

Образован:

ООО «Совинна-Южестран-Юго-Литания»

О.Ю. Козырева

Утверждено: Директор



20.01.2025 (понедельник)

Краснофимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ	ккал					
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	Соль г							
Завтрак													
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2							
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8							
1 259,02	Масло сливочное (порциями) (блок)	10	0,08	7	0,13	66,1							
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9							
		Итого за Завтрак					415	8,22	15	50,96	385		
Завтрак 2													
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5							
		Итого за Завтрак 2					100			11,2	47,5		
Обед													
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118							
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40							
827	Бигочек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4							
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	6,04	3	36,13	198,6							
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,01		23,07	108,6							
897	Хлеб пшеничный	25	2,08	1	13,38	68,5							
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9							
		Итого за Обед					635	18,94	15	109,05	730		
Ланч													
1 190	Запрушка с творогом	50	4,75	5	15,41	124,7							
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120							
		Итого за Ланч					250	10,55	11	24,81	244,7		
		Итого за день					1 400	37,71	41	196,02	1 407,2		

Сотрудница:

Утверждено директором

ООО "Комбина "Индустриального питания"



С.Ю. Козырева

21.01.2025 (подпись)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				
		Выход г	Калории	Жиры	Углеводы	Щ.кислота

235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	8,19	9	28,52	185,1
808.07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
	Итого за Завтрак	410	10,07	15	55,9	358,3

Завтрак 2						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Калории	Жиры	Углеводы	Щ.кислота
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		12,81	60,3

Обед						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Калории	Жиры	Углеводы	Щ.кислота
813	Икра кабачковая промышленного производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1113	Суп картофельный с клецками	180	1,92	2	14,94	87,4
1114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437.06	*Гуляш из мяса свинины	70	7,84	20	2,7	168,1
1032	Каша гречневая вязкая.	120	3,23	3	20,4	136,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	650	19,86	32	89,61	674,7

Полдник						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Калории	Жиры	Углеводы	Щ.кислота
1141	Печенье детское (конд. изд.)	50	3,75	5	26,17	203,5
686	Чай с лимоном*	200	0,96		15,16	59,9
	Итого за Полдник	250	3,81	5	41,33	263,4
	Итого за день	1410	34,08	52	199,65	1356,7

Сотласованы:

Утверждено Директор

О.Ю. Козырева



22.01.2025 (среды)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭП ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
810	Бутерброд с сыром	30	4,39	3	10,29	88,7
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
	Итого за Завтрак	410	12,28	11	50,69	345,9
	Завтрак 2					
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	73,3
	Обед					
1 021	Борщ с капустой, картофелем и свеклой	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	*Плов со свиной	150	9,57	18	35,19	352,3
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		38	92,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за Обед	605	18,61	27	112,61	707,9
	Ланч					
1 066	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
	Итого за Ланч	240	11,45	7	32,36	241,9
	Итого за день	1 355	42,74	45	205,46	1 369

(Handwritten signature)

Согласовано:

ООО "Ком-Даль-Год" (ООО "Сельскохозяйственного предприятия")

С.Ю. Козырева

Утверждено директором



23.01.2025 (подпись)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№	Наименование блюда	Защипок				Эдл весы
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-мб г	
Защипок						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с мясом сливочным	180	498	8	23,88	216
808,07	Бутерброд с мясом сливочным (1)	35	2,19	7	14,48	132,2
979	Каша с мясом	180	708	6	18,07	171
	Итого за завтрак	395	1425	21	56,43	519,2
Защипок 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
	Итого за завтрак 2	100	0,34		12,81	60,3
Обед						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	70,5
1 052	Мясной суп отварной (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	**Рататут из мяса птицы	170	19,68	18	19,79	279,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за обед	600	26,89	24	75,91	585,9
Ланч						
770	Булочка дорожная	50	3,68	9	28,79	157,4
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
	Итого за ланч	250	9,48	15	38,19	277,4
	Итого за день	1 345	50,96	60	183,04	1 442,8

(Handwritten signature)

Утверждено:

ООО "Комбинат пищевой промышленности"
О.Ю. Козырева



24.01.2025 (подпись)

Краснофилмек ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				Итого за день
		Выход г	Весовая норма г	Жиров. г	Углевод. г	
Завтрак 1						
848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом сливочным	180	8,27	9	38,63	243,9
870	Бутерброд с сыром	30	4,39	3	10,29	88,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	30,9
		Итого за завтрак 1		12	64,08	392,5
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,3
		Итого за завтрак 2			11,2	47,3
Обед						
823	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22	20,1
724	Ци из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	4	7,36	109,7
852	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
699/05	* Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6
993	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,53	182
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	23,9
		Итого за Обед		28	79,76	670,7
Полдник						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	3,8	6	14,15	180
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	8,03	41,1
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
		Итого за Полдник		8	36,58	300,3
		Итого за день		48	191,62	1411

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 201223266649143978862082267291933668049671996227

Владелец Мерзжникова Лариса Владимировна

Действителен с 03.09.2024 по 03.09.2025