Согласовано: Эсьвер уступи Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" ОКО/Козырева ОКО/Козырева

гацион: крас	сноуфимск доу 3-7 л 177 руб *	неделя:	1	. 50	О Денв:	понедельник	M01-20
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	щевые веще	ства	TUHECKAR	Nº
приом пищи	і заименование олюда	вес олюда	Белки	Жиры	Углеводы		рецептуры
Завтрак	V				* Ay	CONTRACT.	
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	20,24	182,7	1 013
	Бутерброд с повидлом	35	1,45	1	10,57	49.4	1 046
	Чай с сахаром*	180		4	13,47	53.9	828
	Хлеб ржаной	20	1.7	1	8,5	51,8	1 148
Итого за Зав	грак	435	9,16	9	52,78	337.8	
Завтрак 2						, ]	
	Сок натуральный	75			8,4	33,8	707
Итого за Зав	грак 2	75			8,4	33,8	
Обед							_
	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	96,8	1 016
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,26		7.73	37,6	943
	Тефтели из мяса птицы с луком в соусе белом основном	80	12,27	. 8	8,09	151,9	1 085/824
	Макаронные изделия отварные с маслом	140	5,52	5	33,57	197,9	516
	Напиток из плодов шиповника	200	0.32		16,46	69,7	705
	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47	894
	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8	1 147
<b>Итого за Обе</b>	д	680	24,67	18	96,63	652,7	
Полдник			1		· /- ·		
	Пудинг творожно-манный	70	9,13	6	10,17	132,5	1 073
	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6	904
	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46	108	920
	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8	897
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	15	1,14		7,48	36,9	1 186
Итого за Пол		315	18,21	15 -	38,85	364,8	
Итого за дені		1 505	52,04	42	196,66	1389,1	

(лист 2)

Рацион: Крас	ноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб *	Неделя: 1	-		День:	вторник	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	Пищевые вещества		Энерге- тическая	Nº
прием пищи	паименование олюда	вес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептуры
Завтрак					-		
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,79	7	55,95	254,3	235,05
	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4	808
	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9	828
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8	1 148
Итого за Завт	грак	425	11,05	13	88,26	454,4	
Завтрак 2						-	
	Сок натуральный	75			8,4	33,8	707
Итого за Завт	грак 2	75			8,4	33,8	
Обед		<del>'</del>				-	
	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9	814
	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1	1 113
	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43	1 114
	Биточек мясной рубленый в соусе томатном	100	9,54	10	11,18	168,7	827/1126
	Каша перловая рассыпчатая	130	4,06	5	29,01	- 173,2	1 000 -
	Кисель витаминизированный	200	0,05		3,5	72	1 318
	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47	894
	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9	1 147
<b>Итого за Обе</b>		735	20.23	20	86,86	670,8	
Толдник					,		
	Котлета рыбная Солнышко	70	10,74	7	8,27	138,5	1 028,04
	Чай с лимоном*	180	0,05		13,65	53,9	686
	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8	897
	Хлеб ржано-пшеничный обогашенный	15	1,14		7,48	36,9	1 186
Итого за Пол		285	14,06	8	38,11	284,1	
Итого за дені		1 520	45,34	41	221,63	1443,1	/

Рацион: К <u>рас</u>	ноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб *	<u>Неделя: 1</u>			День:	среда	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энерге- тическая	. <b>N</b> º	
	Памислование олюда	Бес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептурь
Завтрак				·	or I		
	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	7,51	7	41,1	263,3	853
	Бутерброд с сыром	25	5,58	4	15,96	123,7	810
	Чай с сахаром	180			14,37	57,5	1 188
	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9	1 148
Итого за Зав	трак <u> </u>	420	14,37	11	77,81	483,4	
Завтрак 2							
	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47	976
Итого за Завт	трак 2	100	0,4		9.8	47	
Обед			-	- 1			
	Суп картофельный с макаронными	200	1,94	2	13,74	80,9	1 050
	изделиями (с маслом раст) Соус красный основной	30	0.0	4	0.05	45.5	201
	Плов со свининой *	150	0,3	1 00	2,25	15,5	901
			17,32	25	36,01	442,4	444,01
	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1	699
	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47	894
	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9	1 147
Итого за Обе	д	605	22,55	28	90,03	715,8	
Полдник		T = 0			1 11 11		
	Запеканка рисовая с творогом	70	7,68	6	10,68	125,3	1 297
	Соус из кураги	20	0,11		3,72	15,5	626
	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90	920
	Хлеб пшеничный	15	1,6	1 0	6,53	41,1	897
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76	2	4,99	24,6	1 186
<b>Итого за Пол</b>		265	14,5	12	32,97	296,5	
Итого за дені		1 390	51,82	51	210,61	1542,7	

Рацион: Крас	ноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб	Неделя: 1			День:	четверг	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	п	Пищевые вещества		Энерге- тическая	Nº
( I   P / P   I   I   I   I   I   I   I   I   I	паименование опода	рес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептуры
Завтрак	*	100					
	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	4	35,08	198,4	842
	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4	808
	Какао с молоком	180	3,39	- 4	14,16	103	919
	Хлеб ржаной	20	. 1,7	1	8,5	51,8	1 148
Итого за Зав	трак	425	11,13	14	68,08	447,6	
Завтрак 2							
	Сок натуральный	75			8,4	33,8	707
Итого за Зав	трак 2	75			8,4	33,8	
Обед							
	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3	520
	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной*	200	2,7	5	16,38	118,6	1 018
	Гуляш из индейки	70	12,73	5	2,46	104	1 106
	Каша гречневая вязкая*	130	3,5	4	18,03	123,8	1 032
	Компот из свежих яблок.	180	0,14		21,49	89,2	912
	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47	894
	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8	1 147
Итого за Обе	Д	660	22,76	17	79,29	567,7	
Полдник							
	Омлет с картофелем	70	4,76	10	5,49	127,7	892
	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9	828
	Хлеб пшеничный	15	1,6	1	6,53	41,1	897
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	15	1,14		7,48	36,9	1 186
Итого за Пол		280	7,5	11	32,97	259,6	
Итого за ден		1 440	41.39	42	188,74	1308.7	

Рацион: Крас	сноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб *	Неделя:	1		День:	пятница	(лист
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	щевые веще	ства	Энерге- тическая	Nº
прием пищи	Паименование олюда	Бес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептуры
Завтрак			-				
	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	5,42	6	33,83	158,5	174
	Бутерброд с сыром	25	5,58	4	15,96	123.7	810
	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9	828
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8	1 148
Итого за Зав	трак	425	12,7	11	71,76	387,9	
Завтрак 2		-					
	Сок натуральный	75			8,4	33,8	707
Итого за Зав		75			8.4	33,8	
Обед						,-	
	Суп картофельный с бобовыми	200	3,86	4	15,35	112,4	139
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,26		7,73	37,6	943
	Тефтели рыбные в соусе томатном	90	8,96	5	9,99	120,8	1063/1126
	Пюре картофельное	150	4.08	6	24,96	187.4	995
	Кисель из плодов шиповника	180	0,18		33,66	134,8	654
	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1.32		8,05	39.2	894
	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8	1 147
Итого за Обе		675	21,36	16	108,24	684	1 147
итого за обе Полдник	1	0/5	21,30	10	100,24	004	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое*	.180	F 22	6	0.46	108	920
		<del></del>	5,22		8,46		
14	Сдоба обыкновенная	70	6,62	3	41,41	207,4	941
Итого за Пол		250	11,84	9	49,87	315,4	
Итого за ден	ь	1 425	45,9	36	238,27	1421,1	/
Рацион: Крас	сноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб *	Неделя:	2		День:	понедельник	(лист
- Laplotti Input		1.0,00		щевые веще		Энерге-	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Доррко веще	1	тическая	Nº
			Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептуры
2207021							
Sasihak					-		
Jasipak	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	4,2	8	26,2	240	1 111
Jasipak		200	4,2 1,23		26,2		
sası pak	маслом сливочным Чай с молоком	- 2		8		240	1 111
∋ası þak	маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром	180	1,23	8	9,58	240 55,8	1 111
	маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	180 25	1,23 5,58	8	9,58 15,96	240 55,8 123,7	1 111 854 810
Итого за Зав	маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	180 25 20	1,23 5,58 1,7	8 1 4 1	9,58 15,96 8,5	240 55,8 123,7 51,8	1 111 854 810
Итого за Зав	маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной трак	180 25 20	1,23 5,58 1,7 12,71	8 1 4 1	9,58 15,96 8,5	240 55,8 123,7 51,8	1 111 854 810
Итого за Зав Завтрак 2	маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной трак Яблоки свежие	180 25 20 425	1,23 5,58 1,7 12,71	8 1 4 1	9,58 15,96 8,5 60,24	240 55,8 123,7 51,8 471,3	1 111 854 810 1 148
Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной трак Яблоки свежие	180 25 20 425	1,23 5,58 1,7 12,71	8 1 4 1	9,58 15,96 8,5 60,24	240 55,8 123,7 51,8 471,3	1 111 854 810 1 148
Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной трак Яблоки свежие трак 2 Рассольник ленинградский со	180 25 20 425	1,23 5,58 1,7 12,71	8 1 4 1	9,58 15,96 8,5 60,24	240 55,8 123,7 51,8 471,3	1 111 854 810 1 148
Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной трак Яблоки свежие	180 25 20 425 100 100	1,23 5,58 1,7 12,71 0,4 0,4	8 1 4 1 14	9,58 15,96 8,5 60,24 9,8 9,8	240 55,8 123,7 51,8 471,3 47 47	1 111 854 810 1 148
Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной трак  Яблоки свежие трак 2  Рассольник ленинградский со сметаной Биточек мясной рубленый в томатном соусе Макаронные изделия отварные с	180 25 20 425 100 100	1,23 5,58 1,7 12,71 0,4 0,4	8 1 4 1 14	9,58 15,96 8,5 60,24 9,8 9,8	240 55,8 123,7 51,8 471,3 47 47 118,9	1 111 854 810 1 148 976
Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной трак Яблоки свежие трак 2 Рассольник ленинградский со сметаной Биточек мясной рубленый в томатном соусе Макаронные изделия отварные с маслом	180 25 20 425 100 100 200 80	1,23 5,58 1,7 12,71 0,4 0,4 2,11 7,94	8 1 4 1 14 14 5 5 7	9,58 15,96 8,5 60,24 9,8 9,8 15,01 9,18	240 55,8 123,7 51,8 471,3 47 47 118,9 138,6	976 1 030 827/1126
Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной трак Яблоки свежие трак 2 Рассольник ленинградский со сметаной Биточек мясной рубленый в томатном соусе Макаронные изделия отварные с маслом Кисель витаминизированный.	180 25 20 425 100 100 200 80 150	1,23 5,58 1,7 12,71 0,4 0,4 2,11 7,94 5,92	8 1 4 1 14 14 5 5 7	9,58 15,96 8,5 60,24 9,8 9,8 15,01 9,18 35,96	240  55,8 123,7 51,8 471,3  47 47 118,9 138,6  212 72	976 1 030 827/1126 1 318
Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав Обед	маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной трак Яблоки свежие трак 2 Рассольник ленинградский со сметаной Биточек мясной рубленый в томатном соусе Макаронные изделия отварные с маслом	180 25 20 425 100 100 200 80	1,23 5,58 1,7 12,71 0,4 0,4 2,11 7,94	8 1 4 1 14 14 5 5 7	9,58 15,96 8,5 60,24 9,8 9,8 15,01 9,18	240 55,8 123,7 51,8 471,3 47 47 118,9 138,6	976 1 030 827/1126

680

70

20

180

20 15

305 1 510

Итого за Обед Полдник

Итого за Полдник Итого за день

Запеканка рисовая с творогом

Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный

Соус из кураги
Чай с сахаром\*

обогащенный

19,3

7,68

0,11

2,13 1,14

11,06 43,47

81,81

10,68 3,72

13,47 8,71

7,48

44,06 195,91

18

6

1

7 39

125,3

15,5

53,9

54,8 36,9

286,4 1445

1 297

626

828

897

1 186

Рацион: Крас	ноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб *	Неделя: 2	2		День:	вторник	(лист
Прием лищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	щевые веще	ства	Энерге- тическая	Nº
	1107		Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептуры
Завтрак						1	1
·	Каша овсяная Геркулес вязкая	200	6,05	9	28,52	220,3	846
	молочная с маслом сливочным		-,-				
	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	101,3	1 110
	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94.4	808
100	Хлеб ржаной	20	1.7	1	8,5	51,8	1 148
Итого за Завт		425	12,76	19	60,3	467,8	1 1 1 1 0
Завтрак 2	, ,		12,10	,,,,	55,5	701,0	
	Сок натуральный	75			8,4	33,8	707
Итого за Завт		75			8.4	33,8	707
Обед	pun 2				1 0,4	55,5	
	Помидоры порционно	20	0,22		0.75	4,8	835
		200	2,3	2	18,92	109,3	1 033
	Свекольник со сметаной*			3			
	Тефтели рыбные* в соусе красном основном	90	7,89	5	10,14	109,4	1 063/901
	Пюре картофельное	150	4.08	6	24,96	187,4	995
	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91.1	699
	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47	894
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8	1 147
Итого за Обе		695	18,33	15	97,05	613,8	
Полдник	-	1 000 1	10,00	10	01,00	010,0	
толдияк	Омлет натуральный*	70	5,73	7	2,32	93,6	972
	Чай с сахаром*	200	5,75	- 1		-	828
			0.40		14,97	59,9	
	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8	. 897
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,53		9,98	49,3	1 186
	обогащенный				ļ <u> </u>		
Итого за Пол		310	9,39	8	35,98	257,6	
Итого за дені	b	1 505	40,48	42	201,73	1373	<u>L.</u>
Рацион: Крас	ноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб *	Неделя: 2	2		День:	среда	, (лист
	100			щевые веще		Энерге-	Nº
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры
Завтрак					-		
4	Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	200	8,48	9	37,96	289,2	302
	Чай с сахаром	180			14,37	57,5	1 188
	Тап с сахаром	25	5,58	4	15,96	123.7	810
	Бутерброд с сыром						1 148
	Хлеб ржаной	20	1,7_	1 1	8,5	51,8	1 140
<u>Итого за Зав</u> Завтрак 2		425	15,76	14	76,79	522,2	
	Сок натуральный	75			8,4	33,8	707
Итого за Завт	грак 2	75			8,4	33,8	
Обед							
	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3	520
	Суп картофельный с макаронными	200	1,94	2	13,74	80,9	1 050
	изделиями (с маслом раст)				-		
	Котлета Детская мясная в соусе белом основном	70	7,91	7	8,73	132,3	1 054/824
		465	0.55		00.70	400.0	540
	Рис припущенный	130	3,22	4	33,72	183,8	512
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1	928
	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1,32		8,05	39,2	894
	Хлеб ржаной.	15	1,28_		6,38	38,9	1 147
			10.10	45	00.40	C40 E	
Итого за Обе	Д	650	16,49	15	98,13	612,5	
Итого за Обе Полдник	д	650	16,49	15	98,13	012,3	

7,83 0,02 5,22

1,6

0,76

15,43 47,68 5

6

12 41

60 20 180

15

-10

285 1 435

Пудинг творожно-манный Повидло Молоко кипяченое\*
Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный

обогащенный Итого за Полдник Итого за день

8,72 3,28 8,46 6,53 4,99

31,98 215,3 113,5 13,5 108

41,1 24,6

300,7 1469,2 1 142

920

897

1 186

Рацион: Крас	ноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб *	Неделя: 2	<u> </u>		день:	четверг	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	щевые веще	ства	Энерге- тическая	Nº
			Белки	Жиры	-Углеводы	ценность	рецептуры
Завтрак		200	0.40	7	1 00.00	400.0	1.004
	Суп молочный с вермищелью	200	6,42	7	26,82	198,2	1 284
	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	101,3	1 110
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,19	7	14,48	132,2	808
	Хлеб ржаной	1.5	1,28	40	6,38	38,9	1 148
Итого за Завт Завтрак 2	грак Г	430	13,34	18	60,62	470,6	l
Sabipak 2	Сок натуральный	75			8,4	33,8	707
Итого за Завт		75			8,4	33,8	107
Обед	par 2	70			0,4		
	Кукуруза консервированная*	30	0,62	2	3,72	34,8	812
	Суп-пюре из гороха	200	5,59	2	15,84	104,9	1 049
91	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,26	-	7,73	37,6	943
4	Тефтели из мяса птицы с рисом в томатном соусе	90	12,3	8	8,54	158,2	1 085,01/112
	Каша гречневая вязкая*	150	-4,03	4	20,8	142,8	1 032
	Напиток из плодов шиповника	180	0,29	-	14,81	62,7	705
	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58	-	9,66	47	894
	Хлеб ржаной.	10	0,85	-	4,25	25,9	1 147
Итого за Обе	<del></del>	700	26,52	16	85,35	613,9	1 147
Полдник		700	20,02	10	1 00,00	010,0	
	Омлет с картофелем	. 70	4,76	10	5,49	127,7	892
	Напиток лимонный	180	0,13	100	21,99	91,1	699
	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8	897 -
	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,14		7,48	36,9	1 186
	обогащенный						
Итого за Пол,		285	8,16	11	43,67	310,5	
Итого за день	дник	285 1 490 Неделя: 2	48,02	11 45	198,04	310,5 1428,8 пятница	(лист 1
Итого за дени Рацион: Крас	дник ь	1 490	48,02		198,04 День:	1428,8	Nº
Итого за день Рацион: Крас Прием пищи	дник ь сноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб *	1 490 Неделя: 2	48,02	45	198,04 День:	1428,8 пятница Энерге-	(лист 10 № рецептуры
Итого за день Рацион: Крас Прием пищи	дник ь сноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб * Наименование блюда	1 490 Неделя: 2 Вес блюда	48,02 2 Пи Белки	45 щевые веще Жиры	198,04 <b>День:</b> ства Углеводы	1428,8 пятница Энерге- тическая ценность	№ рецептуры
Итого за день Рацион: Крас Прием пищи	дник  ноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб *  Наименование блюда  Каша манная молочная с маслом сливочным	1 490 Неделя: 2 Вес блюда	48,02 2 Пи Белки 7,51	45 щевые веще Жиры	198,04 День: ства Углеводы 41,1	1428,8 пятница Энергетическая ценность 263,3	№ рецептуры
Итого за день Рацион: Крас Прием пищи	дник  ноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб *  Наименование блюда  Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком	1 490 Неделя: 2 Вес блюда — 200 180	48,02 2 Пи Белки 7,51 3,39	45 щевые веще Жиры 7 4	198,04  День:  Ства  Углеводы  41,1  14,16	1428,8 пятница Энергетическая ценность 263,3 103	№ рецептуры 853
Итого за день Рацион: Крас Прием пищи	дник  сноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб *  Наименование блюда  Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром	1 490 Неделя: 2 Вес блюда — 200 180 25	48,02 Пи Белки 7,51 3,39 5,58	45 щевые веще Жиры 7 4 4	198,04 День: Ства Углеводы 41,1 14,16 15,96	1428,8  пятница  Энергетическая ценность  263,3  103  123,7	№ рецептуры 853 919 810
Итого за дени Рацион: Крас Прием пищи Завтрак	дник  сноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб *  Наименование блюда  Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	1 490 <b>Неделя:</b> 2  Вес блюда  200  180 25 20	48,02 2 Белки 7,51 3,39 5,58 1,7	45 щевые веще Жиры 7 4 4 1	198,04  День:  Углеводы  41,1  14,16  15,96  8,5	1428,8 пятница Энергетическая ценность  263,3 103 123,7 51,8	№ рецептуры 853
Итого за дени Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт	дник  сноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб *  Наименование блюда  Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	1 490 Неделя: 2 Вес блюда — 200 180 25	48,02 Пи Белки 7,51 3,39 5,58	45 щевые веще Жиры 7 4 4	198,04 День: Ства Углеводы 41,1 14,16 15,96	1428,8  пятница  Энергетическая ценность  263,3  103  123,7	№ рецептуры 853 919 810
Итого за дени Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт	дник  сноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб *  Наименование блюда  Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	1 490 <b>Неделя:</b> 2  Вес блюда —  200  180 25 20 425	48,02 2 Белки 7,51 3,39 5,58 1,7	45 щевые веще Жиры 7 4 4 1	198,04  День:  Углеводы  41,1  14,16  15,96  8,5  79,72	1428,8  пятница  Энергетическая ценность  263,3  103  123,7  51,8  541,8	№ рецептуры 853 919 810 1 148
Итого за день Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт	дник  сноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб *  Наименование блюда  Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной трак Сок натуральный	1 490 <b>Неделя:</b> 2  Вес блюда —  200  180 25 20 425	48,02 2 Белки 7,51 3,39 5,58 1,7	45 щевые веще Жиры 7 4 4 1	798,04 День: Ства Углеводы 41,1 14,16 15,96 8,5 79,72	1428,8  пятница  Энергетическая ценность  263,3  103  123,7  51,8  541,8	№ рецептуры 853 919 810
Итого за дени Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	дник  сноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб *  Наименование блюда  Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной трак Сок натуральный	1 490 <b>Неделя:</b> 2  Вес блюда —  200  180 25 20 425	48,02 2 Белки 7,51 3,39 5,58 1,7	45 щевые веще Жиры 7 4 4 1	198,04  День:  Углеводы  41,1  14,16  15,96  8,5  79,72	1428,8  пятница  Энергетическая ценность  263,3  103  123,7  51,8  541,8	№ рецептуры 853 919 810 1 148
Итого за дени Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	дник  сноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб   Наименование блюда  Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной трак Сок натуральный	1 490  Неделя: 2  Вес блюда  200  180  25  20  425  75  75	48,02 Релки 7,51 3,39 5,58 1,7 18,18	45 щевые вещен Жиры 7 4 4 1 16	198,04  День:  Ства  Углеводы  41,1  14,16  15,96  8,5  79,72  8,4  8,4	1428,8  пятница  Энергетическая ценность  263,3  103  123,7  51,8  541,8  33,8  33,8  33,8	№ рецептуры 853 919 810 1 148
Итого за дени Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	дник  сноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб *  Наименование блюда  Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной трак Сок натуральный	1 490  Неделя: 2  Вес блюда  200  180  25  20  425  75  75  30	48,02 2 Белки 7,51 3,39 5,58 1,7	45 щевые веще Жиры 7 4 4 1	798,04 День: Ства Углеводы 41,1 14,16 15,96 8,5 79,72	1428,8  пятница  Энергетическая ценность  263,3  103  123,7  51,8  541,8	№ рецептуры 853 919 810 1 148
Итого за дени Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	дник  ноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб *  Наименование блюда  Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной грак  Сок натуральный трак 2  Икра овощная морковная	1 490  Неделя: 2  Вес блюда —  200  180 25 20 425  75 75 30 200 60	48,02 Белки  7,51  3,39 5,58 1,7 18,18  0,28 1,91  9,33	45 щевые вещен Жиры 7 4 4 1 16	198,04  День:  Ства  Углеводы  41,1  14,16  15,96  8,5  79,72  8,4  8,4  1,83  9,37  4,49	1428,8  пятница  Энергетическая ценность  263,3  103  123,7  51,8  541,8  33,8  33,8  23,9  95  88,6	№ рецептуры  853  919  810  1 148  707  814  1 058  1 069
Итого за дени Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	дник  ноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб *  Наименование блюда  Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной трак  Сок натуральный трак 2  Икра овощная морковная Суп Крестьянский с крупой, сметаной	1 490  Неделя: 2  Вес блюда —  200  180 25 20 425  75 75 30 200	48,02 Пи Белки 7,51 3,39 5,58 1,7 18,18 0,28 1,91	45 щевые вещен Жиры  7 4 4 1 16	198,04  День:  Ства  Углеводы  41,1  14,16  15,96  8,5  79,72  8,4  8,4  1,83  9,37	1428,8  пятница  Энергетическая ценность  263,3  103  123,7  51,8  541,8  33,8  33,8  23,9  95  88,6  10,4	№ рецептуры  853  919  810  1 148  707  814  1 058  1 069  901
Итого за дени Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	дник  сноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб*  Наименование блюда  Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной грак  Сок натуральный грак 2  Икра овощная морковная Суп Крестьянский с крупой, сметаной Суфле из рыбы*	1 490  Неделя: 2  Вес блюда —  200  180 25 20 425  75 75 30 200 60	48,02 Белки  7,51  3,39 5,58 1,7 18,18  0,28 1,91  9,33	45 щевые вещен Жиры  7 4 4 1 16	198,04  День:  Ства  Углеводы  41,1  14,16  15,96  8,5  79,72  8,4  8,4  1,83  9,37  4,49	1428,8  пятница  Энергетическая ценность  263,3  103  123,7  51,8  541,8  33,8  33,8  23,9  95  88,6	№ рецептуры  853  919  810  1 148  707  814  1 058  1 069  901  990
Итого за дени Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	дник  сноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб*  Наименование блюда  Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной трак  Сок натуральный трак 2  Икра овощная морковная Суп Крестьянский с крупой, сметаной Суфле из рыбы* Соус красный основной	1 490  Неделя: 2  Вес блюда —  200  180 25 20 425  75 75 75  30 200  60 20	48,02 Белки  7,51  3,39 5,58 1,7 18,18  0,28 1,91  9,33 0,2	45 щевые вещен Жиры 7 4 4 1 16 2 5 2 1	198,04  День:  Тра  Углеводы  41,1  14,16  15,96  8,5  79,72  8,4  8,4  1,83  9,37  4,49  1,5	1428,8  пятница  Энергетическая ценность  263,3  103  123,7  51,8  541,8  33,8  33,8  23,9  95  88,6  10,4	№ рецептуры  853  919  810  1 148  707  814  1 058  1 069  901
Итого за дени Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	дник  сноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб*  Наименование блюда  Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной трак  Сок натуральный трак 2  Икра овощная морковная Суп Крестьянский с крупой, сметаной Суфле из рыбы* Соус красный основной Рис припущенный с овощами	1 490  Неделя: 2  Вес блюда —  200  180  25  20  425  75  75  30  200  60  20  130	48,02 Релки  7,51  3,39  5,58  1,7  18,18  0,28  1,91  9,33  0,2  3,12	45 щевые вещен Жиры 7 4 4 1 16 2 5 2 1	198,04  День:  Ства  Углеводы  41,1  14,16  15,96  8,5  79,72  8,4  8,4  1,83  9,37  4,49  1,5  29,09	1428,8  пятница  Энергетическая ценность  263,3  103  123,7  51,8  541,8  33,8  33,8  23,9  95  88,6  10,4  181,8	№ рецептуры  853  919  810  1 148  707  814  1 058  1 069  901  990
Итого за дени Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	дник  сноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб*  Наименование блюда  Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной трак  Сок натуральный трак 2  Икра овощная морковная Суп Крестьянский с крупой, сметаной Суфле из рыбы* Соус красный основной Рис припущенный с овощами Компот из смеси сухофруктов	1 490  Неделя: 2  Вес блюда —  200  180  25  20  425  75  75  30  200  60  20  130  180	48,02 Релки  7,51  3,39  5,58  1,7  18,18  0,28  1,91  9,33  0,2  3,12  0,41	45 щевые вещен Жиры  7 4 4 1 16 2 5 1 6	198,04  День:  Ства  Углеводы  41,1  14,16  15,96  8,5  79,72  8,4  8,4  1,83  9,37  4,49  1,5  29,09  24,74  8,05  8,5	1428,8  ПЯТНИЦА  Энергетическая ценность  263,3  103  123,7  51,8  541,8  33,8  33,8  33,8  103  123,9  95  88,6  10,4  181,8  104,1  39,2  51,8	Nº peцептуры  853  919  810  1 148  707  814  1 058  1 069  901  990  928
Итого за дени Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	дник  сноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб*  Наименование блюда  Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной трак  Сок натуральный трак 2  Икра овощная морковная Суп Крестьянский с крупой, сметаной Суфле из рыбы* Соус красный основной Рис припущенный с овощами Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной.	1 490  Неделя: 2  Вес блюда —  200  180  25  20  425  75  75  30  200  60  20  130  180  25	48,02 Белки  7,51  3,39  5,58  1,7  18,18  0,28  1,91  9,33  0,2  3,12  0,41  1,32	45 щевые вещее Жиры 7 4 4 1 16 2 5 2 1 6	198,04  День:  Ства  Углеводы  41,1  14,16  15,96  8,5  79,72  8,4  8,4  1,83  9,37  4,49  1,5  29,09  24,74  8,05	1428,8  ПЯТНИЦА  Знергетическая ценность  263,3  103  123,7  51,8  541,8  33,8  33,8  33,8  104,1  39,2	№ peцептуры 853 919 810 1 148  707  814 1 058 1 069 901 990 928 894
Итого за дени Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	дник  жноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб *  Наименование блюда  Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной трак  Сок натуральный трак 2  Икра овощная морковная Суп Крестьянский с крупой, сметаной Суфле из рыбы* Соус красный основной Рис припущенный с овощами Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной.	1 490  Неделя: 2  Вес блюда  200  180  25  20  425  75  75  30  200  60  20  130  130  180  25  20  665	48,02 Белки  7,51  3,39  5,58  1,7  18,18  0,28  1,91  9,33  0,2  3,12  0,41  1,32  1,7  18,27	45 щевые вещен Жиры  7 4 4 1 16 2 5 2 1 6	198,04  День:  Ства  Углеводы  41,1  14,16  15,96  8,5  79,72  8,4  8,4  1,83  9,37  4,49  1,5  29,09  24,74  8,05  8,5  87,57	1428,8  ПЯТНИЦА  Энергетическая ценность  263,3  103  123,7  51,8  541,8  33,8  33,8  33,8  10,4  181,8  104,1  39,2  51,8  594,8	Nº peцептуры 853 919 810 1 148 707  814 1 058 1 069 901 990 928 894 1 147
Итого за дени Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	дник  кноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб*  Наименование блюда  Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной  грак  Сок натуральный грак 2  Икра овощная морковная Суп Крестьянский с крупой, сметаной Суфле из рыбы* Соус красный основной Рис припущенный с овощами Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной.  д  Молоко кипяченое*	1 490  Неделя: 2  Вес блюда  200  180  25  20  425  75  75  75  30  200  60  20  130  180  25  20  665	48,02 Белки  7,51  3,39 5,58 1,7 18,18  0,28 1,91  9,33 0,2 3,12 0,41 1,32 1,7 18,27  5,22	45  щевые вещее  Жиры  7  4 4 1 16  2 5 2 1 6 1 17	198,04  День:  Ства  Углеводы  41,1  14,16  15,96  8,5  79,72  8,4  8,4  1,83  9,37  4,49  1,5  29,09  24,74  8,05  8,5  87,57  8,46	1428,8  пятница  Энергетическая ценность  263,3  103  123,7  51,8  541,8  33,8  33,8  23,9  95  88,6  10,4  181,8  104,1  39,2  51,8  594,8	Nº peцептуры  853  919  810  1 148  707  814  1 058  1 069  901  990  928  894  1 147
Итого за дени Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	дник  кноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб*  Наименование блюда  Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной  грак  Сок натуральный грак 2  Икра овощная морковная Суп Крестьянский с крупой, сметаной Суфле из рыбы* Соус красный основной Рис припущенный с овощами Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной.  д  Молоко кипяченое* Ватрушка с творогом*	1 490  Неделя: 2  Вес блюда —  200  180 25 20 425  75 75  30 200  60 20 130 180 25 20 665	48,02 Белки  7,51  3,39 5,58 1,7 18,18  0,28 1,91  9,33 0,2 3,12 0,41 1,32 1,7 18,27  5,22 5,7	45  щевые вещен  Жиры  7  4 4 1 16  2 5 2 1 6 1 17	198,04  День:  Ства  Углеводы  41,1  14,16  15,96  8,5  79,72  8,4  8,4  1,83  9,37  4,49  1,5  29,09  24,74  8,05  8,5  87,57	1428,8  пятница  Энергетическая ценность  263,3  103  123,7  51,8  541,8  33,8  33,8  33,8  104,1  181,8  104,1  39,2  51,8  594,8  108  149,7	№ рецептуры 853 919 810 1 148 707  814 1 058 1 069 901 990 928 894 1 147
Итого за дени Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	дник  кноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб*  Наименование блюда  Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной  грак  Сок натуральный грак 2  Икра овощная морковная Суп Крестьянский с крупой, сметаной Суфле из рыбы* Соус красный основной Рис припущенный с овощами Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной.  д  Молоко кипяченое* Ватрушка с творогом*	1 490  Неделя: 2  Вес блюда —  200  180 25 20 425  75 75  30 200  60 20 130 180 25 20 665  180 60 240	48,02 Белки  7,51  3,39 5,58 1,7 18,18  0,28 1,91  9,33 0,2 3,12 0,41 1,32 1,7 18,27  5,22 5,7 10,92	45  щевые вещен  Жиры  7  4  4  1  16  2  5  2  1  6  17  6  6  12	198,04  День:  Ства  Углеводы  41,1  14,16  15,96  8,5  79,72  8,4  8,4  1,83  9,37  4,49  1,5  29,09  24,74  8,05  8,5  87,57  8,46  18,49  26,95	1428,8  ПЯТНИЦА  Энергетическая ценность  263,3  103  123,7  51,8  541,8  33,8  33,8  33,8  104,1  39,2  51,8  594,8  108  149,7  257,7	Nº peцептуры  853  919  810  1 148  707  814  1 058  1 069  901  990  928  894  1 147
Итого за дени Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед Итого за Обе, Полдник	дник  кноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб*  Наименование блюда  Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной трак  Сок натуральный трак 2  Икра овощная морковная Суп Крестьянский с крупой, сметаной Суфле из рыбы* Соус красный основной Рис припущенный с овощами Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной. д  Молоко кипяченое* Ватрушка с творогом* дник	1 490  Неделя: 2  Вес блюда —  200  180 25 20 425  75 75 30 200 60 20 130 180 25 20 665  180 60 240 1 405	48,02 Белки  7,51  3,39 5,58 1,7 18,18  0,28 1,91  9,33 0,2 3,12 0,41 1,32 1,7 18,27  5,22 5,7 10,92 47,37	45  щевые вещення жиры  7  4  4  1  16  2  5  2  1  6  17  6  6  12  45	198,04  День:  Ства  Углеводы  41,1  14,16  15,96  8,5  79,72  8,4  8,4  1,83  9,37  4,49  1,5  29,09  24,74  8,05  8,5  87,57  8,46  18,49  26,95  202,64	1428,8  ПЯТНИЦА  Знергетическая ценность  263,3  103  123,7  51,8  541,8  33,8  33,8  33,8  104,1  39,2  51,8  594,8  108  149,7  257,7  1428,1	№ peцептуры 853 919 810 1 148 707 814 1 058 1 069 901 990 928 894 1 147
Итого за день Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Завт	дник  кноуфимск ДОУ 3-7 л 177 руб*  Наименование блюда  Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной трак  Сок натуральный трак 2  Икра овощная морковная Суп Крестьянский с крупой, сметаной Суфле из рыбы* Соус красный основной Рис припущенный с овощами Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный из муки 1с Хлеб ржаной.  д  Молоко кипяченое* Ватрушка с творогом* дник	1 490  Неделя: 2  Вес блюда —  200  180 25 20 425  75 75  30 200  60 20 130 180 25 20 665  180 60 240	48,02 Белки  7,51  3,39 5,58 1,7 18,18  0,28 1,91  9,33 0,2 3,12 0,41 1,32 1,7 18,27  5,22 5,7 10,92	45  щевые вещен  Жиры  7  4  4  1  16  2  5  2  1  6  17  6  6  12	198,04  День:  Ства  Углеводы  41,1  14,16  15,96  8,5  79,72  8,4  8,4  1,83  9,37  4,49  1,5  29,09  24,74  8,05  8,5  87,57  8,46  18,49  26,95	1428,8  ПЯТНИЦА  Энергетическая ценность  263,3  103  123,7  51,8  541,8  33,8  33,8  33,8  104,1  39,2  51,8  594,8  108  149,7  257,7	№ рецептуры  853  919  810  1 148  707  814  1 058  1 069  901  990  928  894  1 147

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575899

Владелец Корекова Галина Александровна

Действителен С 09.06.2022 по 09.06.2023