

Составован:

ООО "Ком-Бина" за производството на храна

Ю.Ю. Козырева

20.01.2025 (понеделник)



Утвърждаю директор

Краснофилмск Яс 1-3 з 202 руб

№ денешна	Наименование блюда	Застапка					ЭЦК (кварт)
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦК	

1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	170	5,11	6	21,44	170,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
1 259,02	Масло сливочное (пшеница) (сток)	10	0,08	7	0,13	66,1
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9
Итого за Завтрак:		355	7,32	14	44,93	346

Застапка 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2:		100			11,2	47,5

Обед						
1 016	Суп-пюре овощной	150	1,52	3	9,47	88,5
943	Бренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
827	Биточек мясной рубленый	50	3,89	5	7,99	121,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39	156
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед:		495	14,31	11	84,52	557,4

Ланч						
1 190	Ватрушка с творогом	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Ланч:		200	9,1	10	22,46	214,7
Итого за день:		1 150	30,73	35	163,11	1 165,6

(Signature)

Полное наименование:

ООО «КОМБИ-СТ» КОМБИКОРМОВОГО ПИТАНИЯ

И.О. Козырева

21.01.2025 (вторник)



Краснофилмск ЯС 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ	Итого
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал		
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	7,28	8	23,35	164,5		
808.07	Бульбоброд с маслом сливочным (1)	25	1,56	5	10,34	94,4		
828	Чай с сахаром*	180			13,47	33,9		
	Итого за Завтрак:	365	8,84	13	49,16	312,8		
		<i>Завтрак 2</i>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3		
	Итого за Завтрак 2:	100	0,34		12,81	60,3		
		<i>Обед</i>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1		
1113	Суп картофельный с клецками	150	1,6	2	12,45	72,9		
1114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43		
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8		
437.06	* Гупши из мяса свинины	70	7,84	20	2,7	168,1		
1032	Каша гречневая вязкая.	110	2,96	3	18,7	125,4		
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7		
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8		
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9		
	Итого за Обед:	575	18,67	32	78,62	617,7		
		<i>Полдник</i>						
1141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5		
686	Чай с лимоном*	150	0,04		11,37	44,9		
	Итого за Полдник:	200	3,79	5	37,54	248,4		
	Итого за день:	1240	31,64	50	178,13	1239,2		

[Handwritten signature]

Солдатович

Утверждаю: директор



ООО "Комбинат детского питания"
Ю.Ю. Козырева

22.01.2025 (среды)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Заправка					ЭЦП (ккал)
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	Холест-ерин г	
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	160	5,98	6	21,69	150,3	
810	Бульбоборщ с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9	
854	Чай с молоком	280	1,23	1	14,4	79,2	
		Итого за Заправку					303,4
		<i>Заправка 2</i>					
976	Яблоки свежие	100	0,4		0,8	73,3	
		Итого за Заправку 2					73,3
		<i>Обед</i>					
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	2,27	4	10,41	88,5	
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	
1 018	**Плов со свиной	130	8,29	15	30,5	305,3	
1 318	Кисель витаминизированный	150	0,04		28,5	69,4	
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8	
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9	
		Итого за Обед					555,7
		<i>Полдник</i>					
1 066	Сырники	50	19,38	7	13,54	160,6	
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9	
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4	
		Итого за Полдник					235,9
		Итого за день					1 168,3

[Handwritten signature]

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР



ООО "КОМБИНАТ СПЕЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
 О.Ю. Козырева

23.01.2025 (четверг)

Красноурфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭП, ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-г	Льв.г	
1111	Каши ячневые молочные жидкие с маслом сливочным	170	4,7	7	22,37	204	
80807	Бульбоборд с мясом сливочным (1)	30	1,88	6	12,44	133,3	
919	Каша с молоком	150	5,0	5	15,06	142,5	
	Итого за Завтрак	350	12,48	18	49,74	459,8	
	<i>Завтрак 2</i>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		1,28	60,3	
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		1,28	60,3	
	<i>Обед</i>						
812	Кукруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8	
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	63,7	
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,84	11,8	
1021	**Рату из мяса птицы	150	17,36	16	17,46	246,4	
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3	
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8	
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9	
	Итого за Обед	515	23,72	22	65,21	511,7	
	<i>Полдник</i>						
770	Булочка дорожная.	50	3,68	9	28,79	157,4	
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90	
	Итого за Полдник	200	8,03	14	35,84	247,4	
	Итого за день	1165	44,57	54	163,6	1279,2	

[Handwritten signature]

СОТРУДНИК

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

ООО "КОМБИНАТ ВОДОСНАБЖЕНИЯ ПИТАНИЯ"

С.Ю. Козырева



24.01.2025 (подпись)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№	Наименование блюда	Завтрак				Экв. весов
		Выход 1	Время 1	Жюри 1	Уровень 1	

848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом сливочным	150	6,89	8	22,19	208,2
810	Булгурбород с сыром	25	3,40	3	8,57	73,9
686	Чай с лимоном*	180	0,08		13,66	53,9
Итого за Завтрак		355	10,43	11	44,41	331

Завтрак 2						
№	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед						
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22	29,1
124	Ци из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	3	5,52	82,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	6,04	11,8
1 699,05	**Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	120	2,65	7	21,74	168
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	23,9
Итого за Обед		535	15,96	27	69,31	598,2

Полдник						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	100	2,53	4	9,44	120
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12	66
Итого за Полдник		260	4,62	5	26,79	213,4
Итого за день		1 250	31,01	43	161,71	1 190,1

(Подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 201223266649143978862082267291933668049671996227

Владелец Мерзжникова Лариса Владимировна

Действителен с 03.09.2024 по 03.09.2025