грак Сок натуральный рак 2 Свекла отварная с маслом одительным Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной" пригущенный из птицы пригущенный	Неделя: 1 Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75 50 200 70	Пил Белки 4,48 3,39 1,56 1,7 11,13 0,74 2,7 10,93 0,2	щевые вещес Жиры 4 5 11 14 5 12	День: Углеводы 35,08 14,16 10,34 8,5 68,08 8,4 8,4 4,33 16,38 7,08 1,5	Энергетическая ценность 198,4 103 94,4 51,8 447,6 33,8 33,8 118,6 151,2 10,4	Ne peqemypi 842 919 808 1 148 707 20 1 018 275 901
Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной" Биточек рубленый из птицы прилущенный Соус красный основной Каша гречневая вазкая" Компот из свежих плодов	Неделя: 1 Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75 50 200 70 20 130	Пил Белки 4,48 3,39 1,56 1,7 11,13 0,74 2,7 10,83 0,2 3,5	щевые вещес Жиры 4 5 11 14 5 12	День: Углеводы 35,08 14,16 10,34 8,5 68,08 8,4 8,4 4,33 16,38 7,08 1,5 18,03 21,49	Энергетическая ценность 198,4 103 94,4 51,8 447,6 33,8 33,8 118,6 151,2 10,4 123,8	Ne peterrypi 842 919 808 1 148 707 20 1 018 275 901 1 032
Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Вавтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной " Биточек рубленый из птицы прилущенный Соус красный основной Каша гречнезая вязкая" Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный из муки 1с	Неделя: 1 Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75 50 200 70 20 130 180 30	Пил Белки 4,48 3,39 1,56 1,7 11,13 0,74 2,7 10,83 0,2 3,5 0,14 1,58	щевые вещес Жиры 4 5 11 14 5 12	День: Углеводы 35,08 14,16 10,34 8,5 68,08 8,4 8,4 4,33 16,38 7,08 1,5 18,03 21,49 9,66	Энергетическая ценность 198;4 103 94,4 51,8 447,6 33,8 33,8 118,6 151,2 10,4 123,8 89,2 47	Nº peqemypi 842 919 808 1 148 707 20 1 018 275 901 1 032 390
Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной грак Сок натуральный рак 2 Свекла отварная с маслом одиненной "Волна" со сметаной го крупой пшенной "Волна" со сметаной биточек рубленый из птицы припущенный Соус красный основной Каша гречневая взукая Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной.	Неделя: 1 Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75 70 200 70 20 130 180	Пил Белки 4,48 3,39 1,56 1,7 11,13 0,74 2,7 10,93 0,2 3,5 0,14 1,58 1,7	щевые вещес Жиры 4 5 1 14 5 12 1 4	День: Углеводы 35,08 14,16 10,34 8,5 68,08 8,4 8,4 4,33 16,38 7,08 1,5 18,03 21,49	Энергетическая ценность 198,4 103 94,4 51,8 447,6 33,8 33,8 118,6 151,2 10,4 123,8 89,2	№ peuemypt 842 919 808 1 148 707 20 1 018 275 901 1 032 390 894
Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной грак Сок натуральный рак 2 Свекла отварная с маслом одиненной "Волна" со сметаной го крупой пшенной "Волна" со сметаной биточек рубленый из птицы припущенный Соус красный основной Каша гречневая взукая Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной.	Неделя: 1 Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75 50 200 70 20 130 180 30 20	Пил Белки 4,48 3,39 1,56 1,7 11,13 0,74 2,7 10,83 0,2 3,5 0,14 1,58	щевые вещес Жиры 4 5 1 14 5 12 1 4	День: Углеводы 35,08 14,16 10,34 8,5 68,08 8,4 8,4 4,33 16,38 7,08 1,5 18,03 21,49 9,66 8,5	Энергетическая ценность 198,4 103 94,4 51,8 447,6 33,8 33,8 118,6 151,2 10,4 123,8 89,2 47 51,8	№ peuemypt 842 919 808 1 148 707 20 1 018 275 901 1 032 390 894
Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной" Биточек рубленый из птицы припущенный Соус красный основной Каша гречневая вязкая" Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной.	Неделя: 1 Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75 50 200 70 20 130 180 30 20 700	Пил Белки 4,48 3,39 1,56 1,7 11,13 0,74 2,7 10,83 0,2 3,5 0,14 1,58 1,7 21,49	щевые вещес Жиры 4 4 5 1 14 5 12 1 4 1 27	День: Углеводы 35,08 14,16 10,34 8,5 68,08 8,4 8,4 4,33 16,38 7,08 1,5 18,03 21,49 9,66 8,5 86,97	9нергетическая ценность 198,4 103 94,4 51,8 447,6 33,8 33,8 118,6 151,2 10,4 123,8 89,2 47 51,8 650	№ peuemypt 842 919 808 1 148 707 20 1 018 275 901 1 032 390 894
Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Канао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Улеб ржаной грак Сок натуральный грак 2 Свекла отварная с маслом дастительным Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной" Биточек рубленый из птицы прилущенный Соус красный основной Каша гречневая вязкая* Компот из свежих плодов Улеб пшеничный из мухи 1с Хлеб ржаной.	Неделя: 1 Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75 50 200 70 20 130 180 30 20 700	Пил Белки 4,48 3,39 1,56 1,7 11,13 0,74 2,7 10,93 0,2 3,5 0,14 1,58 1,7	щевые вещес Жиры 4 5 1 14 5 12 1 4	День: Углеводы 35,08 14,16 10,34 8,5 68,08 8,4 8,4 4,33 16,38 7,08 1,5 18,03 21,49 9,66 8,5 86,97	Энергетическая ценность 198,4 103 94,4 51,8 447,6 33,8 33,8 118,6 151,2 10,4 123,8 89,2 47 51,8 650	Ne peuemypi 842 919 808 1 148 707 20 1 018 275 901 1 032 390 884 1 147
Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной то сметаной Соус красный из птицы припущенный Соус красный основной Каша гречневая взакая Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной.	Неделя: 1 Вес блюда — 200 180 25 20 425 75 75 50 200 70 20 130 180 30 20 700 70 180	Пи Белки 4,48 3,39 1,56 1,7 11,13 0,74 2,7 10,93 0,2 3,5 0,14 1,58 1,7 21,49 4,76	щевые вещес Жиры 4 4 5 1 14 5 12 1 4 1 27	День: Углеводы 35,08 14,16 10,34 8,5 68,08 8,4 8,4 4,33 16,38 7,08 1,5 18,03 21,49 9,66 8,5 86,97	Энергетическая ценность 198,4 103 94,4 51,8 447,6 33,8 33,8 118,6 151,2 10,4 123,8 89,2 47 51,8 650 127,7 53,9	N₂ peuemypi 842 919 808 1 148 707 20 1 018 275 901 1 032 390 894 1 147
Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак Сок натуральный грак Сок натуральный грак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной" Биточек рубленый из птицы припущенный Соус красный основной Каша гречневая вязкая" Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный из мухи 1с Хлеб ржаной. Омлет с картофелем Чай с сахаром" Хлеб пшеничный Хлеб ржано-лшеничный	Неделя: 1 Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75 50 200 70 20 130 180 30 20 700	Пил Белки 4,48 3,39 1,56 1,7 11,13 0,74 2,7 10,83 0,2 3,5 0,14 1,58 1,7 21,49	щевые вещес Жиры 4 4 5 1 14 5 12 1 4 1 27	День: Углеводы 35,08 14,16 10,34 8,5 68,08 8,4 8,4 4,33 16,38 7,08 1,5 18,03 21,49 9,66 8,5 86,97	Энергетическая ценность 198,4 103 94,4 51,8 447,6 33,8 33,8 118,6 151,2 10,4 123,8 89,2 47 51,8 650	№ peцелтуры 842 919 808 1 148 707 20 1 018 275 901 1 032 390 894 1 147
Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Канао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2 Свекла отварная с маслом дастительным Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной" Биточек рубленый из птицы прилущенный Соус красный основной Каша гречневая вязкая" Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной. Омлет с картофелем Чай с сахаром" Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Соус каненый Хлеб ржано-пшеничный Собогащенный	Неделя: 1 Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75 50 200 70 20 130 180 30 20 700 70 180 15 15	Пил Белки 4,48 3,39 1,56 1,7 11,13 0,74 2,7 10,93 0,2 3,5 0,14 1,58 1,7 21,49 4,76 1,6 1,14	жиры 4 4 5 1 14 5 12 1 4 1 27	День: Углеводы 35,08 14,16 10,34 8,5 68,08 8,4 4,33 16,38 7,08 1,5 18,03 21,49 9,66 8,5 86,97 5,49 13,47 6,53 7,48	Энергетическая ценность 198,4 103 94,4 51,8 447,6 33,8 33,8 118,6 151,2 10,4 123,8 89,2 47 51,8 650 127,7 53,9 41,1 36,9	Ne peuemypi 842 919 808 1 148 707 20 1 018 275 901 1 032 390 894 1 147 892 828 897
Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Качао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной" Биточек рубленый из птицы прилущенный Соус красный основной Каша гречнезая вязкая компости в свежих плодов Хлеб ржаной. Омлет с картофелем Чай с сахаром" Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный сбогащенный	Неделя: 1 Вес блюда 200 180 25 20 425 75 75 50 200 70 180 30 20 700 70 180 180 15	Пил Белки 4,48 3,39 1,56 1,7 11,13 0,74 2,7 10,93 0,2 3,5 0,14 1,58 1,7 21,49 4,76	щевые вещес Жиры 4 4 5 1 14 5 12 1 4 1 27	День: Углеводы 35,08 14,16 10,34 8,5 68,08 8,4 8,4 4,33 16,38 7,08 1,5 18,03 21,49 9,66 8,5 86,97 5,49 13,47 6,53	Энергетическая ценность 198,4 103 94,4 51,8 447,6 33,8 33,8 118,6 151,2 10,4 123,8 89,2 47 51,8 650 127,7 53,9 41,1	Ne peqemypl 842 919 806 1 148 707 20 1 018 275 901 1 032 390 894 1 147 892 828 897

	ноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб *	Неделя: 1	_		день:	пятница	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	итевне вете	ства	Энерге- тическая	Nº
	,,		Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептур
Завтрак							4
	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	3,14	4	38,89	207,2	874
	Бутерброд с сыром	25	3,13	_ 2	10,26	73,6	810
	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9	828
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8	1 148
Итого за Завт	грак	425	7,97	7	71,12	386,5	- 12
Завтрак 2				t			
	Сок натуральный	75			8,4	33,8	707
Итого за Завт		75			8,4	33,8	707
Обед		1			1 9,7	00,0	
	Суп картофельный с бобовыми	200	3,86	4	15,35	112.4	139
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,26		7,73	37,6	943
	Тефтели рыбные*	7.0	8,86	4	9.2	109,5	1 063
	Соус томатный	20	0,1	1	0,79	11,3	1 126
	Пюре картофельное	130	3,53	-5	21,63	162,5	995
	Кисель из плодов шиповника	180	0,18		33,66	134,8	654
	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1,32		8,05	39,2	894
	Хлеб ржаной.	20	1.7	1	8,5	51,8.	1 147
Итого за Обед		655	20,81	15	104,91	659,1	1 147
Полдник		1. 000	20,01	19:	104,51	1,800	
Попрати	Молоко киляченое*	180	5,22	6	8,46	108	920
	Сдоба обыкновенная*	70	6,62	3	41,41	207,4	941
Итого за Пол,		250	11,84	9	49,87	315,4	341
Итого за день		1 405	40,62	31	234,3	1394,8	
итого за день	1	1405	40,02	31	234,3	1394,6	(лист
	ноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб *	Неделя: 2		щевые вещес		понедельник Энерге-	Ng
Рацион: Крас Прием пищи	ноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб *	Неделя: 2 Вес блюда		щевые вещес Жиры			
Прием пищи			Пи		тва	Энерге- тическая	
Прием пищи	Наименование блюда Каша ячневая молочная жидкая с		Пи		тва	Энерге- тическая	
Прием пищи	Наименование блюда Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	Вес блюда	Пи Белки 4,2:	Жиры	Углеводы 26,2	Энерге- тическая ценность 240	рецептуры
	Наименование блюда Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком	Вес блюда 200 180	Пи Белки 4,2: 1,23	Жиры 8 1	Углеводы 26,2 9,58	Энерге- тическая ценность 240 55;8	рецептуры 1 111
Прием пищи	Наименование блюда Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром	Вес блюда — 200 — 180 — 25	Пи Белки 4,2:	Жиры	Углеводы 26,2 9,58 10,26	Энерге- тическая ценность 240 55;8 73,6	рецептуры 1 111 854 810
Прием пищи	Наименование блюда Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	Вес блюда 200 180	Пи Белки 4,2: 1,23 3,13	Жиры 8 1 2	Углеводы 26,2 9,58	Энерге- тическая ценность 240 55;8	рецептуры 1 111
Прием пищи Завтрак Итого за Завт	Наименование блюда Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	Вес блюда: — 200 180 25 20	Пи Белки 4,2: 1,23 3,13 1,7	Жиры 8 1 2 1	Углеводы 26,2 9,58 10,26 8,5	Энерге- тическая ценность 240 55;8 73,6 51,8	рецептуры 1 111 854 810
Прием пищи	Наименование блюда Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	Вес блюда: — 200 180 25 20	Пи Белки 4,2: 1,23 3,13 1,7	Жиры 8 1 2 1	Углеводы 26,2 9,58 10,26 8,5	Энерге- тическая ценность 240 55;8 73,6 51,8	рецептуры 1 111 854 810
Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2	Наименование блюда Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной рак	200 180 25 20 425	Пи Белки 4,2: 1,23 3,13 1,7 10,26	Жиры 8 1 2 1	Углеводы 26,2 9,58 10,26 8,5 54,54	Энергетическая ценность 240 55;8 73,6 51,8 421,2	1 111 854 810 1 148
Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной рак	Вес блюда — 200 — 180 — 25 — 20 — 425 — 100	Пи Белки 4,2 1,23 3,13 1,7 10,26	Жиры 8 1 2 1	Углеводы 26,2 9,58 10,26 8,5 54,54	Энергетическая ценность 240 55,8 73,6 51,8 421,2	1 111 854 810 1 148
Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной рак Яблоки свежие рак 2 Рассольник ленинградский со	Вес блюда — 200 — 180 — 25 — 20 — 425 — 100	Пи Белки 4,2 1,23 3,13 1,7 10,26	Жиры 8 1 2 1	Углеводы 26,2 9,58 10,26 8,5 54,54	Энергетическая ценность 240 55,8 73,6 51,8 421,2	1 111 854 810 1 148
Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной рак Яблоки свежие	Вес блюда — 200 — 180 — 25 — 20 — 425 — 100 — 1	Пи Белки 4,2 1,23 3,13 1,7 10,26 0,4 0,4	Жиры 8 1 2 1 1 2 1 12	Углеводы 26,2 9,58 10,26 8,5 54,54	Энергетическая ценность 240 55;8 73,6 51,8 421,2 47 47	1 111 854 810 1 148
Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной рак Яблоки свежие рак 2 Рассольник ленинградский со сметаной Биточек мясной рубленый с соусом	Вес блюда — 200 180 25 20 425 100 100 200	Пи Белки 4,2 1,23 3,13 1.7 10,26 0,4 0,4 2,11	Жиры 8 1 2 1 12 12	Углеводы 26,2 9,58 10,26 8,5 54,54 9,8 9,8 15,01	Энергетическая ценность 240 55;8 73,6 51,8 421,2 47 47	1 111 854 810 1 148 976
Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	Наименование блюда Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной рак Яблоки свежие рак 2 Рассольник ленинградский со сметаной Биточек мясной рубленый с соусом томатным Макаронные изделия отварные с	Вес блюда — 200 — 180 — 25 — 20 — 425 — 100 — 100 — 200 — 80 — 80	Пи Белки 4,2 1,23 3,13 1,7 10,26 0,4 0,4 2,11 7,94	Жиры 8 1 2 1 1 2 5 7	Углеводы 26,2 9,58 10,26 8,5 54,54 9,8 9,8 15,01 9,18	Энергетическая ценность 240 55;8 73,6 51,8 421,2 47 47 118,9 138,6	976 1 030 827/1126
Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	Наименование блюда Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной рак Яблоки свежие рак 2 Рассольник ленинградский со сметаной Битоматным Макаронные изделия отварные с маслом	Вес блюда — 200 180 25 20 425 100 100 200 80 150	Пи Белки 4,2: 1,23 3,13 1,7 10,26 0,4 0,4 2,11 7,94 5,92	Жиры 8 1 2 1 1 2 5 7	Углеводы 26,2 9,58 10,26 8,5 54,54 9,8 9,8 15,01 9,18 36,96	Энергетическая ценность 240 55;8 73,6 51,8 421,2 47 47 118,9 138,6	976 1 030 827/1126
Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	Наименование блюда Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной рак Яблоки свежие рак 2 Рассольник ленинградский со сметаной Биточек мясной рубленый с соусом томатным Макаронные изделия отварные с маслом Кисель из пледов шиповника	Вес блюда — 200 — 180 — 25 — 20 — 425 — 100 — 100 — 200 — 80 — 150 — 20	Пи Белки 4,2 1,23 3,13 1,7 10,26 0,4 0,4 2,11 7,94 5,92 0,2	Жиры 8 1 2 1 1 2 5 7	Углеводы 26,2 9,58 10,26 8,5 54,54 9,8 9,8 15,01 9,18 36,96 37,4	Энергетическая ценность 240 55;8 73,6 51,8 421,2 47 47 118,9 138,6 212	976 1 030 827/1126 654
Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	Наименование блюда Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной рак Яблоки свежие рак 2 Рассольник ленинградский со сметаной биточек мясной рубленый с соусом томатным Макаронные изделия отварные с маслом Кисель из плодов шиповника Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной.	Вес блюда — 200 — 180 — 25 — 20 — 425 — 100 — 100 — 200 — 80 — 150 — 200 — 30 — 30 — 30 — 30 — 30 — 30 —	Пи Белки 4,2 1,23 3,13 1,7 10,26 0,4 0,4 2,11 7,94 5,92 0,2 1,58	Жиры 8 1 2 1 12 5 7 5	Углеводы 26,2 9.58 10,26 8.5 54,54 9.8 9,8 15,01 9,18 36,96 37,4 9,66	Энергетическая ценность 240 55;8 73,6 51,8 421,2 47 47 118,9 138,6 212 149,8 47	976 1 030 827/1126 518 654 894
Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	Наименование блюда Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной рак Яблоки свежие рак 2 Рассольник ленинградский со сметаной биточек мясной рубленый с соусом томатным Макаронные изделия отварные с маслом Кисель из плодов шиповника Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной.	Вес блюда — 200 180 25 20 425 100 100 100 80 150 200 30 20	Пи Белки 4,2 1,23 3,13 1,7 10,26 0,4 0,4 2,11 7,94 5,92 0,2 1,58 1,7	Жиры 8 1 2 1 1 2 7 5 7 5 1	Углеводы 26,2 9.58 10,26 8.5 54,54 9.8 9.8 15,01 9,18 36,96 37,4 9,66 8,5	Энергетическая ценность 240 55;8 73,8 51,8 421,2 47 47 118,9 138,6 212 149,8 47 51,8	976 1 030 827/1126 518 654 894
Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	Наименование блюда Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной рак Яблоки свежие рак 2 Рассольник ленинградский со сметаной биточек мясной рубленый с соусом томатным Макаронные изделия отварные с маслом Кисель из плодов шиповника Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной.	Вес блюда — 200 180 25 20 425 100 100 100 80 150 200 30 20	Пи Белки 4,2 1,23 3,13 1,7 10,26 0,4 0,4 2,11 7,94 5,92 0,2 1,58 1,7	Жиры 8 1 2 1 1 2 7 5 7 5 1	Углеводы 26,2 9.58 10,26 8.5 54,54 9.8 9.8 15,01 9,18 36,96 37,4 9,66 8,5	Энергетическая ценность 240 55;8 73,8 51,8 421,2 47 47 118,9 138,6 212 149,8 47 51,8	976 1 030 827/1126 518 654 894
Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	Наименование блюда Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной рак Яблоки свежие рак 2 Рассольник ленинградский со сметаной Биточек мясной рубленый с соусом томатным Макаронные изделия отварные с маслом Кисель из плодов шиповника Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной.	Вес блюда — 200 180 25 20 425 100 100 200 80 150 200 30 20 680	Пи Белки 4,2 1,23 3,13 1,7 10,26 0,4 0,4 2,11 7,94 5,92 0,2 1,58 1,7 19,45	Жиры 8 1 2 1 12 5 7 5 1 18	Углеводы 26,2 9,58 10,26 8,5 54,54 9,8 9,8 15,01 9,18 36,96 37,4 9,66 8,5 115,71	Энергетическая ценность 240 55;8 73,6 51,8 421,2 47 47 118,9 138,6 212 149,8 47 51,8 718,1	976 1 030 827/1126 518 654 894 1 147
Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	Наименование блюда Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной рак Яблоки свежие рак 2 Рассольник ленинградский со сметаной Биточек мясной рубленый с соусом томатным Макаронные изделия отварные с маслом Кисель из пледев шиповника Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной.	Вес блюда 200 180 25 20 425 100 100 200 80 150 200 30 20 680	Пи Белки 4,2 1,23 3,13 1,7 10,26 0,4 0,4 2,11 7,94 5,92 0,2 1,58 1,7 19,45 7,68	Жиры 8 1 2 1 12 5 7 5 1 18	Углеводы 26,2 9.58 10,26 8.5 54,54 9.8 9,8 15,01 9,18 36,96 37,4 9,66 8,5 115,71	Энергетическая ценность 240 55;8 73,6 51,8 421,2 47 47 118,9 138,6 212 149,8 47 51,8 718,1	976 1 030 827/1126 516 654 894 1 147
Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	Наименование блюда Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной рак Яблоки свежие рак 2 Рассольник ленинградский со сметаной Биточек мясной рубленый с соусом томатным Макаронные изделия отварные с маслом Кисель из плодов шиловника Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной. Запеканка рисовая с творогом Соус из кураги	Вес блюда — 200 180 25 20 425 100 100 100 100 150 200 30 20 680 70 20 20 100 20 100 100 100 100 100 100 1	Пи Белки 4,2 1,23 3,13 1,7 10,26 0,4 0,4 2,11 7,94 5,92 0,2 1,58 1,7 19,45 7,68	Жиры 8 1 2 1 12 5 7 5 1 18	Углеводы 26,2 9.58 10,26 8.5 54,54 9.8 9,8 15,01 9,18 36,96 37,4 9,66 8,5 115,71 10,68 3.72	Энергетическая ценность 240 55;8 73,6 51,8 421,2 47 47 118,9 138,6 212 149,8 47 51,8 718,1 125,3 15,5	976 1 030 827/1126 518 654 894 1 147
Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед Итого за Обед	Наименование блюда Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной рак Яблоки свежие рак 2 Рассольник ленинградский со сметаной Биточек мясной рубленый с соусом томатным Макаронные изделия отварные с маслом Кисель из пледов шиповника Хлеб пшеничный из муки 1с Запеканка рисовая с творогом Соус из кураги Чай с сахаром* Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	Вес блюда — 200 180 25 20 425 100 100 100 150 200 30 20 680 150 20 180 180	Пи Белки 4,2 1,23 3,13 1,7 10,26 0,4 0,4 2,11 7,94 5,92 0,2 1,58 1,7 19,45 7,68 0,11	Жиры 8 1 2 1 12 5 7 5 1 18	Углеводы 26,2 9.58 10,26 8.5 54,54 9.8 9.8 9,8 15,01 9,18 36,96 37,4 9,66 8,5 115,71 10,68 3,72 13,47	Энергетическая ценность 240 55;8 73,8 51,8 421,2 47 47 118,9 138,6 212 149,8 47 51,8 718,1 125,3 15,5 53,9	976 1 111 854 810 1 148 976 1 030 827/1126 516 654 894 1 147
Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед Итого за Обед	Наименование блюда Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной рак Яблоки свежие рак 2 Рассольник ленинградский со сметаной Биточек мясной рубленый с соусом томатным Макаронные изделия отварные с маслом Кисель из пледев шиповника Хлеб ржаной. Запеканка рисовая с творогом Соус из кураги Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	Вес блюда — 200 180 25 20 425 100 100 80 150 200 80 20 680 70 20 180 20	Пи Белки 4,2: 1,23 3,13 1,7 10,26 0,4 0,4 2,11 7,94 5,92 0,2 1,58 1,7 19,45 7,68 0,11 2,13	Жиры 8 1 2 1 12 5 7 5 1 18	Углеводы 26,2 9,58 10,26 8,5 54,54 9,8 9,8 15,01 9,18 36,96 37,4 9,66 8,5 115,71 10,68 3,72 13,47 8,71	Энергетическая ценность 240 55;8 73,6 51,8 421,2 47 47 118,9 138,6 212 149,8 47 51,8 718,1 125,3 15,5 53,9 54,8	976 1 030 827/1126 518 654 894 1 147 1 297 626 828 897

Рацион: Крас	сноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб *	Неделя: 2	2		День:	вторник	(лист
-			Пи	щевые веще	ства	Энерге-	N₂
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептура
Завтрак		-		1			
	Каша овсяная Геркулес вязкая	200	6,05	9	28,52	220,3	848
	молочная с маслом сливочным						
	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	101,3	1 110
	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10.34	94,4	808
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51.8	1 148
Итого за Завт		425	12,76	19	60.3	467.8	
Завтрак 2		·			1	200,0	·
	Сок натуральный	7.5			8,4	33.8	707
Итого за Завт		75			8.4	33.8	
Обед	[·		00,0	
m	Огурцы свежие порционно	20	0.16	-	0.52	2,8	836
	Свекольник со сметаной*	200	2,3.	3	18.92	109.3	1 033
	Тефтели рыбные* с соусом красным	90	7,89	5		109,4	1 063/901
		90	7,00	3	10,14	108,4	1 003/90
	основным Пюре картофельное	150	4.08	6	24,96	187.4	995
	Напиток лимонный	180	0.13	- 0	21,99	91.1	699
		30	1.58		9.66	47	894
	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	2,13	1	10,63	64,8	1 147
V 00 06-	Хлеб ржаной.	695	18,27	15	96,82	611,8	1.157
Итого за Обе; Полдник	1	093 1	10,27	13	90,02	0110	
толдник	Омлет натуральный*	7.0	5,73	7	2.32	93.6	972
	Чай с сахаром*	200	3,70		14,97	59,9	828
	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54.8	897
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.53	'	9,98	49.3	1 186
	обогашенный	20	1,00		9,50	49,0	1,400
Итого за Пол		310	9.39	8	35.98	257.6	
итого за полу Итого за день	·	1 505	40.42	42	201,5	1371	
итого за день	•	1 303	40,42	42	201,0	10/1	(лист
Рацион: Крас	ноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб *	Неделя: 2		<u> </u>	День:	среда	(JINO)
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	тевне ве те	тва	Энерге- тическая	No
	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептуры
Завтрак							
	Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	200	8,48	9	37,96	289,2	302
	Чай с сахаром	180			14,37	57,5	1 188
	Бутерброд с сыром	25	3,13	2	10;26	73,6	810
	Хлеб ржаной	20	1.7	4	8.5	51,8	1 148
Итого за Завт		425	13,31	12	71,09	472.1	
Вавтрак 2	F-''		1-1-1		1, 1, 1, 1, 2		
	Сок натуральный	75			8,4	33.8	707

_			Пи	т ев не вете	ства	Энерге-	No
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая: ценность	рецептурь
Завтрак							
	Каша пшенная вязкая молочная с	200	8,48	9	37,96	289,2	302
	маслом сливочным						
	Чай с сахаром	180			14,37	57,5	1 188
	Бутерброд с сыром	25	3,13	2	10;26	73,6	810
	Хлеб ржаной	20	1,7	- 1	8,5	51,8	1 148
Итого за Зав	грак	425	13,31	12	71,09	472,1	25
Завтрак 2							
	Сох натуральный	75			8,4	33,8	707
Итого за Зав	трак 2	7.5			8,4	33;8	
Обед							-
	Свекла отварная с маслом	50	0,74	4	4,33	58	20
	растительным						
	Суп картофельный с макаронными	200	1,94	2	13,74	80,9	1 050
	изделиями (с маслом раст)		- 1				
	Котлета Детская мясная с соусом	70	7,91	7	8,73	132,3	1054/824
	белым основным						
	Рис припущенный	130	3,22	4	33,72	183;8	512
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		20,25	86,6	928
	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1,32		8,05	39,2	894
	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9	1 147
Итого за Обе	д	670	16,82	17	95,2	619,7	
Полдник							
	Пудинг творожно-манный	60	7,83	5	8,72	113,5	1 073
	Повидло	15	0,01		2,46	10,1	1 142
	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46	108	920
	Хлеб пшеничный	15	1,6	1	6,53	41,1	897
	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,76		4,99	24,6	1 186
	обогащенный		•				
Итого за Пол		280	15,42	12	31,16	297,3	
Итого за ден		1 450	45,55	41	205,85	1422,9	

Согласовано:

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 У759рждаю директор.
ООО "Комбинат общественного питания"
ООО "Комбинат общественног

Рацион: Крас	сноуфимск Яс 1-3 г 157 руб	Неделя:	1		День:	понедельник	- 37
Пе	Uaa.a.a.a.a.a	Pag Sayana	Пи	щевые веще	ства	Энерге-	Nº
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда:	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры
Завтрак		١١					
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	4,51	6	15,18	137	1 013
	Бутерброд с повидлом	35	1,45	1	10,57	49,4	1 046
	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9	828
	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9	1 148
Итого за Зав	трак	350	7,24	7	43,36	270,2	
Завтрак 2							
	Сок натуральный	75			8,4	33.8	707
Итого за Завт	трак 2	75			8.4	33.8	
Обед							-
	Суп-люре овощной	150	1,52	3	9,47	72,6	1.016
	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,63		3,86	18,8	943
	Биточек из индейки с Соусом белым основным	60	6,83	9	6,92	116,5	254/824
	Макаронные изделия отварные с. маслом	110	4,34	4	26,37	155,5	516
1	Напиток из плодов шиповника	150	0.24		12,34	52,3	7.05
	Хлеб пшеничный из муки:1с	20	1,05		6,44	31,3	894
	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8	1 147
Итого за Обе,	Д	515	16,31	17	73;9	498,8	
Полдник							
	Пудинг творожно-манный	60	7.83	5	8,72	113,5	1 073
	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7	904
	Молоко киляченое*	150	4,35	5	7,05	90	920
	Хлеб пшеничный	10	1,07		4,35	27,4	897
	Хлеб ржаной:	10	0,85		4,25	25,9	1 147
Итого за Пол	дник	250	14,5	11	27,06	278,5	
Итого за дені		.1.190	38.05	35	152,72	1081,3	

Рацион: Крас	сноуфимск Яс 1-3 г 157 руб	Неделя:			День:	вторник	DINC!
Davies and	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	щевые веще	ства	Энерге-	Nº
Прием пищи	паименсвание олюда	вес отнода	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецелтуры
Завтрак							
	Каша (пшеница, кукуруза) молочная с маслом сливочным	160	1,59	3	19,15	107,5	900
	Чай с сахаром	150			11,98	47,9	1 188
	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4	808
	Хлеб ржаной	20	1,7	1 _	8,5	51,8	1 148
Итого за Зав	трак	355	4,85	9	49,97	301,6	
Завтрак 2							
	Сок натуральный	75			8,4	33,8	7.07
Итого за Зав		7.5			8.4	33.8	
Обед							
	Икра кабачковая пром.производства	20	0,38	2	1,54	23,8	813
	Суп картофельный с клецками.	150	1,51	2	14,22	78,1	1 113
	Клецки*	30	1,42	- 1	6:34	43	1 114
	Биточек из индейки и свинины с соусом томатным	70	8,47	10	8,51	143,7	253/1126
	Каша перловая рассыпчатая	110	3,44	-4	24,55	146,6	1 000
	Компот из смеси сухофруктов	150	0.35		16.88	72,2	928
	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6.44	31.3	894
	Хлеб ржаной.	15	1.28		6,38	38,9	1 147
Итого за Обе	Д	565	17,9	19	84,86	577,6	
Полдник							
	Котлета рыбная Солнышко	50	7,67	- 5	5,9	98,9	1 028,04
	Чай с молоком	150	1,03	1.	7,98	46.5	854
	Хлеб пшеничный	15	1,6	1	6,53	41,1	897
	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9	1 148
Итого за Пол	дник	230	11,58	7	26,79	225,4	
Итого за дені	ь	1 225	34,33	35	170,02	1138.4	

	ноуфимск Яс 1-3 г 157 руб	Неделя: 1			День:	среда	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	щевые веще	ства	Энерге- тическая	N₂
			Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептур
Завтрак	2	1 400	0.74		1 20 50		T 222
	Каша манная молочная с маслом сливочным	160	6,01	16	32,88	210,6	853
	Чай с сахаром	150			11,98	47,9	1 188
	Бутерброд с сыром	25	3,13	2	10,26	73,6	810
	Хлеб ржаной	15_	1,28		6,38	38,9	1 148
Итого за Завт	грак	350	10,42	8	61,5	371	
Завтрак 2							
	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47	976
Итого за Завт	грак 2	100	0,4		9,8	47	
Обед							
	Огурцы свежие порционно	20	0,16		0,52	2,8	836
	Суп картофельный с макаронными	150	1,45	2	10,31	60;7	1 050
	изделичми (с маслом раст)				2.22		
	Соус красный основной	30	0,3	1	2,25	15,5	901
	Плов со свининой * Напиток лимонный	110	12,7 0,11	19	26,41 18,32	324.4 75.9	444,01
	Хлеб пшеничный из муки 1c	150	0,79		4,83	23,5	699 894
	Хлеб ржаной.	10	0,75	-	4,03	25,5	1 147
Итого за Обе,		485	16,36	22	66,89	528,7	1 :147
Полдник		1 433	10,00	24	50,00	ULU,I	L
	Запеканка рисовая с творогом	60	6,59	-5	9,16	107,4	1 297
	Соус из кураги	20	0.11		3,72	15,5	626
	Молоко киляченое*	150	4,35	5	7,05	90	920
	Хлеб пшеничный	10	1,07		4,35	27,4	897
	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9	1 148
Итого за Полу	дник	250	12,97	10	28,53	266,2	
Итого за день	,	1 185	40,15	40	166,72	1212,9	
Рацион: Крас	ноуфимск Яс 1-3 г 157 руб	Неделя: 1		пезне вете		четверг	
Рацион: Крас Прием лищи	ноуфимск Яс 1-3 г 157 руб Наименсвание блюда	Неделя: 1 Вес блюда	Пи	тіва не ве тіе	тва	четверг Энерге- тическая	Va Va
Прием пищи				жиры щевые веще		Энерге-	Νg
	Наименование блюда	Вес блюда	Пи Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность	№ рецептур
Прием пищи	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с		Пи		тва	Энерге- тическая	N₂
Прием пищи	Наименсвание блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	Вес блюда 160	Пи Белки 3,58	Жиры	Углеводы 28,06	Энерге- тическая ценность 158,7	№ рецептур 842
Прием пищи	Наименсвание блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком	Вес блюда	Пи Белки 3,58 2,83	Жиры 4 3	Углеводы 28,06 11,8	Энерге- тическая ценность 158,7	N₂ peцептур 842 919
Прием пищи	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным	Вес блюда 160 150 25	Пи Белки 3,58 2,83 1,56	Жиры	Углеводы 28,06 11,8 10,34	Энерге- тическая ценность 158,7 85,9 94,4	№ рецептур 842 919 808
Прием лищи Завтрак	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной	160 150 25 16	Пи Белки 3,58 2,83 1,56 1,28	Жиры 4 3 5	Углеводы 28,06 11,8 10,34 6,38	Энерге- тическая ценность 158,7 85,9 94,4 38,9	№ рецептур 842
Прием пищи Завтрак Итого за Завт	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной	Вес блюда 160 150 25	Пи Белки 3,58 2,83 1,56	Жиры 4 3	Углеводы 28,06 11,8 10,34	Энерге- тическая ценность 158,7 85,9 94,4	№ рецептур 842 919 808
Прием пищи Завтрак Итого за Завт	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Булеброд с маслом сливочным Хлеб ржаной рак	160 150 25 16	Пи Белки 3,58 2,83 1,56 1,28	Жиры 4 3 5	Углеводы 28,06 11,8 10,34 6,38	Энерге- тическая ценность 158,7 85,9 94,4 38,9	№ peцептур 842 919 808 1 148
Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной рак Сок натуральный	180 150 25 15 350	Пи Белки 3,58 2,83 1,56 1,28	Жиры 4 3 5	Углеводы 28,06 11,8 10,34 6,38 56,58	Энерге- тическая ценность 158,7 85,9 94,4 38,9 377,9	№ рецептур 842 919 808
Прием лищи Завтрак <u>Итого за Завт</u> Завтрак 2	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной рак Сок натуральный	Вес блюда — 160 — 150 — 25 — 15 — 350 — 75	Пи Белки 3,58 2,83 1,56 1,28	Жиры 4 3 5	Углеводы 28,06 11,8 10,34 6,38 56,58	Энергетическая ценность 158,7 85,9 94,4 38,9 377,9	№ peцептур 842 919 808 1 148
Прием лищи Завтрак <u>Итого за Завт</u> Завтрак 2	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какаю с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной рак Сок натуральный рак 2 Свекла отварная с маслом	Вес блюда — 160 — 150 — 25 — 15 — 350 — 75	Пи Белки 3,58 2,83 1,56 1,28	Жиры 4 3 5	Углеводы 28,06 11,8 10,34 6,38 56,58	Энергетическая ценность 158,7 85,9 94,4 38,9 377,9	№ peцептур 842 919 808 1 148
Прием лищи Завтрак <u>Итого за Завт</u> Завтрак 2	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной рак Сок натуральный рак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп о крупой пшенной "Волна" со	Вес блюда 160 150 25 16 350 75 75	Пи Белки 3,58 2,83 1,56 1,28 9,25	Жиры 4 3 5	Углеводы 28,06 11,8 10,34 6,38 56,58 8,4 8,4	Энергетическая ценность 158,7 85,9 94,4 38,9 377,9 33,8 33,8	№ peцептур 842 919 808 1 148
Прием лищи Завтрак	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какаю с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной рак Сок натуральный рак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной* Биточек рубленый из птицы	Вес блюда 160 150 25 15 350 75 75 30	Пи Белки 3,58 2,83 1,56 1,28 9,25	Жиры 4 3 5 12	Углеводы 28,06 11,8 10,34 6,38 56,58 8,4 8,4 2,6	Энерге- тическая ценность 158,7 85,9 94,4 38,9 377,9 33,8 33,8 34,8	№ peuentyp 842 919 808 1 148 707
Прием лищи Завтрак <u>Итого за Завт</u> Завтрак 2	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какаю с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной рак Сок натуральный рак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп с курпой пшенной "Волна" со сметаной* Биточек рубленый из птицы припущенный	Вес блюда 160 150 25 15 350 75 75 30 150 50	Пи Белки 3,58 2,83 1,56 1,28 9,25 0,44 2,03 7,81	Жиры 4 3 5 12 3 3 3	Углеводы 28,06 11,8 10,34 6,38 56,58 8,4 8,4 2,6 12,28 5,06	Энергетическая ценность 158,7 85,9 94,4 38,9 377,9 33,8 34,8 68,9 108	№ peuentyp 842 919 808 1148 707 20 1018 275
Прием лищи Завтрак Атого за Завт Завтрак 2 4того за Завт	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной рак Сок натуральный рак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной" Биточек рубленый из птицы прилущенный Соус красный основной	Вес блюда — 160 — 150 — 25 — 15 — 350 — 75 — 75 — 30 — 150 — 50 — 20	Пи Белки 3,58 2,83 1,56 1,28 9,25 0,44 2,03 7,81	Жиры 4 3 5 12 3 3 8 1	Углеводы 28,06 11,8 10,34 6,38 58,58 8,4 8,4 2,6 12,28 5,06 1,5	Энергетическая ценность 158,7 85,9 94,4 38,9 377,9 33,8 39,8 34,8 68,9 108	№ peuentyp 842 919 808 1 148 707 20 1 018 275
Прием пищи Вавтрак Итого за Завт Вавтрак 2	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной рак Сок натуральный рак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной* Биточек рубленый из птицы причущенный Соус красный основной Каша греччевая вязкая*	Вес блюда 160 150 25 15 350 75 75 75 30 150 50 20 110	Пи Белки 3,58 2,83 1,56 1,28 9,25 0,44 2,03 7,81 0,2 2,96	Жиры 4 3 5 12 3 3 3	Углеводы 28,06 11,8 10,34 6,38 58,58 8,4 8,4 12,6 12,28 5,06 1,5 15,25	Энергетическая ценность 158,7 85,9 94,4 38,9 377,9 33,8 34,8 68,9 108 10,4 104,7	Ne peuentyp 842 919 808 1 148 707 20 1 018 275 901 1 032
Прием лищи Завтрак Атого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной рак Сок натуральный рак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной* Биточек рубленый из птицы припущенный Соус красный основной Каша гречневая вязкая* Компет из свежих плодов	Вес блюда 160 150 25 15 350 75 75 75 75 20 110 150	Пи Белки 3,58 2,83 1,56 1,28 9,25 0,44 2,03 7,81 0,2 2,96 0,12	Жиры 4 3 5 12 3 3 8 1	Углеводы 28,06 11,8 10,34 6,38 56,58 8,4 8,4 2,6 12,28 5,06 1,5 15,25 17,91	Энергетическая ценность 158,7 85,9 94,4 38,9 377,9 33,8 34,8 68,9 108 10,4 104,7 74,3	No peuentyp 842 919 808 1 148 707 20 1 018 275 901 1 032 390
Прием лищи Завтрак Атого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной рак Сок натуральный рак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной* Биточек рубленый из птицы припущенный Соус красный основной Каша гречневая вязкая* Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный из муки 1с	Вес блюда 160 150 25 16 350 75 75 30 150 50 20 110 150 20	Пи Белки 3,58 2,83 1,56 1,28 9,25 0,44 2,03 7,81 0,2 2,96 0,12 1,05	Жиры 4 3 5 12 3 3 8 1	Углеводы 28,06 11,8 10,34 6,38 56,58 8,4 8,4 2,6 12,28 5,06 1,5 15,25 17,91 6,44	Энергетическая ценность 158,7 85,9 94,4 38,9 377,9 33,8 34,8 68,9 108 10,4 104,7 74,3 31,3	Nº peuentyp 842 919 808 1 148 707 20 1 018 275 901 1 032 390 894
Прием лищи Вавтрак Итого за Завт Вавтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной рак Сок натуральный рак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной* Биточек рубленый из птицы припущенный Соус красный основной Каша гречневая вязкая* Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной.	Вес блюда — 160 — 150 — 25 — 15 — 350 — 75 — 75 — 75 — 150 — 20 — 110 — 150 — 20 — 15 — 15 — 20 — 15 — 15 — 20 — 15 — 15 — 20 — 15 — 15 — 20 — 15 — 15 — 20 — 15 — 15 — 20 — 20 — 20 — 20 — 20 — 20 — 20 — 2	Пи Белки 3,58 2,83 1,56 1,28 9,25 0,44 2,03 7,81 0,2 2,96 0,12 1,05 1,28	Жиры 4 3 5 12 3 3 8 1 3	Углеводы 28,06 11,8 10,34 6,38 56,58 8,4 8,4 2,6 12,28 5,06 1,5 15,25 17,91 6,44 6,38	Энергетическая ценность 158,7 85,9 94,4 38,9 377,9 33,8 34,8 88,9 108 10,4 10,4 10,4 74,3 31,3 38,9	No peuentyp 842 919 808 1 148 707 20 1 018 275 901 1 032 390
Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной рак Сок натуральный рак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной* Биточек рубленый из птицы припущенный Соус красный основной Каша гречневая вязкая* Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной.	Вес блюда 160 150 25 16 350 75 75 30 150 50 20 110 150 20	Пи Белки 3,58 2,83 1,56 1,28 9,25 0,44 2,03 7,81 0,2 2,96 0,12 1,05	Жиры 4 3 5 12 3 3 8 1	Углеводы 28,06 11,8 10,34 6,38 56,58 8,4 8,4 2,6 12,28 5,06 1,5 15,25 17,91 6,44	Энергетическая ценность 158,7 85,9 94,4 38,9 377,9 33,8 34,8 68,9 108 10,4 104,7 74,3 31,3	Nº peuentyp 842 919 808 1 148 707 20 1 018 275 901 1 032 390 894
Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной рак Сок натуральный рак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной* Биточек рубленый из птицы припущенный Соус красный основной Каша гречневая вязкая* Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной.	Вес блюда — 160 — 150 — 25 — 15 — 350 — 75 — 75 — 75 — 150 — 20 — 110 — 150 — 20 — 15 — 15 — 20 — 15 — 15 — 20 — 15 — 15 — 20 — 15 — 15 — 20 — 15 — 15 — 20 — 15 — 15 — 20 — 20 — 20 — 20 — 20 — 20 — 20 — 2	Пи Белки 3,58 2,83 1,56 1,28 9,25 0,44 2,03 7,81 0,2 2,96 0,12 1,05 1,28	Жиры 4 3 5 12 3 3 8 1 3	Углеводы 28,06 11,8 10,34 6,38 56,58 8,4 8,4 2,6 12,28 5,06 1,5 15,25 17,91 6,44 6,38	Энергетическая ценность 158,7 85,9 94,4 38,9 377,9 33,8 34,8 88,9 108 10,4 10,4 10,4 74,3 31,3 38,9	Nº peuentyp 842 919 808 1 148 707 20 1 018 275 901 1 032 390 894
Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной рак Сок натуральный рак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной* Биточек рубленый из птицы припущенный Соус красный основной Каша гречневая вязкая* Компот из свежих плодов Хлеб ржаной.	Вес блюда 160 150 25 15 350 75 75 75 30 150 50 20 110 150 20 15 545	Пи Белки 3,58 2,83 1,56 1,28 9,25 0,44 2,03 7,81 0,2 2,96 0,12 1,05 1,28	Жиры 4 3 5 12 3 3 8 1 3	Углеводы 28,06 11,8 10,34 6,38 56,58 8,4 8,4 7,6 12,28 5,06 1,5 15,25 17,91 6,44 6,38 67,42	Энергетическая ценность 158,7 85,9 94,4 38,9 377,9 33,8 34,8 68,9 108 10,4 104,7 74,3 31,3 38,9 491,3	No peuentyp 842 919 808 1 148 707 20 1.018 275 901 1 032 390 894 1 147
Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной рак Сок натуральный рак 2 Свекла отварная с маслом растительным Сул с крупой пшенной "Волна" со сметаной* Биточек рубленый из птицы припущенный Соус красный основной Каша гречневая вязкая* Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной.	Вес блюда 160 150 25 15 350 75 75 75 75 30 150 20 110 150 20 15 545	Пи Белки 3,58 2,83 1,56 1,28 9,25 0,44 2,03 7,81 0,2 2,96 0,12 1,05 1,28	Жиры 4 3 5 12 3 3 8 1 3	Углеводы 28,06 11,8 10,34 6,38 56,58 8,4 8,4 2,6 12,28 5,06 1,5 15,25 17,91 6,44 6,38 67,42	Энергетическая ценность 158,7 85,9 94,4 38,9 377,9 33,8 34,8 68,9 108 10,4 104,7 74,3 31,3 38,9 491,3	No peuentyp 842 919 808 1 148 707 20 1 018 275 901 1 032 390 894 1 147 892
Прием лищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным Хлеб ржаной рак Сок натуральный рак 2 Свекла отварная с маслом растительным Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной* Биточек рубленый из птицы припущенный Соус красный основной Каша гречневая вязкая* Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной. Омлет с картофелем Чай с сахаром*	Вес блюда 160 150 25 16 350 75 75 30 150 50 20 110 150 20 15 545	Пи Белки 3,58 2,83 1,56 1,28 9,25 0,44 2,03 7,81 0,2 2,96 0,12 1,05 1,28 15,89 4,08	Жиры 4 3 5 12 3 3 8 1 3	Углеводы 28,06 11,8 10,34 6,38 56,58 8,4 8,4 2,6 12,28 5,06 1,5 15,25 17,91 6,44 6,38 67,42 4,71 11,23	Энергетическая ценность 158,7 85,9 94,4 38,9 377,9 33,8 34,8 68,9 108 10,4 104,7 74,3 31,3 38,9 491,3 109,5 44,9	Nº peuentyp 842 919 808 1148 707 20 1018 275 901 1032 390 894 1147
Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным хлеб ржаной рак Сок натуральный рас така с маслом растительным Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной в	Вес блюда 160 150 25 15 350 75 75 75 30 150 20 110 150 20 15 545 60 150 10	Пи Белки 3,58 2,83 1,56 1,28 9,25 0,44 2,03 7,81 0,2 2,96 0,12 1,05 1,28 15,89 4,08	Жиры 4 3 5 12 3 3 8 1 3	Углеводы 28,06 11,8 10,34 6,38 58,58 8,4 8,4 12,6 12,28 5,06 1,5 15,25 17,91 6,44 6,38 67,42 4,71 11,23 4,35	Энергетическая ценность 158,7 85,9 94,4 38,9 377,9 33,8 34,8 88,9 108 10,4 104,7 74,3 31,3 38,9 491,3 109,5 44,9 27,4	№ peuentyp 842 919 808 1148 707 20 1.018 275 901 1.032 390 894 1.147 892 828 897

Рацион: Крас	сноуфимск Яс 1-3 г 157 руб	Неделя: 1			День:	пятница	() MCI
	27	D	Пи	щевые веще	ства	Энерге-	Ns
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецелтуры
Завтрак							
	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	160	2,52	3	31,12	165,8	874
	Чай с сахаром*	150			11,23	44.9	828
	Бутерброд с сыром	25	3,13	2	10,26	73,6	810
	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9	1.148
Итого за Завт	грак	350	6,93	5	58,99	323,2	
Завтрак 2							
	Сок натуральный	75			8,4	33,8	707
Итого за Завт	грак 2	7.5			8.4	33,8	
Обед							
	Сул картофельный с бобовыми	150	2,89	3	11,51	84.3	139.
	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,63		3,86	18,8	943
	Тефтели рыбные*	50	6,33	3	6.57	78,2	1 063
	Соус томатный	20	0,1	1	0,79	11.3	1 126
	Пюре картофельное	110	2,99	4	18,3	137,5	995
	Кисель из плодов шиповника	150	0,15		28,05	112,3	654
	Хлеб пшеничный из муки 1с	15	0,79		4,83	23,5	894
	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25;9	1 147
Итого за Обе	д	510	14,73	11	78,16	491,8	
Толдник					•		
	Сдоба обыкновенная*	60	5,68	3	35,49	177,7	941
	Молоко киляченое*	150	4,35	5	7,05	90	920
Итого за Пол	дник	210	10,03	8	42,54	267,7	
Итого за дена		1 145	31,69	24	188,09	1116,5	
Рацион: Крас	ноуфимск Яс 1-3 г 157 руб	Неделя: 2	t		День:	понедельник	(лист

Рацион: Крас	сноуфимск Яс <u>1-3</u> г 157 руб	Неделя: 2	i:		День:	понедельник	(лист
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	пієвне веще	ства	Энерге- тическая	No
прием пищи	пояменование отгода	вес отнода.	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептурь
Завтрак		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·					•
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	160	3,36	7	20,96	192	1 111
	Чай с молоком	150	1,03	1	7,98	48,5	854
	Бутерброд с сыром	25	3,13	2	10,26	73,6	810
	Хлеб ржэной	15	1,28		6,38	38,9	1 148
Итого за Зав	трак	350	8,8	10	45,58	351	
Завтрак 2							
	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47	976
Итого за Зав	трак 2	100	0,4		9,8	47	
Обед				_			
	Рассольник домашний со сметаной	150	1,19	3	7,91	62.5	1 175
	Биточек мясной рубленый с соусом томатным	7.0	7,88	7	8,78	133	827/1126
	Макаронные изделия отварные с. маслом	110	4,34	4	26,37	155,5	516
	Кисель из плодов шиповника	150	0,15		28,05	112,3	654
	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1.05		6,44	31,3	894
	Хлеб ржаной.	15	1,28		6.38	38,9	1.147
Итого за Обе	Д	515	15.89	14	83,93	533.5	
Толдник							
	Запеканка рисовая с творогом	50	5.49	4	7,63	89,5	1 297
	Соус из кураги	20	0,11		3,72	15.5	626
	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9	828
	Хлеб пшеничный	15	1,6	1	6,53	41,1	897
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	15	1,14		7,48	36,9	1 186
Итого за Пол		250	8,34	5	36,59	227,9	
Итого за дені		1 215	33.43	29	175.9	1159,4	

Рацион: Крас	сноуфимск Яс 1-3 г 157 руб	Неделя: 2	2		День:	вторник	(лист
	11	D S	Пи	щезые веще	ства	Энерге-	Nο
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры
Завтрак					<u></u>		<u>'</u>
	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	5,45	8	25,67	198,3	846
	Кофейный напиток с молоком	150	2:88	3	10.78	84,4	1 110
	Бутерброд с маслом сливочным	25	1.56	5	10.34	94.4	808
	Хлеб ржаной	15	1.28		6.38	38.9	1 148
Итого за Завт		370	11,17	16	53,17	416	3 1 4 0
Завтрак 2			1,217.5		50,11	1,10	
•	Сок натуральный	75		-	8.4	33.8	707
Итого за Завт		75			8.4	33,8	
Обед						1-	
	Салат Здоровье	20	0,24	2	1,52	25,8	992
	Свекопьник со сметаной*	150	1,73	2	14,19	82	1 033
	Тефтели рыбные* с соусом красным основным	70	6,53	4	8,07	88,6	1 063/901
	Пюре картофельное	110	2,99	4	18,3	137,5	995
	Напиток лимонный	150	0,11		18,32	75.9	699
	Хлеб пшеничный из муки 1с	15	0.79		4,83	23,5	894
	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9	1 147
Итого за Обе,	д	530	13,67	12	71,61	472,2	
Полдник							
	Омлет натуральный*	60	4,91	6	1,99	80,2	972
	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9	828
	Хлеб пшеничный	10	1,07	1	4,35	27,4	897
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99.	24,6	1 186
Итого за Пол		230	6,74	6	22,56	177,1	
Итого за день	-	1 205	31,58	34.	155,74	1099,1	
Рацион: Крас	ноуфимск Яс 1-3 г 157 руб	Неделя: 2			День:	среда	(лист і
			Пи	щевне веще		Энерге-	Ng
Прием лищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры

Рацион: Красноуфимск Яс 1-3 r 157 руб		Неделя: 2		День: среда				
Прием лищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	щевые веще	Энерге- тическая	Ng		
			Белки	Жиры.	Углеводы	ценность	рецептурь	
Завтрак								
	Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	160	6,79	7	30,37	231,4	302	
	Чай с сахаром	150			11,98	47.9	1 188	
	Бутерброд с сыром	25	3,13	2	10,26	73,6	810	
	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38.9	1 148	
Итого за Завтрак		350	11,2	9	58,99	391,8		
Завтрак 2	-							
	Сок натуральный	75			8,4	33,8	707	
Итого за Завтрак 2		7.5			8,4	33,8		
Обед								
	Свекла отварная с маслом растительным	30	0,44	3	2,6	34,8	20	
	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	150	1,45	2	10,31	60,7	1 050	
	Котлета Детская мясная с соусом белым основным	70	8,91	7	8,73	132,3	1 054/824	
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		16,88	72,2	928	
	Хлеб пшеничный из муки 1с	15	0,79		4,83	23,5	894	
	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9	1 147	
Итого за Обед		425	11,79	12	47,6	349,4		
Полдник								
	Пудинг творожно-манный	50	6,52	4	7,27	94,6	1 073	
	Повидло	15	.0,01		2,46	10,1	1 142	
	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90	920	
	Хлеб пшеничный	10	1,07		4.35	27,4	897	
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99	24,6	1 186	
Итого за Полдник		235	12,71	9	26,12	246,7		
Итого за день		1 085	35.7	30	141,11	1021,7		

	оноуфимск Яс 1-3 г 157 руб	Неделя:	p.,	ILLIABLIC BOURS	Эчерга		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	110	ітевне веще	Энерге- тическая	No	
			Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептуры
Завтрак					_		
	Суп молочный с вермишелью	170	5,45	6	22,79	168,5	1 284
	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	84,4	1 110
	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4	808
	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9	1 148
Итого за Зав	трак	355	10,74	14	48,16	373,2	
Завтрак 2							
	Сок натуральный	75			8,4	33,8	707
Итого за Зав	трак 2	75			8,4	33,8	
Обед							
	Суп-пюре из гороха	150	4,2	2	11.88	78,6	1 049
	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,63		3,86	18,8	943
	Тефтели из мяса птицы с рисом с	7.5	10,25	7	7,11	131,8	1 085,01/11
	соусом томатным		,		1	,.	
		100			10.61		- 1
	Каша гречневая вязкая*	120	3,23	3	16,64	114,3	1 032
	Напиток из плодов шиповника	150	0,24		12,34	52,3	7.05
	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3	894
	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9	1 147
Итого за Обе	Д	530	20,45	12	62,52	453	-
Полдник							
	Омлет с картофелем	60	4,08	8	4,71	109,5	892
	Напиток лимонный	150	0,11		18,32	75,9	699
	Хлеб пшеничный	10	1,07		4,35	27,4	897
	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,76		4,99	24,6	1 186
	обогащенный						
Итого за Пол	Дник	230	6,02	8	32,37	237,4	
Итого за ден	ь	1 190	37,21	34	151,45	1097,4	
Рацион: Крас	сноуфимск Яс 1-3 г 157 руб	Неделя: 2	2		День:	пятница	(лист
			Пи	Пищевые вещества Энерге-			Ne
_		Вес блюда					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность:	рецептуры
	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы		
Прием пищи Завтрак						ценность	рецептуры
	Каша манная молочная с маслом	Вес блюда 150	Белки 5,64	Жиры 5	Углеводы 30,83		
	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	5,64	5	30,83	ценность: 197,4	рецептуры 853
	Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком	150	5,64	5	30,83 14,16	ценность: 197,4.	рецептурь 853 919
	Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд о сыром	150 180 25	5,64 3,39 3,13	5	30,83 14,16 10,26	ценность: 197,4. 103 73,6	рецептурь 853 919 810
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	150 180 25 10	5,64 3,39 3,13 0,85	5 4 2	30,83 14,16 10,26 4,25	197,4 103 73,6 25,9	рецептурь 853 919
Завтрак Итого за Зав	Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	150 180 25	5,64 3,39 3,13	5	30,83 14,16 10,26	ценность: 197,4. 103 73,6	рецептурь 853 919 810
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным Какар с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной грак	150 180 25 10 365	5,64 3,39 3,13 0,85	5 4 2	30,83 14,16 10,26 4,25 59,5	197,4. 103 73,6 25,9 399,9	рецептура 853 919 810 1.148
Завтрак Итого за Зав Завтрак 2	Каша манная молочная с маслом сливочным Какар с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной грак Сок натуральный	150 180 25 10 365	5,64 3,39 3,13 0,85	5 4 2	30,83 14,16 10,26 4,25 59,5	197,4 103 73,6 25,9 399,8	рецептурі 853 919 810
Завтрак Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	Каша манная молочная с маслом сливочным Какар с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной грак Сок натуральный	150 180 25 10 365	5,64 3,39 3,13 0,85	5 4 2	30,83 14,16 10,26 4,25 59,5	197,4. 103 73,6 25,9 399,9	рецептура 853 919 810 1.148
Завтрак Итого за Зав Завтрак 2	Каша манная молочная с маслом сливочным Какар с молоком Бутерброд о сыром Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2	150 180 25 10 365 75 75	5,64 3,39 3,13 0,85 13,01	5 4 2 11	30,83 14,16 10,26 4,25 59,5 8,4 8,4	197,4 103 73.6 25,9 399,9 33,8 33,8	953 919 810 1.148
Завтрак Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	Каша манная молочная с маслом сливочным Какар с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной грак Сок натуральный	150 180 25 10 365	5,64 3,39 3,13 0,85	5 4 2	30,83 14,16 10,26 4,25 59,5	197,4 103 73,6 25,9 399,8	рецептура 853 919 810 1.148
Завтрак Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	Каша манная молочная с маслом сливочным Какар с молоком Бутерброд о сыром Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2	150 180 25 10 365 75 75	5,64 3,39 3,13 0,85 13,01	5 4 2 11	30,83 14,16 10,26 4,25 59,5 8,4 8,4	197,4 103 73.6 25,9 399,9 33,8 33,8	953 919 810 1.148
Завтрак Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2 Икра кабачковая пром производства Суп Крестьянский с крупой, сметаной	150 180 25 10 365 75 76 20 150	5,64 3,39 3,13 0.85 13,01 0,38	5 4 2 11 2 2 4	30,83 14,16 10,26 4,25 59,5 8,4 8,4 1,54 7,03	197,4 103 73,6 25,9 399,9 33,8 33,8 23,8 71,3	919 810 1.148 707 813 1.058
Завтрак Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	Каша манная молочная с маслом сливочным Какар с молоком Бутерброд о сыром Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2 Икра кабачковая пром производства Суп Крестьянский с крупой, сметаной Суфле из рыбы*	150 180 25 10 365 75 75 76 20 150	5,64 3,39 3,13 0.85 13,01 0,38 1,43	5 4 2 11 2 4 4	30,83 14,16 10,26 4,25 59,5 8,4 8,4 1,54 7,03	ценность 197,4. 103 73,6 25,9 399,9 33,8 33,8 71,3 73,8	953 919 810 1 148 707 813 1 058
Завтрак Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	Каша манная молочная с маслом сливочным Качар с молоком Бутерброд о сыром Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2 Икра кабачковая пром. производства Суп Крестьянский с крупой, сметаной Суфле из рыбы* Рис припущенный с овощами	150 180 25 10 365 75 75 20 150 50 110	5,64 3,39 3,13 0,85 13,01 0,38 1,43 7,78 2,64	5 4 2 11 2 2 4	30,83 14,16 10,26 4,25 59,5 8,4 8,4 1,54 7,03 3,74 24,61	197,4. 197,4. 103 73,6 25,9 399,9 33,8 33,8 23,8 71,3 73,8 153,9	853 919 810 1 148 707 813 1 058 1 069 990
Завтрак Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд о сыром Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2 Икра кабачковая пром. производства Суп Крестьянский с крупой, сметаной Суфле из рыбы* Рис припущенный с овощами Компот из смеси сухофруктов	150 180 25 10 365 75 75 20 150 50 110 150	5,64 3,39 3,13 0,85 13,01 0,38 1,43 7,78 2,64 0,35	5 4 2 11 2 4 4	30,83 14,16 10,26 4,25 59,5 8,4 8,4 1,54 7,03 3,74 24,61 16,88	ценность 197,4 103 73.6 25,9 399,9 33,8 33,8 71,3 73,8 153,9 72,2	853 919 810 1 148 707 813 1 058 1 069 990 928
Завтрак Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд о сыром Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2 Икра кабачковая пром.производства Сут Крестьянский с крупой, сметаной Суфле из рыбы* Рис припущенный с овощами Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный из муки 1с	150 180 25 10 365 75 76 20 150 50 110 150 20	5,64 3,39 3,13 0,85 13,01 0,38 1,43 7,78 2,64 0,35 1,05	5 4 2 11 2 4 4	30,83 14,16 10,26 4,25 59,5 8,4 8,4 1,54 7,03 3,74 24,61 16,88 6,44	197,4. 197,4. 103 73,6 25,9 399,9 33,8 33,8 71,3 73,8 153,9 72,2 31,3	919 810 1.148 707 813 1.058 1.069 990 928 894
Завтрак Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав Обед	Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд о сыром Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2 Икра кабачковая пром.производства Суфле из рыбы* Рис припущенный с овощами Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной.	150 180 25 10 365 75 75 20 150 50 110 150 20 15	5,64 3,39 3,13 0.85 13,01 0,38 1,43 7,78 2,64 0,35 1,05 1,28	5 4 2 11 2 4 2 5	30,83 14,16 10,26 4,25 59,5 8,4 8,4 1,54 7,03 3,74 24,61 16,88 6,44 6,38	197,4. 197,4. 103 73,6 25,9 399,9 33,8 33,8 71,3 73,8 153,9 72,2 31,3 38,9	919 810 1 148 707 813 1 058 1 069 990 928
Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав Обед	Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд о сыром Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2 Икра кабачковая пром.производства Суфле из рыбы* Рис припущенный с овощами Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной.	150 180 25 10 365 75 76 20 150 50 110 150 20	5,64 3,39 3,13 0,85 13,01 0,38 1,43 7,78 2,64 0,35 1,05	5 4 2 11 2 4 4	30,83 14,16 10,26 4,25 59,5 8,4 8,4 1,54 7,03 3,74 24,61 16,88 6,44	197,4. 197,4. 103 73,6 25,9 399,9 33,8 33,8 71,3 73,8 153,9 72,2 31,3	919 810 1 148 707 813 1 058 1 069 990 928 894
Завтрак Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав Обед	Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд о сыром Хлеб ржаной грак 2 Икра кабачковая пром.производства Суп Крестьянский с крупой, сметаной Суфле из рыбы* Рис припущенный с овощами Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной.	150 180 25 10 365 75 75 20 150 50 110 150 20 150 516	5,64 3,39 3,13 0,85 13,01 0,38 1,43 7,78 2,64 0,35 1,05 1,28 14,91	5 4 2 11 2 4 2 5	30,83 14,16 10,26 4,25 59,5 8,4 8,4 1,54 7,03 3,74 24,61 16,88 6,44 6,38 66,62	197,4. 103 73.6 25,9 399,9 33,8 33,8 23,8 71,3 73,8 153,9 72,2 31,3 38,9 465,2	853 919 810 1 148 707 813 1 058 1 069 990 928 894 1 147
Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав Обед	Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд о сыром Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2 Икра кабачковая пром.производства Суфле из рыбы* Рис припущенный с овощами Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной.	150 180 25 10 365 75 75 20 150 50 110 150 20 15 516	5,64 3,39 3,13 0,85 13,01 0,38 1,43 7,78 2,64 0,35 1,05 1,28 14,91	5 4 2 11 2 4 2 5	30,83 14,16 10,26 4,25 59,5 8,4 8,4 1,54 7,03 3,74 24,61 16,88 6,44 6,38 66,62	197,4. 197,4. 103 73,6 25,9 399,9 33,8 33,8 71,3 73,8 153,9 72,2 31,3 38,9 465,2	853 919 810 1 148 707 813 1 058 1 069 990 928 894 1 147
Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав Обед Итого за Обе Полдник	Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2 Икра кабачковая пром производства Суп Крестьянский с крупой, сметаной Суфле из рыбы* Рис припущенный с овощами Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной. Молоко кипяченое* Ватрушка с творогом*	150 180 25 10 365 75 75 76 20 150 50 110 150 20 15 515 150 60	5,64 3,39 3,13 0,85 13,01 0,38 1,43 7,78 2,64 0,35 1,05 1,28 14,91 4,35 5,7	5 4 2 11 2 4 2 5	30,83 14,16 10,26 4,25 59,5 8,4 8,4 1,54 7,03 3,74 24,61 16,88 6,44 6,38 66,52 7,05 18,49	197,4 103 73,6 25,9 399,9 33,8 33,8 71,3 73,8 153,9 72,2 31,3 38,9 465,2	853 919 810 1 148 707 813 1 058 1 069 990 928 894 1 147
Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав Обед Итого за Обе Полдник	Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд о сыром Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2 Икра кабачковая пром.производства Суп Крестьянский с крупой, сметаной Суфле из рыбы* Рис припущенный с овощами Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной. Д	150 180 25 10 365 75 75 75 20 150 110 150 20 15 515 150 60 210	5,64 3,39 3,13 0,85 13,01 0,38 1,43 7,78 2,64 0,35 1,05 1,28 14,91 4,36 5,7 10,05	5 4 2 11 2 4 2 5 5	30,83 14,16 10,26 4,25 59,5 8,4 8,4 1,54 7,03 3,74 24,61 16,88 6,44 6,38 66,62 7,05 18,49 25,54	197,4. 193,73,6 25,9 399,9 33,8 33,8 71,3 73,8 153,9 72,2 31,3 38,9 465,2 90 149,7 239,7	853 919 810 1 148 707 813 1 058 1 069 990 928 894 1 147
Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав Обед Итого за Обе Полдник	Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд о сыром Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2 Икра кабачковая пром.производства Суп Крестьянский с крупой, сметаной Суфле из рыбы* Рис припущенный с овощами Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной. Д	150 180 25 10 365 75 75 76 20 150 50 110 150 20 15 515 150 60 210 1185	5,64 3,39 3,13 0.85 13,01 0,38 1,43 7,78 2,64 0,35 1,05 1,28 14,91 4,35 5,7 10,05 37,97	5 4 2 11 2 4 2 5 13	30,83 14,16 10,26 4,25 59,5 8,4 8,4 1,54 7,03 3,74 24,61 16,88 6,44 6,38 66,62 7,05 18,49 25,54 160,06	197,4 103 73,6 25,9 399,9 33,8 33,8 71,3 73,8 153,9 72,2 31,3 38,9 465,2	853 919 810 1.148 707 813 1.058 1.069 990 928 894 1.147
Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав Обед Итого за Обе Полдник	Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд о сыром Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2 Икра кабачковая пром.производства Суп Крестьянский с крупой, сметаной Суфле из рыбы* Рис припущенный с овощами Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной. Д	150 180 25 10 365 75 75 75 20 150 110 150 20 15 515 150 60 210	5,64 3,39 3,13 0,85 13,01 0,38 1,43 7,78 2,64 0,35 1,05 1,28 14,91 4,36 5,7 10,05 37,97 351,25	5 4 2 11 2 4 2 5 5	30,83 14,16 10,26 4,25 59,5 8,4 8,4 1,54 7,03 3,74 24,61 16,88 6,44 6,38 66,62 7,05 18,49 25,54	197,4. 193,73,6 25,9 399,9 33,8 33,8 71,3 73,8 153,9 72,2 31,3 38,9 465,2 90 149,7 239,7	853 919 810 1.148 707 813 1.058 1.069 990 928 894 1.147
Итого за Зава Завтрак 2 Итого за Зава Обед Полдник Итого за Полд Итого за Дени	Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд о сыром Хлеб ржаной грак Сок натуральный грак 2 Икра кабачковая пром.производства Суп Крестьянский с крупой, сметаной Суфле из рыбы* Рис припущенный с овощами Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной. Д	150 180 25 10 365 75 75 76 20 150 50 110 150 20 15 515 150 60 210 1185	5,64 3,39 3,13 0.85 13,01 0,38 1,43 7,78 2,64 0,35 1,05 1,28 14,91 4,35 5,7 10,05 37,97	5 4 2 11 2 4 2 5 13 5 6 11 35	30,83 14,16 10,26 4,25 59,5 8,4 8,4 1,54 7,03 3,74 24,61 16,88 6,44 6,38 66,62 7,05 18,49 25,54 160,06	197,4. 103 73,6 25,9 399,9 33,8 33,8 71,3 73,8 153,9 72,2 31,3 38,9 465,2 90 149,7 239,7 1138,6	853 919 810 1.148 707 8.13 1.058 1.069 990 928 894 1.147

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575899

Владелец Корекова Галина Александровна

Действителен С 09.06.2022 по 09.06.2023