

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 1 с приоритетным осуществлением
деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ детский сад 1
Л.В. Мережникова
« 30 » августа 2024 г.
Приказ № 101-ОД от «30» августа 2024 года

Режим дня (на учебный год)
дети раннего возраста

Содержание	Время	
	дети 2-го года жизни	Дети 3-го года жизни
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.30	-
Игры, подготовка к занятиям	-	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40	9.30-9.40
	9.50-10.00	9.50-10.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	-	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	-	12.30-15.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.30-15.30	-
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10	-
	16.20-16.30	-
Подготовка к прогулке, прогулка, Самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход детей домой	до 18.00	до 18.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 1 с приоритетным осуществлением
деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ детский сад 1
Л.В. Мережникова

« 30 » августа 2024 г.

Приказ № 101-ОД от «30» августа 2024 года

Режим дня (летний период)
дети раннего возраста

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	10.00-10.10
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-18.00
Уход детей домой	до 18.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 1 с приоритетным осуществлением
деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ детский сад 1
Л.В. Мережникова
« 30 » августа 2024 г.
Приказ № 201-ОД от «30» августа 2024 года

Режим дня (на учебный год)

Возрастные категории Режимные моменты	Группы общеразвивающей направленности (в режиме 10,5-часового пребывания)			
	дети 4-го года жизни (2 мл. гр.)	дети 5-го года жизни (средняя гр.)	дети 6-го года жизни (старшая гр.)	дети 7-го года жизни (подготовительная группа)
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 -9.20	9.00 -9.15	9.00 -9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00- 13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.30
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 1 с приоритетным осуществлением
деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ детский сад 1

Л.В. Мережникова Л.В. Мережникова

«30» августа 2024 г.

Приказ № 101-ОД от «30» августа 2024 года

Режим дня
(теплый период года)

Возрастные категории / Режимные моменты	Группы общеразвивающей направленности (в режиме 10,5-часового пребывания)			
	дети 4-го года жизни (2 мл. гр.)	дети 5-го года жизни (средняя гр.)	дети 6-го года жизни (старшая гр.)	дети 7-го года жизни (подготовительная группа)
Утренний приём детей, игры самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	---
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед.	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 201223266649143978862082267291933668049671996227

Владелец Мережникова Лариса Владимировна

Действителен с 03.09.2024 по 03.09.2025