

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 1 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно- эстетическому направлению развития воспитанников»

623300 г Красноуфимск Свердловской области ул. Свободы, д.44. Телефон 8(34394) 5-01-31 ул. Советска 49А 8(34394) 5-15-04

E-mail [d.sad-1@yandex.ru](mailto:d.sad-1@yandex.ru)

Принята решением,  
Педагогического совета  
Протокол № 4  
от «29» мая 2024г



Утверждена  
Заведующий МАДОУ детский сад 1  
/ Г.А.Корекова  
Приказ № 158 от 29 мая 2024г

**Режим дня воспитанников в МАДОУ детский сад 1  
Летний период 2024 года (июнь – август)**

Режимные моменты	1 группа раннего возраста (от 1,5 до 2 лет)	младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная и совместная деятельность	7.30 – 8.10	7.30 – 8.15	7.30 – 8.20	7.30 – 8.25	7.30 – 8.30
Тренинг гимнастика.	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30	8.25-8.30	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.20 – 8.50	8.25– 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.40	8.30– 8.40
Тренинг круг	8.50 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Проектная деятельность, самостоятельная игровая деятельность	9.00 – 9.29	9.00 – 9.50	9.00 – 10.10	9.00 – 10.45	9.00 – 10.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.30 - 10.00	10.00 - 10.20	10.10 - 10.20	10.15 - 10.25	10.15 - 10.25
Подготовка к прогулке. Дневная прогулка. Возвращение с прогулки	10.00 - 11.30	10.20 - 11.50	10.20 - 12.20	10.45 - 12.25	10.50 - 12.40
Подготовка к обеду. Обед	11.30 - 11.50	11.50 – 12.20	12.20 – 12.50	12.25 – 12.50	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10 - 15.00	12.20 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00– 15.00
Постепенный подъем, гигиенические, дыхательные и закаливающие процедуры. Утренняя гимнастика	15.10 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.10	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	15.30 - 15.50	15.20 – 15.40	15.15 – 15.50	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00
Проектная деятельность, самостоятельная игровая деятельность	15.40 - 16.20	15.40 – 16.20	15.50 – 16.20	15.20 – 15.45	15.20 – 15.50
Вечерний круг	16.20 - 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.30 – 16.40	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка Уход детей домой	16.30 - 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.40 – 18.00	17.00 – 18.00